

소중한 나 '마음챙김'으로 마음챙김 전문가와 함께 합니다.

학부모님께

안녕하십니까?

부안교육지원청 위(Wee)센터에서는 2023년도 2학기 부모교육을 진행합니다.

학부모와 자녀가 함께하는 마음챙김을 통해 정서조절, 연결감을 기반으로 사회정서 능력 향상을 돕고자 합니다.

많은 관심과 참여 부탁드립니다.

일시: 2023. 11. 18(토) 10:30~15:30

장소: 부안교육지원청 2층 중회의실

대상: 관내 초4 ~ 고3 학생과 보호자
(교원 및 유관기관 종사자 포함)

강사: 정하나 교수

명지대학교 교수

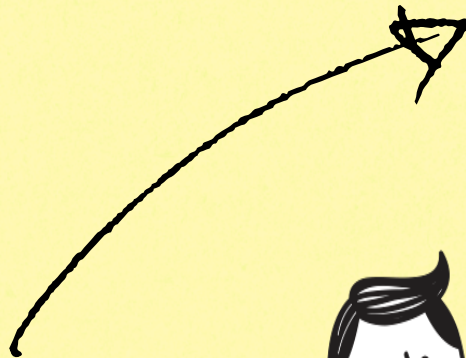
한국아동마음챙김 연구소 소장

내용: 1부 마음챙김에 대한 강의

2부 자녀와 보호자가 함께 하는 마음챙김 활동

신청일자: 2023. 10. 23(월) ~ 11. 13(월)

신청방법: 부안교육지원청 홈페이지 또는 전화 신청



※ 참가자 전원에게 점심식사/간식/기념품 제공