

국내 백일해 환자가 6월부터 가파르게 상승하면서, 전국적으로 소아 청소년 연령대 중심으로 유행이 확산되고 있습니다.

또한, 구내염 유아가 발생되고 있는 추세이오니, 예방적 대응에 협조해주시길 부탁드립니다 ^^

포진성 구협염 (구내염)

- **감염경로** : 분변 및 대변을 통해 나온 장바이러스 감염자의 비말, 오염된 손에 의한 구강 감염
- **잠복기** : 3-5일 정도
- **주증상** : 발열과 인후통 (주로 목젖 옆, 입천장안쪽, 물집이 터지면서 노란색의 작은 궤양으로 변화)
- 보통 일주일 전후로 호전됨
- 어린 유아일수록 발열 심함(41도 고열)
- **예방법** : 개인위생, 손위생, 구강위생, 마스크 착용
- **주의사항**
 - ※ 증상 의심시, 전문의료기관에서 정확한 진료보기
 - ※ 찬음식 및 부드러운 음식이 좋습니다
 - ※ 과일주스는 먹어도 좋으나, 신맛 주스는 피하기
 - ※ 자극적인 음식보다 담백한 음식 위주로 섭취
 - ※ 고단백식이 및 비타민 함양이 풍부한 음식 섭취
 - ※ 구내염에 좋은 음식 : 방울토마토, 생표고버섯, 달걀, 땅콩, 시금치, 꿀, 바나나



백일해

질병관리청

백일해란?

백일해균(*Bordetella pertussis*) 감염에 의한 급성 호흡기 질환입니다.



백일해는 어떻게 전파되나요?

- 감염된 사람이 기침이나 재채기 등을 할 때 비말을 통해 전파가 가능합니다.
- **유증상 감염자의 침, 콧물** 등이 묻은 물건을 통해서도 **간접적으로 전파**가 가능해요!



백일해 감염되면 어떻게 해야 하나요?

- 백일해에 걸리면 학교, 어린이집 등 **전파 차단**을 위해 전염기간 동안 **등교, 등원*을 중지하고 집에서 격리**합니다.



* 등교, 등원 중지기간 :
- (적정 항생제 복용 시) 투여 후 5일까지 격리
- (치료받지 않는 경우) 기침 멈출 때까지 최소 3주 이상 격리

- 백일해 환자와 접촉한 사람은 의료기관을 방문하여 상담 후 **예방적 항생제 치료**를 고려할 수 있습니다.



백일해의 증상은 무엇인가요?

백일해의 잠복기는 **일반적으로 7-10일** (최소 4일~ 최장 21일)입니다. 증상은 다양하지만 **크게 3가지 단계**로 진행되고 발열은 심하지 않습니다.



카타르기(1~2주)

- 일반적 감기와 비슷하고 전염력이 가장 높습니다.
- 콧물, 재채기, 가벼운 기침이지만 점점 심해집니다.



경해기(4주 이상)

- 매우 심한 기침, 발작성 기침으로 밤에 더 흔하고, 하루 평균 15회 이상 발생합니다.
- 숨을 들이쉴 때 높은 소리의 흠(Whoop)소리 나는 특징이 있습니다.
- 소아와 아기는 기침을 하는 동안 얼굴이 파랗질 수 있고, 구토를 하거나 탈진이 발생할 수도 있습니다.
- 기침 발작 사이엔 아파 보이지 않습니다.



회복기(2~3주)

- 발작성 기침이 서서히 줄면서 2-3주 내 사라집니다

백일해 면역력이 없는 가족 내 접촉자에서는 70~100% 전파 가능!

2024. 7. 17.

봉서유치원장