

5월 31일은 세계금연의 날



5월 31일은 세계보건기구(WHO)에서 지정한 “세계 금연의 날”입니다.

청소년기엔 호기심에 담배를 피우거나, 부모님이나 어른들의 담배연기로 인해 간접흡연을 겪을 수 있습니다.

흡연자는 가족의 건강과 행복을 위해서 꼭 금연에 성공하시기 바랍니다.

<흡연이 청소년에게 미치는 영향>

- ☞ 청소년은 세포나 조직이 충분히 성숙하지 않았기 때문에 암 발병률이 증가하고 성인보다 더 큰 손상을 입는다.
- ☞ 전체 흡연 기간이 길어지며, 흡연량도 더 많아진다.
- ☞ 일산화탄소에 의한 산소부족으로 성장발육에 나쁜 영향을 끼친다.
- ☞ 뇌세포 파괴로 기억력, 학습력이 저하된다.



일상 속 응급처치법

야외활동이 늘어나는 계절입니다. 야외활동을 하다가 다치는 경우 응급처치법을 알아볼까요?

1. 피부에 상처가..	2. 코피가 나면	3. 화상을 입은 경우
 <ul style="list-style-type: none"> ☞ 흠이 문었을 때 물로 씻고, 소독약을 바른다. 	 <ul style="list-style-type: none"> ☞ 머리를 숙이고, ☞ 콧망울을 10분 정도 누른다. 	 <ul style="list-style-type: none"> ☞ 찬물찜질 20분. ☞ 물집은 터트리지 말고 보호, 병원.
4. 벌에 쏘인 경우	5. 눈에 이물이 들어가면.	6. 근육, 관절을 다치면
 <ul style="list-style-type: none"> ☞ 침을 제거하고 얼음찜질 ☞ 호흡곤란, 현기증 있으면 119. 	 <ul style="list-style-type: none"> ☞ 흐르는 물에 씻어줘요. ☞ 비비지 말고 이상 시 병원. 	 <ul style="list-style-type: none"> ☞ 찬찜질(2일)을 하고 탄력붕대. ☞ 통증 심하거나 못 움직이면 병원

수두 및 유행성이하선염 예방 관리

봄철은 **수두 및 유행성이하선염**이 유행하는 시기입니다. 감염병 예방을 위해 다음을 꼭 지켜주세요.

- * 환자와 접촉하지 않아요. * 비누로 손을 깨끗이 씻어요.
- * 질병이 의심되면 등원하지 말고 병·의원 진료를 받아요.
- * 환자는 완치될 때까지 등원 중지합니다. (학원도)
- * 예방접종을 하지 않았다면 빨리 예방접종을 받으세요.



수두		유행성이하선염	
개요 ▶ 수두 바이러스에 의한 급성 발진성 감염질환 	감염경로 ▶ 환자의 수포액과 직접 접촉 (피부 병변이 주요 감염 전파원) ▶ 환자의 호흡기 분비물을 에어로졸로 흡입 ▶ 급성 수두 또는 대상포진 환자의 피부병변 수포액을 에어로졸로 흡입 	개요 ▶ 유행성이하선염 바이러스 (Mumps virus) 감염에 의하여 나타나는 이하선 부종이 특징적인 급성 발열성 질환 	감염경로 ▶ 비말전파, 오염된 타액과 직접접촉 ▶ 전염기간은 이하선염 발현 3일 전부터 발현 후 5일까지
증상 ▶ 대부분 15세 미만에서 발생하며, 감수성이 있는 사람 대부분 발진이 나타남 	예방법 ▶ 소아는 생후 12~15개월에 수두 백신 1회 접종 (13세 이상 미접종자는 4~8주 간격 2회 접종) ▶ 성인은 4~8주 간격 2회 접종 	증상 ▶ 4세~12세 학령기에서 주로 발생하며, 발열, 편측 혹은 양측 이하선의 종창이나 동통이 특징 ▶ 약 20%는 무증상 감염자, 일반적으로 30~40%에서 이하선 침범 	예방법 ▶ 면역의 증가*가 없는 성인은 적어도 1회 접종 * 유행성이하선염이 포함된(MMR) 백신 접종력, 유행성이하선염 진단 이력, 유행성이하선염 항체 양성

2025. 5. 9.

봉 서 유 치 원 장