



10월 보건소식지

10월 15일 세계 손씻기의 날

2008년 스웨덴 스톡홀름에서 10월 15일에 열린 유엔 총회에서 각종 감염으로 인해 전 세계 어린이들이 사망하는 것을 방지하기 위한 목적으로 제정하게 되었다. 사망에 이를 수 있을 정도의 감염질환들이라도 상당수는 손 씻기 만으로도 충분히 예방할 수 있다는 것은 여러 연구들에 의해서 밝혀진 사실이기도 하다.

손 씻기 역사의 시작과 손 씻기 중요성 인식

손 씻기 혹은 손 위생에 관한 인식을 심어준 사람은 빈 종합병원에서 근무했던 헝가리 출신의 의사이자 손 위생의 아버지로 불리는 “이그나츠 젤멜바이츠(1818~1865)”이다. 그는 자신의 병원에 있는 산부인과 병동에서 출산하는 여성들이 인접한 조산사들이 운영하는 산부인과 병동에서 출산하는 여성들에 비해 열이 더 나고 사망할 가능성이 훨씬 높다는 사실을 알아내고 두 병동 사이의 차이점을 조사하게 되었다. 결과 그는 자신의 병원에서는 의사와 의대생이 부검을 한 직후에 산부인과 병동을 자주 방문한다는 것을 알게 된다. 이 관찰을 바탕으로 의사들에게 염소(chlorine)로 손을 씻을 것을 의무화하는 새로운 규칙을 만들게 되었고 그의 산부인과 병동의 사망률은 급격히 떨어지게 되었는데, 이것이 바로 손 씻기로 인해 감염을 예방할 수 있는 첫 번째 증거였던 것이다.

손 씻기의 중요성

- 수인성 질환: 병원성 미생물에 오염된 물을 섭취하여 발생하는 질병 수인성 질환에는 콜레라나 장티푸스, 장출혈성대장균, 살모넬라 식중독등.
- 올바른 손씻기를 통해 수인성질환 50-70%예방 가능
- 급성 감염성 호흡기 질환도 20%정도 예방효과
- 단순히 흐르는 물로도 꼼꼼히 씻으면 균 제거율이 88%
- 흐르는 물과 비누로 손을 씻게 되면 99.8%가 제거
- 면역력을 높여 균이나 바이러스로부터 내 건강을 지키겠다고 먹는 보조제들 보다 훨씬 더 강력한 예방효과를 가진다고 할 수 있을 것이다.

가장 경제적이고 병원비를 아낄 수 있는 방법

- 손 씻기는 바로 가장 경제적이라는 점과 내가 감기에 걸릴 확률이 지금보다도 50%이상 줄어든다는 것이다.
- 손을 씻는 시점은 굉장히 심플하다. 무엇을 먹기전 그리고 외출에서 돌아와서 또 화장실을 다녀와서 마지막으로 상처부위나 눈/코/입을 만질 일이 있을 때이다.



독감 예방 접종 안내

어린이 인플루엔자 국가예방접종 안내사항

- 지원 대상 : 생후 6개월 ~ 13세 어린이
(2010.1.1.~2023.8.31.)
- 주민등록과 실제 생년월일이 다른 경우 실제생년월일 기준
- 지원 기간 : (2회 접종대상자) 2023.9.20.(수)~2024.4.30.(화)
(1회 접종대상자) 2023.10.5.(목)~2024.4.30.(화)
- 지정의료기관 및 보건소 방문 전 인플루엔자 백신 접종 가능 여부를 확인한 후 방문하여 주시기 바랍니다.
- 접종기관은 예방접종도우미(nip.kdca.go.kr)에서 확인가능

2023. 10. 5.

봉서유치원장