



6월 보건소식지

성적인 위험으로부터의 안전

1. 스토킹 - 상대의 의사에 반하여 쫓아다니며 피해를 입히고 두려움, 불안감을 조성하는 행위

<p>온라인 스토킹 사연 소개</p> <p>-스토킹의 특성</p> <p>-온라인 스토킹과 디지털 성범죄의 상관관계</p> <p>-실제 피해 사례 분석</p> <p>-온라인 스토킹의 유형 및 피해·영향</p> <p>-도움을 요청하지 못하는 이유와 대응 방안 소개</p>	
---	--

2. 디지털 그루밍 성범죄

성적 유혹 의도를 갖고 접근해 신뢰 관계를 쌓은 뒤 피해자가 성적 가해 행동을 자연스럽게 받아들이도록 길들이는 행위

3. 피해상담 및 신고처

관련사례 및 예방·대처 요령

관련 사례

- 교제하던 이성친구로부터 그만 만나자는 요구를 받았음에도 계속해서 전화를 걸고 SNS 메시지를 보내는 경우
- 좋아하는 이성친구의 교실에 찾아가 반복적으로 상대가 원치 않는 선물을 놓아두는 경우
- 헤어진 이성친구 집앞에 찾아가 기다리거나 계속 지켜보는 경우

예방·대처 요령

- 다양한 형태로 스토킹 범죄가 발생할 수 있으므로 상대방의 반복된 행위로 정신적·신체적 피해가 발생한 경우 반드시 112나 117로 신고하도록 함
- 스토킹 범죄 피해가 발생한 경우 담임선생님이나 SPO에게 즉시 도움을 요청
- 피해자 의사에 반하는 지속적 또는 반복적 행위는 스토킹 범죄로 처벌 받을 수 있음을 인식하여야 할 것임

사이버경찰청 112, 방송통신심의위원회 1377, 학교폭력 117

청소년 상담전화 1388

여성긴급전화 1366 (24시)

디지털 성범죄 피해자 지원센터 02-735-8994

※교육부, 한국교육환경보호원

수인성 식품매개 감염 예방

1. 수인성·식품매개 감염병?

병원성미생물 또는 독성물질에 오염된 물이나 식품 섭취로 인해 구토, 설사, 복통 등의 위장관 증상이 주로 발생하는 질환

▷ 수인성·식품매개 감염병: 원인이 음식 등에 들어있는 병원체 사람에게서 사람에게 전염 가능

▷ 식중독: 원인이 상한 음식 / 사람에게서 사람에게 전염되지 않음

2. 종류

콜레라, 장티푸스, 세균성 이질, 파라티푸스, 장출혈성대장균감염증 (법정 감염병 중 2급 감염병과 그 외 많은 질환이 있음)

3. 전파경로

주로 오염된 물과 음식물 섭취통해 감염
환자, 무증상보균자의 배설물에 오염된 음식이나 물
환자가 직접 조리한 음식
파리 등의 위생곤충을 통해 음식물로 세균 전파 가능

수인성·식품매개 감염병 예방수칙

1. 올바른 손씻기 6단계

흐르는 물에 30초 이상 비누로 손 씻기

- 손바닥
- 손등
- 손가락 사이
- 두손 모아
- 엄지손가락
- 손등 뒤

02. 음식을 충분히 익혀 먹기

03. 물을 끓여 마시기

04. 채소 과일은 깨끗한 물에 씻거나 껍질 벗겨 먹기

05. 설사 증상이 있는 경우 음식 조리 및 준비하지 않기

06. 위생적으로 조리하기

07. 생선·고기·채소 도마 분리 사용 (칼, 도마는 조리 후 소독하기)

온열질환 예방 일반 건강 수칙

건강한 여름나기 이렇게 준비하세요!

물 자주 마시기

- 갈증을 느끼지 않아도 규칙적으로 물 자주 마시기
- * 신장질환자는 의사와 상담 후 섭취

시원하게 지내기

- 샤워 자주 하기
- 할당하고 밝은색의 가벼운 옷 입기
- 외출 시 햇볕 차단하기(양산, 모자 등)

더운 시간대에는 활동 자제하기

- 더운 시간대에는 야외작업, 운동 등을 자제하고, 시원한 곳에 머물기
- * 최신식 건강상태를 살펴서 활동강도 조절하기

매일 기온 확인하기

- 기온, 폭염특보 등 기상상황을 수시로 확인하기

온열질환은 작은 실천으로 예방할 수 있습니다

질병관리청 KDCG

2024. 6. 19.

봉서유치원장