



‘꿈이 쏙쏙, 사랑 듬뿍, 행복 가득’ 봉서유치원

제 2023-49호

## 12월 보건소식지

학부모님께, 안녕하세요?

우리나라에서는 영유아의 건강을 관리하는 차원에서 만 6세 이하(71개월까지) 모든 영유아를 대상으로 국민건강보험공단에서 ‘영유아 건강검진’을 실시하고 있습니다.

영유아건강검진은 검진 시기별로 10차례(구강검진 3회 포함) 검진을 받을 수 있으며 개인이 부담해야 하는 비용이 전혀 없는 국가건강검진입니다.

유아 연령 시기에 맞게 시행할 경우, 검진 결과 통보서를 제출하지 않아도 유아 학비 지원시스템으로 연계되어 확인 가능합니다.(유아 연령 시기에 검진을 받지 않을 경우, 유치원으로 검진결과 통보서 제출)

학부모님께서 국민건강보험공단에서 자택으로 보내드린 영유아 건강검진표 및 안내문을 참고하시어 **정해진 기간 내에 반드시 ‘영유아 건강검진’을 꼭 받으시길 바랍니다.**

※ 건강검진 시기를 놓치시면 본인 부담으로 건강검진을 시행해야 할 뿐만 아니라 결과서를 직접 유치원에 제출하셔야 합니다.

※ 71개월 이후는 영유아 건강검진(무료)대상이 아닙니다.

### ※ 영유아 건강검진 시기

6차	일반검진 생후 42~48개월	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 신체 계측(신장, 체중, 머리둘레, 체질량지수), 청각, 시각 등 문진 및 진찰</li> <li>■ 시력검사, 발달평가 및 상담, 건강교육(안전사고예방, 영양)</li> </ul>
	구강검진 생후 42~53개월	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 구강검진 문진, 시진, 구강 보건교육</li> </ul>
7차	일반검진 생후 54~60개월	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 신체 계측(신장, 체중, 머리둘레, 체질량지수), 청각, 시각 등 문진 및 진찰</li> <li>■ 시력검사, 발달선별검사 및 평가, 건강교육(안전사고예방, 영양, 전자미디어 노출)</li> </ul>
	구강검진 생후 54~65개월	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 구강검진 문진, 시진, 구강 보건교육</li> </ul>
8차	일반검진 생후 66~71개월	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 신체 계측(신장, 체중, 머리둘레, 체질량지수), 청각, 시각 등 문진 및 진찰</li> <li>■ 시력검사, 발달선별검사 및 평가, 건강교육(안전사고예방, 영양, 취학 전 준비)</li> </ul>

## ※ 인플루엔자 예방

### 특성 및 증상

- 가. 병 원 체 : 인플루엔자 바이러스 감염(Influenza A,B,C)  
 나. 전파경로 : 환자의 비인후 분비물과 분비물에 오염된 물건으로 전염  
 다. 잠 복 기 : 3~5일  
 라. 유행시기 : 매년 10월경부터 다음해 4월까지  
 마. 증 상 : 37.8°C 이상의 갑작스러운 발열, 두통, 근육통, 피로감 등의 전신증상과  
 기침, 인후통, 객담 등의 호흡기 증상

### 예방 행동 요령

1. 손을 자주 씻고, 손으로 눈·코·입을 만지는 것을 피한다.
  2. 재채기나 기침을 할 경우에는 휴지로 입·코를 가리고 한다.
  3. 인플루엔자 예방접종 권장 대상자는 예방접종을 받는다.
  4. 인플루엔자 의심증상이 있는 경우, 가까운 병원에서 진료를 받고, 충분한 휴식과 수분섭취를 한다.
- ☞ 인플루엔자 의심증상: 37.8°C 이상의 발열이 있으면서 인후통, 기침, 콧물 또는 코막힘 등



기침이나 재채기를 할 때는  
사람이 없는 쪽으로 몸을 돌린 후  
소매로 가리고 합니다.

기침 후에는 비누로 손을 씻거나  
알코올 손소독제로 닦아줍니다.



기침이 계속되면 마스크를 착용하세요.  
마스크를 착용할 때에는  
코 위쪽으로 밀착클립을 눌러  
얼굴표면에 맞도록 하시고  
위 아래 주름을 펴서  
턱 밑까지 완전히 덮습니다.

마스크는 젖지 않도록 자주 교환하며,  
마스크를 벗을 때에는  
끈을 잡고 버립니다.



# 어린이집, 유치원, 학교의 인플루엔자 바로알기

예방수칙

▶ 인플루엔자 진단시에는 어린이집, 유치원, 학교 등 통교 자제

▶ 인플루엔자 예방접종 받기

▶ 인플루엔자 유행시기에는 사람이 많은 장소 방문 자제

## 인플루엔자 예방수칙

### 예방접종 받기



### 증상발생 시 진료받기

인플루엔자 의심 증상 발생시 의료기관 방문하여 **인플루엔자** 진단 및 치료, 진후통 등



발열



기침



목통



근육통

### 기침예절 실천

나와 타인을 위한 배려, **기침예절** 실천하기



기침할 때 휴지로 입과 코 가리기



기침할 때 옷소매 위쪽으로 입과 코 가리기



호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용



기침 후 반드시 올바른 손씻기 실천

### 올바른 손씻기의 생활화

흐르는 물에 비누로 **30초** 이상 손씻기



흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기



코를 풀거나 기침, 재채기 후, 외출 후, 식사 전후 등

#### 올바른 손씻기 6단계



1. 손바닥 마주잡고 손가락 교차시키기



2. 손등 마주잡고 손가락 교차시키기



3. 손바닥 마주잡고 엄지손가락 교차시키기



4. 손바닥 마주잡고 엄지손가락 교차시키기



5. 손바닥 마주잡고 엄지손가락 교차시키기



6. 손바닥 마주잡고 엄지손가락 교차시키기

2023. 12. 5.

봉서유치원장