

6월 9일 구강보건의 날

‘육세구치’란 말을 아시나요?

첫 어금니가 나오는 시기인 6세의 ‘6’과 어금니의 뜻하는 구치의 ‘9’를 숫자로 바꾸어 6월 9일이 구강보건의 날이 되었습니다. 구강건강의 중요성을 알리며 국민의 이해와 관심을 높이기 위해 2015년 ‘구강보건법’에 따라 법정기념일로 제정된 것입니다. 스케일링의 경우 연 1회 건강보험이 적용되는 만큼 1년에 한 번 구강보건의 날을 스케일링 받는 날로 정하여 치아 관리에 신경 써보는 것은 어떨까요?

건강한 삶을 위한 구강 건강 생활 수칙



수인성 식품매개 감염 예방

1. 수인성·식품매개 감염병?

- 병원성미생물 또는 독성물질에 오염된 물이나 식품 섭취로 인해 구토, 설사, 복통 등의 위장관 증상이 주로 발생하는 질환
- ▷ 수인성·식품매개 감염병: 원인이 음식 등에 들어있는 병원체
사람에서 사람에게 전염 가능
- ▷ 식중독: 원인이 상한 음식 / 사람에서 사람에게 전염되지 않음

2. 종류

콜레라, 장티푸스, 세균성 이질, 파라티푸스, 장출혈성대장균감염증(법정 감염병 중 2급 감염병과 그 외 많은 질환이 있음)

3. 전파경로

주로 오염된 물과 음식물 섭취통해 감염
환자, 무증상보균자의 배설물에 오염된 음식이나 물
환자가 직접 조리한 음식
파리 등의 위생곤충을 통해 음식물로 세균 전파 가능



온열질환 예방 일반 건강 수칙



2025. 6. 5.

봉 서 유 치 원 장