

세계의 다양한 어린이날

5월 5일은 어린이날! 이 날은 소파 방정환 선생님이 어린이들의 인권을 지키기 위해 처음 제정했어요. 다른 나라의 친구들의 즐거운 어린이날은 언제, 어떻게 즐기는지 알아보까요?

튀르키예

4월 23일

어린이날이자 독립기념일로, 전쟁때문에 부모를 잃은 어린이를 위로하기 위해 지정

일본

♂ 5월 5일 ♀ 3월 3일

인형을 선물하는 여자 어린이날과 잉어 깃발을 선물하는 남자 어린이날

영국

미국

어린이날이 없는 이유

매일 어린이의 행복을 지켜주겠다는 뜻!

프랑스



세계 어린이날 11월 20일

UN 아동권리협약이 채택된 1989년 11월 20일 기념!

5월 20일 '세계인의 날'

다양한 민족 · 문화권의 사람들이 서로 이해하고 공존하는 다문화 사회를 만들자는 취지로 2007년 제정한 법정기념일입니다.

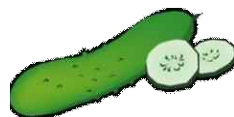
세계인의 날을 맞이하여 친구들과 함께 다양한 나라의 문화에 관해 이야기 나눠보는 건 어떨까요?



자료 출처: 교육부 블로그 그림 출처: 잇다 (경기온나눔)

5월의 제철 음식

온통 푸르른 잎으로 물드는 5월에 초록 매실은 정말 잘 어울리는 것 같아요. 이러한 매실에는 배탈이나 식중독을 치료하고, 피로를 해소하는 효과를 가지고 있습니다. 매실을 이용한 음식으로 씨와 분리하여 설탕과 함께 만드는 매실장아찌, 매실과 설탕으로 만드는 매실청으로 만들어 반찬을 만들 때도 사용해요. 이처럼 우리 주위의 많은 음식에서 매실을 볼 수 있습니다.



오이는 95%가 수분으로 되어 있어 시원하고 상쾌한 향이 특징입니다. 가늘고 긴 오이의 표면에는 오돌토돌한 돌기가 있으며 손으로 눌러 아프지 않다면 신선도가 떨어졌다는 증거입니다.

우리나라에서는 생채나 김치, 장아찌 등으로 많이 섭취하며, 서양에서는 주로 샐러드에 들어가거나 피클로 섭취합니다.



2024.5월 급식 식단 안내



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
<p>감사하는 달이 되세요~</p> 		<p>5/1</p>  <p>개교기념일 / 자율동원</p>	<p>5/2</p> <p>떠먹는유부초밥(5) 두부버섯된장국(5.6) 시리얼과일샐러드 (1.2.5.6.12.13) 명엽채볶음(5.6.13) 오리간장불고기 (5.6.13) 배추김치(9)</p> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 594.8/25.1/269.6/4.0</p>	<p>5/3</p> <p>친환경올무밥 감자옹땀이국(5.6) 온두부*양념장(5.6) 시금치무침(5.6) 바베큐쪽류이 (2.5.6.10.12.13.16) 배추김치(9) 와플(1.2.5.6)</p> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 523.7/21.4/215.9/15.5</p>
<p>5/6(대체휴일)</p>  <p>어린이날 대체공휴일</p>	<p>5/7</p> <p>친환경칼슘잡쌀밥 닭살미역국(5.6.15) 근대된장무침 (5.6.13) 오징어돼지불고기 (5.6.10.13.17.18) 배추김치(9) 포도</p> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 397.4/22.6/128.6/1.7</p>	<p>5/8</p> <p>마크니카레라이스 (2.5.6.10.12.13.16.18) 달걀실파국(1.5.6.9) 꼬시래기야채초무침 (5.6.13) 어린이*삼선적 (1.2.3.5.6.10.12.15.16.18) 배추김치(9) 자두주스</p> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 454.4/16.5/290.9/4.2</p>	<p>5/9</p> <p>친환경차수수밥 얼갈이된장국(5.6) 도라지오이무침 (5.6.13) 양배추쌈&쌈장 (5.6.13) 한우불고기 (5.6.13.16.18) 열무김치(9) 요거트 요구르트(2)</p> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 518.6/23.4/353.8/3.1</p>	<p>5/10</p> <p>친환경현미밥 해물순두부찌개 (1.5.6.9.10.13.17.18) 콩나물김가루무침(5.6) 감자채야채볶음(5) 코다리강정 (1.5.6.12.13) 배추김치(9)</p> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 522.4/41.2/245.0/3.5</p>
<p>5/13</p> <p>친환경압맥쌀밥 시금치된장국(5.6) 부추양파무침(1.2.5.6.13) 오리준제/바베큐소스 (1.2.5.6.12.13.16) 가자미카레구이 (2.5.6.10.12.13.16.18) 배추김치(9)</p> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 458.8/27.4/121.6/3.5</p>	<p>5/14</p> <p>친환경족미밥 한우국밥(5.6.16) 참나물콩나물무침 (5.6.13) 촉촉한함박스테이크 (1.2.5.6.10.12.13.15.16.18) 깍두기(9) 기념케이크(1.2.5.6)</p> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 455.5/17.1/59.6/2.3</p>	<p>5/15(석가탄신일)</p>  <p>부처님이 오신날</p>	<p>5/16</p> <p>친환경글로렐라쌀밥 황태콩나물국(5) 돼지고기김치찌개 (5.6.9.10.13) 건새우마늘종볶음 (5.6.9.13) 바삭달걀돈가스*케첩 (1.2.5.6.10.12.15.16) 감귤푸딩</p> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 466.1/19.2/166.7/1.8</p>	<p>5/17</p> <p>친환경보리밥 주꾸미연포탕(5.6) 돈육간장불고기 (5.6.10.13.16) 스크램블에그 (1.2.5.6.10.12.15.16) 새송이버섯구이(5.6.13) 배추김치(9) 아이스크림(6)</p> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 569.3/28.9/116.9/3.0</p>
<p>5/20</p> <p>친환경발아현미밥 순두부맑은탕(5.6.18) 무청된장찌개(5.6.13) 간장양념쪽발찌개 (5.6.10.12.13) 투송바누들떡볶이 (1.2.5.6.10.13.15.16) 백김치(9)</p> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 616.8/31.3/167.9/3.4</p>	<p>5/21</p> <p>친환경차조밥 전주식콩나물국 (1.5.9.17) 취나물무침(5.6) 만두탕수 (1.5.6.10.11.12.13.16.18) 임연수구이(5.6.13) 배추김치(9)</p> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 385.5/17.2/140.2/9.7</p>	<p>5/22</p> <p>짜장덮밥 (2.5.6.10.13.16) 복어포두계란국(1) 유자단무지맛살냉채 (1.5.6.8.13) 미키크로켓(1.2.5.6.10.12.16) 배추김치(9) 바나나우유(2)</p> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 529.1/19.8/245.6/1.9</p>	<p>5/23</p> <p>친환경기장밥 감자두부된장국(5.6.9) 콩나물(5) 닭갈비(5.6.13.15) 배추김치(9) 돌김자반(5) 골드파인애플</p> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 415.3/20.4/161.2/3.4</p>	<p>5/24</p> <p>친환경혼합잡곡밥(5) 조랭이떡국(1.5.6.13) 감자조림(5.6.13) 숙주미나리무침 생선까스*샐러드 (1.5.6.13) 배추김치(9)</p> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 495.6/18.1/155.4/2.3</p>
<p>5/27</p> <p>친환경차수수밥 바지락살감자수제비국 (5.6.18) 순살안동식점닭 (5.6.13.15.16) 청경채나물(5.6) 콩나물잡채(1.5.6.8.13) 백김치(9)</p> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 402.9/18.5/140.0/2.2</p>	<p>5/28</p> <p>친환경오색미밥 한우설렁탕*소면(5.6.16) 상추부추들깨겉절이 (5.6.13) 삼치카레구이 (2.5.6.10.12.13.16.18) 석박지(9) 꿀떡</p> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 504.7/17.4/52.0/1.7</p>	<p>5/29</p> <p>친환경버섯카로틴쌀밥 꼬지어묵국 (1.5.6.7.13.18) 돈사태간장조림(5.6.10.13) 브로콜리참깨무침(1.5.6.13) 배추김치(9) 요구르트(파스타믹스)(2)</p> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 477.4/21.5/170.8/1.8</p>	<p>5/30</p> <p>친환경칼슘잡쌀밥 녹두영양닭죽(15) 도토리묵야채무침(5.6.13) 노릇노릇두부구이(5) 배추김치(9) 방울토마토(12)</p> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 493.9/17.9/94.1/2.3</p>	<p>5/31</p> <p>친환경귀리밥 참치김치찌개(5.6.9.13) 숙갓나물 부들부들어묵볶음 (1.5.6.13.18) 연어간장소스구이(5.6.13) 배추김치(9) 아이스쥬시</p> <p>* 에너지/단백질/칼슘/철 517.0/18.7/170.9/2.1</p>
<p>알레르기 정보</p> <p>①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합포함) ⑲자</p>				
<p>학교급식 식재료 원산지표시</p>		<p>쌀,밥,죽,누룽지: 국내산</p> <p>콩/두부,콩국수,콩비지:국내산</p> <p>쇠고기/가공품: 국내산(한우)</p> <p>돼지고기/가공품:국내산</p>	<p>닭고기/가공품:국내산</p> <p>오리고기/가공품:국내산</p> <p>배추김치/배추,무,고춧가루:국내산</p> <p>수산물/가공품:국내산(일본산 금지)</p>	<p>고등어,삼치,갈치:국내산</p> <p>오징어:국내산</p> <p>전복: 국내산</p> <p>낙지,주꾸미:베트남</p>