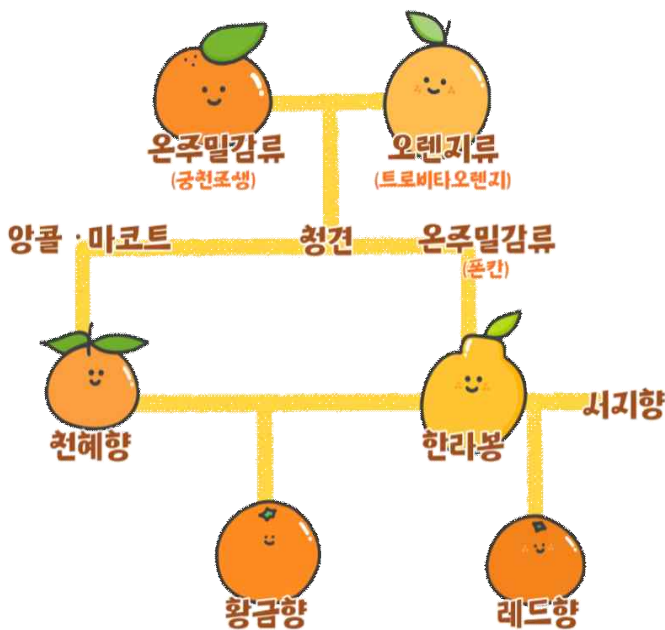





귤 친구들을 소개합니다.

따뜻한 이불 속에서 새콤달콤한 귤을 먹고 있으면 추운 겨울바람도 모두 잊을 수 있지요! 모양도 이 름도 다양한 귤 친구들, 다 같은 귤처럼 보이지만 제각각 다른 이름을 가지고 있답니다.

우리가 흔히 먹는 귤은 '감귤류', 감귤에서 변형된 귤 친구들을 '만감류' 라고 부릅니다. 어떤 친구 들이 있는지 살펴볼까요?



종 류	특 징
 온주밀감류 <small>(중천포생)</small>	당도와 산도가 좋고 표면이 매끄러워 껍질이 잘 벗겨져 먹기 편합니다.
 천혜향	'향이 천리를 간다.' '천 가지의 향이 있다.' '하늘이 내린 향' 등의 뜻이 있습니다. 껍질이 얇고 당도가 높아요. 2월에서 4월까지 만날 수 있어요.
 한라봉	꼭지가 튀어나온 모양이 한라산을 닮아서 '한라봉'이라는 이름이 붙었어요. 과육은 부드럽고 과즙이 풍부합니다. 12월에서 4월까지 만날 수 있어요.

종 류

특 징



천혜향과는 또 다른 독특한 향이 있고, 알맹이가 통통하고 신맛이 적어요.
5월에서 12월까지 만날 수 있어요.



껍질색이 붉어서 '레드향'이라는 불려요.
과육이 부드럽고 당도가 높습니다.
12월에서 3월까지 만날 수 있어요.

출처: 한국농어촌공사, 농촌진흥청 공식 블로그 농다닥

12월 21일 동지

우리나라의 24절기 중 22번째인 '동지'는 1년 중 밤이 가장 길고 낮이 가장 짧은 날입니다. 동지가 지나면 다음 날부터 서서히 다시 낮이 더 길어지게 됩니다.



겨울 밤이 제일 긴 날인 동짓날은 열이 많은 호랑이가 장가가기 좋은 날이라고 하여 '호랑이 장가가'는 날이라고도 불렀고 또 '다음 해가 되는 날' 이나 '작은 설'이라고 부르며 궁중에서는 큰 축제를 열었다고 합니다.

동짓날에는 팔으로 팔죽을 끓여 먹는데 팔의 붉은색이 나쁜 기운을 물리치고 좋은 기운을 가져온다고 믿었기 때문이에요. 팔죽에는 찹쌀로 단자를 만들어 넣어 끓이는데, 단자는 새알만한 크기로 만들어 새알심이라고 부릅니다.

출처: 한국민속대백과사전

2024. 12월 급식 식단 안내

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
12/2	12/3	12/4	12/5	12/6
친환경귀리밥 참소라살미역국(5.6.18) 돼지갈비찜(5.6.10.13) 부들부들달걀찜(1.2.13) 시리얼과일샐러드 (1.2.5.6.12.13) 배추김치(9) 인절미토스트(1/2)(1.2.5.6)	친환경흑미밥 어묵우국(1.5.6.7.13.18) 얼갈이된장나물(5.6) 궁중떡볶이(5.6.10.13.16.18) 양념치킨너겟 (1.2.5.6.12.13.15) 총각김치(9) 달콤한 딸기	통게살볶음밥(1.2.5.6.8.13.18) 감자유부두부된장국(5.6) 시금치우침(5.6) 돈육살참스테이크 (2.5.6.10.12.13) 새우토스트(1.5.6.9.12.13) 배추김치(9) 방울토마토(12)	친환경차수수밥 김치콩나물국(5.6.9) 청포묵김가루우침(5.6.13) 황도토마토프레제샐러드 (1.2.3.5.6.11.12.13) 오리간장불고기(5.6.13) 총각김치(9) 미니사각피자 (1.2.5.6.10.12.13.15.16)	단호박카스테라 (1.2.5.6) 상큼한 굴 상하목장요구르트 (2)
* 에너지/단백질/칼슘/철 492.9/26.8/129.6/2.8	* 에너지/단백질/칼슘/철 543.4/20.2/189.1/2.2	* 에너지/단백질/칼슘/철 503.0/25.4/165.5/3.0	* 에너지/단백질/칼슘/철 561.3/26.6/265.1/3.1	* 에너지/단백질/칼슘/철 409.6/10.1/78.3/1.0
12/9	12/10	12/11	12/12	12/13
친환경기장귀리밥 소고기무국(5.6.13.16) 간장젓임치(자)(5.6.13) 열무된장우침(5.6.13) 떡갈비데리야끼조림 (5.6.10.13.15.16.18) 통곡물실치볶음(5.6.13) 배추김치(9)	친환경칼슘잡쌀밥 조랭이떡국(1.5.6.13) 온두부*양념장(5.6) 실파숙주나물 한우불고기 (5.6.13.16.18) 배추김치(9) 자두주스	짜장덮밥(2.5.6.10.13.16) 황태포무계란국(1.5) 유자단무지맛살냉채 (1.5.6.8.13) 두부탕수(1.5.6.11.12.13.18) 배추김치(9) 찐만두(1.5.6.10.16.18)	친환경기장귀리밥 건새우아욱된장국(5.6.9) 돈육보쌈(5.6.10) 쌈채소*우렁쌈장(5.6.13) 감오징어브로콜리우침 (5.6.13.17) 보쌈김치(9) 굴떡	친환경발아현미밥 감자용심이국(5.6.9) 돈육매추리알장조림 (1.5.6.10.13) 부추잡채 (1.2.5.6.8.10.13.15.16.18) 달고기구이(5.6.13) 배추김치(9)
* 에너지/단백질/칼슘/철 449.3/20.8/198.3/2.8	* 에너지/단백질/칼슘/철 569.6/26.2/188.4/3.6	* 에너지/단백질/칼슘/철 460.0/19.5/148.9/1.8	* 에너지/단백질/칼슘/철 532.3/33.0/316.4/3.6	* 에너지/단백질/칼슘/철 438.6/20.6/117.6/3.0
12/16	12/17	12/18	12/19	12/20
친환경보리밥 소고기미역국(5.6.16) 오리훈제야채우침(1.5.13) 부들부들어묵볶음 (1.5.6.13.18) 명엽채볶음(5.6.13) 배추김치(9) 샤인머스켓주스(13)	친환경혼합잡곡밥(5) 해물순두부찌개 (1.5.6.9.10.13.17.18) 도라지사과초우침(5.6.13) 돈육간장불고기 (5.6.10.13.16.18) 삼치카레구이 (2.5.6.10.12.13.16.18) 백김치(9)	친환경칼슘잡쌀밥 쫄면우동 (1.2.5.6.7.9.13.18) 오이굴뱅이진미채초우침 (5.6.13.17) 치즈감자스테이크 (1.2.5.6.10.12.13.15.16) 배추김치(9) 굴드파인애플	친환경찰종미밥 한우사골돼지국(5.6.10.16) 콩나물부추우침(1.2.5.6.13) 미역줄기팽이버섯볶음 (1.5.6.8.13) 한입두부강정(1.5.6.12.13) 고등어카레구이 (2.5.6.7.10.12.13.16.18) 석박지(9)	친환경발아현미밥 동지팔죽 (5.13) 몽글몽글물만두국 (1.5.6.7.10.13.16.18) 순살안동식점닭 (5.6.13.15.16) 감자채야채볶음(5) 깍두기(9)
* 에너지/단백질/칼슘/철 530.3/20.3/141.4/1.5	* 에너지/단백질/칼슘/철 403.3/26.3/113.7/2.0	* 에너지/단백질/칼슘/철 616.6/28.2/279.2/2.2	* 에너지/단백질/칼슘/철 418.9/21.9/171.6/2.3	* 에너지/단백질/칼슘/철 530.1/23.9/113.7/4.8
12/23	12/24	12/25 (성탄절)	12/26	12/27
친환경차조밥 배없는순살감자탕(5.6.9.10.13) 브로콜리참깨우침(1.5.6.13) 두부구이*양념장(5.6.13) 숯불에 구운 순살닭(5.6.13.15) 배추김치(9) 상큼한 사과(13)	친환경울무밥 황태콩나물국(5) 무피를(13) 토마토떡볶이&논꽃치즈 (1.2.5.6.9.10.12.13.15.16) 콘크림순살치킨(1.2.5.6.13.15) 배추김치(9) 기념케이크(1.2.5.6)		친환경혼합잡곡밥(5) 순두부맑은탕(5.6.18) 도토리묵야채우침(5.6.13) 짜장불고기(5.6.10.13.16) 만두탕수 (1.5.6.10.11.12.13.16.18) 배추김치(9)	친환경칼슘잡쌀밥 아귀맑은탕(5.6) 애호박나타리비섯볶음(5) 닭갈비(5.6.13.15) 스크램블에그 (1.2.5.6.10.12.15.16) 석박지(9) 상큼한 굴
* 에너지/단백질/칼슘/철 497.5/30.3/168.2/3.2	* 에너지/단백질/칼슘/철 581.4/26.1/138.6/4.6		* 에너지/단백질/칼슘/철 437.7/21.6/108.6/6.0	* 에너지/단백질/칼슘/철 439.4/25.3/179.0/3.0
12/30	12/31	새해가 밝아졌어요.	식중독을 예방해보아요.	
				
알려주기 정보		①난류 ②우유 ③매일 ④망고 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합포함) ⑲잣		
학교급식 식재료 원산지표시	쌀,밥,죽,누룽지: 국내산	오리고기/가공품:국내산	오징어:국내산	
	콩/두부,콩국수,콩비지:국내산	배추김치/배추,무,고춧가루:국내산	낙지,주꾸미:베트남	
	쇠고기/가공품: 국내산(한우)	고등어,삼치,방어,갈치,아귀:국내산	다랑어: 원양산	
	돼지고기/가공품:국내산	명태: 러시아산	꽃게: 국내산	
	닭고기/가공품:국내산	수산물/가공품:국내산(일본산 금지)	전복,우렁쉥이: 국내산	