



봉서중학교

바른 인성과 실력으로 미래의 꿈을 가꾸는 봉서중학교

가정통신문

2024년 7월 17일

보건실

(우)55316 전북 완주군 봉동읍 둔산3로 131 ☎ 063-261-6691, FAX 063-261-6696, <http://bongseo.ms.kr>

백일해 감염 주의 안내

학부모님 안녕하십니까? 국내 백일해 환자가 6월부터 가파르게 상승하면서 전국적으로 소아·청소년 연령대 중심으로 유행이 확산되고 있습니다.

- ※ (전국) 연도별 백일해 발생 현황: (' 18) 980명 → (' 19) 496명 → (' 20) 123명
→ (' 21) 21명 → (' 22) 31명 → (' 23) 292명 → (' 24) 7,873명(7.14.기준)
- ※ (전북 학생) 2024년 (1월~2월) 0명 → (3월) 1명 → (4월) 1명 → (5월) 4명
→ (6월) 88명 → (7월) 184명(7.15.기준)

✓ 백일해란?

- 정의: 백일해균(*Bordetella pertussis*) 감염에 의한 급성 호흡기 질환
- 법정감염병 2급
- 감염 경로: 환자 또는 보균자의 비말 감염에 의해 전파(전염성 강함)
- 주요 증상: 급성 호흡기 감염병, **발작성 기침이 특징적**(발열은 심하지 않음)
- 경과: * 카타르기(약1~2주): 콧물, 눈물, 경한 기침 등의 **상기도 감염 증상이 1~2주 나타남**
백일해균의 증식이 가장 왕성하여 전염성이 제일 높은 시기
 - * 발작기: **발작성 기침이 있고, whooping cough, 기침 후 구토나 무호흡 등 증상**이 나타남
 - * 회복기: 발작성 기침의 횟수나 정도가 호전, 회복은 천천히 진행됨
- 격리 기간: **항생제 치료기간 5일까지 격리(항생제 투여 없을 시, 발작성 기침 시작 후 3주까지)**

질병관리청

백일해란?

백일해균(*Bordetella pertussis*) 감염에 의한
급성 호흡기 질환입니다.



백일해는 어떻게 전파되나요?

- 감염된 사람이 기침이나 재채기 등을 할 때 **비말을 통해 전파가 가능합니다.**
- **유증상 감염자의 침, 콧물** 등이 묻은 물건을 통해서도 **간접적으로 전파**가 가능해요!



2024.4.29.

질병관리청

백일해의 증상은 무엇인가요?

백일해의 잠복기는 **일반적으로 7~10일** (최소 4일~최장 21일)입니다.
증상은 다양하지만 **크게 3가지 단계**로 진행되고 발열은 심하지 않습니다.



카타르기(1~2주)

- 일반적 감기와 비슷하고 전염력이 가장 높습니다.
- 콧물, 재채기, 가벼운 기침이지만 점점 심해집니다.



경해기(4주 이상)

- 매우 심한 기침, 발작성 기침으로 밤에 더 흔하고, 하루 평균 15회 이상 발생합니다.
- 숨을 들이쉴 때 높은 소리의 흡(Whoop)소리 나는 특징이 있습니다.
- 소아와 아기는 기침을 하는 동안 얼굴이 파랗해질 수 있고, 구토를 하거나 탈진이 발생할 수도 있습니다.
- 기침 발작 사이엔 아파 보이지 않습니다.



회복기(2~3주)

- 발작성 기침이 서서히 줄면서 2~3주 내 사라집니다

백일해 면역력이 없는
가족 내 접촉자에서는
70~100% 전파 가능!

2024.4.29.

✓ 백일해가 의심되거나 감염시?

<백일해가 의심되는 경우>

- 백일해를 포함한 호흡기 감염병이 의심되는 경우 등
교 중지

<백일해 감염되었을 경우>

적정항생제 복용 시	항생제 투여 시작 후 5일까지 격리
치료받지 않는 경우	기침이 멈출 때까지 최소 3주 이상 격리

* 접촉자 관리: 예방적 항생제 투여, 증상 발생
모니터링

질병관리청

백일해 감염되면 어떻게 해야 하나요?

- 백일해에 걸리면 학교, 어린이집 등
전파 차단을 위해 전염기간 동안
등교, 등원*을 중지하고 집에서 격리합니다.
* 등교, 등원 중지기간:
- (적정 항생제 복용 시) 투여 후 5일까지 격리
- (치료받지 않는 경우) 기침 멈출 때까지 최소 3주 이상 격리
- 백일해 환자와 접촉한 사람은
의료기관을 방문하여 상담 후
예방적 항생제 치료를 고려할 수 있습니다.

2024.4.29.

✓ 백일해 예방접종

* 예방접종 : 11세미만 DTaP 5차, 11세 이상 Tdap 6차

예방접종 내역 조회 및 확인 - 예방접종도우미사이트(<https://nip.kdca.go.kr/irhp/index.jsp>)

질병관리청

백일해 예방법은?

예방접종
접종일정에 맞춘 예방접종이
가장 중요합니다!

접종종류	차수	접종시기
기초접종	1차 DTaP	생후 2개월
	2차 DTaP	생후 4개월
	3차 DTaP	생후 6개월
추가접종	4차 DTaP	생후 15~18개월
	5차 DTaP	4~6세
	6차 Tdap	11~12세

2024.4.29.

질병관리청

백일해 예방법은?

- 올바른 손씻기의 생활화**
흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- 기침예절 실천**
휴지나 옷소매로 입과 코를 가리기
- 실내에서는 자주 환기하기**
하루 최소 3회, 매회 10분 이상
- 씻지 않은 손으로
눈, 코, 입 만지지 않기**
- 기침 증상이 있는 경우 마스크 착용하고
의료기관 방문하여 진료받기**

2024.4.29.

(자료출처: 질병관리청)

2024년 7월 17일

봉 서 중 학 교 장(관인생략)