



봉서중학교

# 바른 인성을 바탕으로 미래역량을 키우는 학교

가정통신문

보건실

(우)55316 전북 완주군 봉동읍 둔산3로 131 ☎ (대표) 063-261-6691 FAX 063-261-6696 <http://bongseo.ms.kr>  
(보건실) 063-260-0257

## 마이코플라스마 폐렴균 감염증 및 백일해 예방 안내

학부모님 안녕하십니까?

질병관리청 발표에 따르면 최근 **마이코플라스마 폐렴균 감염증** 및 **백일해**가 크게 유행하고 있으며, **마이코플라스마 폐렴 유행주의보가 발령( '24.6.24~, 2주 연속 250명 이상 발생)**되었습니다.

**의심 증상이 있는 경우 가까운 의료기관에서 진료를 받으시고**, 학교 내 감염병 확산방지를 위해 **호흡기 감염병 예방 수칙준수**를 부탁드립니다.

1. (정의) **마이코플라스마 폐렴균 (Mycoplasma pneumoniae)에 의한** 급성 호흡기 감염증으로 **호흡기의 상피 표면을 손상**시키며, 주로 소아, 학령기 아동에서 유행하는 폐렴의 흔한 원인이 되는 질환
2. (증상)
  - 감염 초기 **발열, 두통, 콧물, 인후통**이 나타나고 **기침이 2주 이상 지속**되며 **폐렴으로 발전**
  - 호흡기 외 증상: 피부발진, 위장관 증상, 근골격계 증상
3. (전파)
  - 환자의 기침, 콧물 등 **호흡기 비말**, 직접 접촉을 통해 감염
  - 증상이 발생한 이후 20일까지 전파가 가능
4. (호흡기 감염병 예방수칙)
  - ① 올바른 **손씻기의 생활화**와 **철저한 개인위생**
  - ② 호흡기 증상 시 마스크 착용과 **기침예절 실천**
  - ③ 씻지 않은 손으로 **눈, 코, 입 만지지 않기**
  - ④ 발열, 기침, 콧물 등 **호흡기 증상 있을 시, 의료기관을 방문하여 적절한 진료 받기**
  - ⑤ 실내에서 **자주 환기**하고, 전파 예방을 위해 **환경관리** 철저히 하기

2024.6.21.

질병관리청

# 마이코플라스마 폐렴 유행주의보 발령 안내

질병관리청이 실시하는 표본감시 참여기관의 입원환자 수가  
2주 연속 250명 이상 발생하여 유행주의보 발령('24.6.24.~)



## 마이코플라스마 폐렴균 감염증이란?

- 마이코플라스마 폐렴균(*Mycoplasma pneumoniae*)에 의한 급성 호흡기 감염증
- 주로 소아, 학령기 아동, 젊은 성인층에서 유행하는 폐렴의 흔한 원인
- 환자의 기침, 콧물 등 호흡기 비말, 직접 접촉을 통해 감염
- 전세계적으로 3~7년 주기로 유행하며, 국내의 경우 2015년, 2019년, 2023년에 유행



## 유행주의보 발령 기간 알아두어야 할 점

- 18세 이하 마이코플라스마 폐렴 환자의 항생제 치료를 위해  
담당 의사가 항원검사를 실시할 경우, 건강보험 급여 적용



## 호흡기감염병 예방수칙

- ① 올바른 손씻기의 생활화
- ② 기침예절 실천
- ③ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- ④ 발열, 기침, 콧물 등 호흡기 증상 있을 시, 의료기관을 방문하여 적절한 진료 받기
- ⑤ 실내에서 자주 환기하기
- ⑥ 어린이집, 유치원, 학교 등 집단시설 내 전파 예방을 위해 환경관리 철저히 하기

2024.4.29.

질병관리청

백일해란?

백일해균(*Bordetella pertussis*) 감염에 의한 급성 호흡기 질환입니다.



백일해는 어떻게 전파되나요?

- 감염된 사람이 기침이나 재채기 등을 할 때 **비말을 통해 전파가 가능합니다.**
- **유증상 감염자의 침, 콧물** 등이 묻은 물건을 통해서도 **간접적으로 전파**가 가능해요!



2/7

2024.4.29.

질병관리청

백일해의 증상은 무엇인가요?

백일해의 잠복기는 **일반적으로 7-10일** (최소 4일~ 최장 21일)입니다. 증상은 다양하지만 **크게 3가지 단계**로 진행되고 발열은 심하지 않습니다.



**카타르기**(1-2주)  
- 일반적 감기와 비슷하고 전염력이 가장 높습니다.  
- 콧물, 재채기, 가벼운 기침이지만 점점 심해집니다.



**경해기**(4주 이상)  
- 매우 심한 기침, 발작성 기침으로 밤에 더 흔하고, 하루 평균 15회 이상 발생합니다.  
- 숨을 들이쉴 때 높은 소리의 울(Whoop)소리 나는 특징이 있습니다.  
- 소아와 아기는 기침을 하는 동안 얼굴이 파랗게 될 수 있고, 구토를 하거나 탈진이 발생할 수도 있습니다.  
- 기침 발작 사이엔 아파 보이지 않습니다.

백일해 면역력이 없는 가족 내 접촉자에서는 70-100% 전파 가능!



**회복기**(2-3주)  
- 발작성 기침이 서서히 줄면서 2-3주 내 사라집니다

3/7

2024.4.29.

질병관리청

백일해 감염되면 어떻게 해야 하나요?

- 백일해에 걸리면 학교, 어린이집 등 **전파 차단**을 위해 전염기간 동안 **등교, 등원\***을 중지하고 집에서 격리합니다.  
\* 등교, 등원 중지기간:  
- (정정 항생제 복용 시) 투여 후 5일까지 격리  
- (치료받지 않는 경우) 기침 멈출 때까지 최소 3주 이상 격리



- 백일해 환자와 접촉한 사람은 의료기관을 방문하여 상담 후 **예방적 항생제 치료**를 고려할 수 있습니다.



4/7

2024.4.29.

질병관리청

백일해 예방법은?



**예방접종**  
접종일정에 맞춘 예방접종이 가장 중요합니다!



5/7

2024.4.29.

질병관리청

백일해 예방법은?



**올바른 손씻기의 생활화**  
흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기



**기침예절 실천**  
휴지나 옷소매로 입과 코를 가리기



**실내에서는 자주 환기하기**  
하루 최소 3회, 매회 10분 이상



**씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기**



**기침 증상이 있는 경우 마스크 착용하고 의료기관 방문하여 진료받기**

6/7

2024.4.29.

질병관리청

백일해 예방을 위해 일상생활 속 예방수칙을 준수하고, 모두가 해피 스마일 ^ \_ ^



7/7

2024년 7월 2일

봉서중학교장 (직인생략)