



봉서중학교

바른 인성을 바탕으로 미래역량을 키우는 학교

가정통신문

보건실

(우)55316 전북 완주군 봉동읍 둔산3로 131 ☎ (대표) 063-261-6691 FAX 063-261-6696 <http://bongseo.ms.kr>
(보건실) 063-260-0257

마이코플라스마 폐렴균 감염증 및 백일해 예방 안내

학부모님 안녕하십니까?

질병관리청 발표에 따르면 최근 **마이코플라스마 폐렴균 감염증** 및 **백일해**가 크게 유행하고 있으며, **마이코플라스마 폐렴 유행주의보**가 발령('24.6.24~, 2주 연속 250명 이상 발생)되었습니다.

의심 증상이 있는 경우 가까운 의료기관에서 진료를 받으시고, 학교 내 감염병 확산방지를 위해 **호흡기 감염병 예방 수칙**준수를 부탁드립니다.

1. (정의) **마이코플라스마 폐렴균 (Mycoplasma pneumoniae)에 의한** 급성 호흡기 감염증으로 **호흡기의 상피 표면을 손상**시키며, 주로 소아, 학령기 아동에서 유행하는 폐렴의 흔한 원인이 되는 질환
2. (증상)
 - 감염 초기 **발열, 두통, 콧물, 인후통**이 나타나고 **기침이 2주 이상 지속**되며 **폐렴으로 발전**
 - 호흡기 외 증상: 피부발진, 위장관 증상, 근골격계 증상
3. (전파)
 - 환자의 기침, 콧물 등 **호흡기 비말**, 직접 접촉을 통해 감염
 - 증상이 발생한 이후 20일까지 전파가 가능
4. (호흡기 감염병 예방수칙)
 - ① 올바른 **손씻기의 생활화**와 철저한 개인위생
 - ② 호흡기 증상 시 마스크 착용과 **기침예절 실천**
 - ③ 씻지 않은 손으로 **눈, 코, 입 만지지 않기**
 - ④ 발열, 기침, 콧물 등 **호흡기 증상 있을 시, 의료기관을 방문하여 적절한 진료 받기**
 - ⑤ 실내에서 **자주 환기**하고, 전파 예방을 위해 **환경관리** 철저히 하기

2024.6.21.

질병관리청

마이코플라스마 폐렴 유행주의보 발령 안내

질병관리청이 실시하는 표본감시 참여기관의 입원환자 수가
2주 연속 250명 이상 발생하여 유행주의보 발령('24.6.24.~)



마이코플라스마 폐렴균 감염증이란?

- 마이코플라스마 폐렴균 (*Mycoplasma pneumoniae*)에 의한 급성 호흡기 감염증
- 주로 소아, 학령기 아동, 젊은 성인층에서 유행하는 폐렴의 흔한 원인
- 환자의 기침, 콧물 등 호흡기 비말, 직접 접촉을 통해 감염
- 전세계적으로 3~7년 주기로 유행하며, 국내의 경우 2015년, 2019년, 2023년에 유행



유행주의보 발령 기간 알아두어야 할 점

- 18세 이하 마이코플라스마 폐렴 환자의 항생제 치료를 위해
담당 의사가 항원검사를 실시할 경우, 건강보험 급여 적용



호흡기감염병 예방수칙

- ① 올바른 손씻기의 생활화
- ② 기침예절 실천
- ③ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- ④ 발열, 기침, 콧물 등 호흡기 증상 있을 시, 의료기관을 방문하여 적절한 진료 받기
- ⑤ 실내에서 자주 환기하기
- ⑥ 어린이집, 유치원, 학교 등 집단시설 내 전파 예방을 위해 환경관리 철저히 하기

2024.4.29.

질병관리청

백일해란?

백일해균(*Bordetella pertussis*) 감염에 의한 급성 호흡기 질환입니다.



백일해는 어떻게 전파되나요?

- 감염된 사람이 기침이나 재채기 등을 할 때 **비말을 통해 전파가 가능합니다.**
- **유증상 감염자의 침, 콧물** 등이 묻은 물건을 통해서도 **간접적으로 전파**가 가능해요!



2/7

2024.4.29.

질병관리청

백일해의 증상은 무엇인가요?

백일해의 잠복기는 **일반적으로 7~10일** (최소 4일~ 최장 21일)입니다. 증상은 다양하지만 **크게 3가지 단계**로 진행되고 발열은 심하지 않습니다.



카타르기(1~2주)

- 일반적 감기와 비슷하고 전염력이 가장 높습니다.
- 콧물, 재채기, 가벼운 기침이지만 점점 심해집니다.



경해기(4주 이상)

- 매우 심한 기침, 발작성 기침으로 밤에 더 흔하고, 하루 평균 15회 이상 발생합니다.
- 숨을 들이쉴 때 높은 소리의 흡(Whoop)소리 나는 특징이 있습니다.
- 소아와 아기는 기침을 하는 동안 얼굴이 파랗해질 수 있고, 구토를 하거나 탈진이 발생할 수도 있습니다.
- 기침 발작 사이엔 아파 보이지 않습니다.



회복기(2~3주)

- 발작성 기침이 서서히 줄면서 2~3주 내 사라집니다.

백일해 면역력이 없는 가족 내 접촉자에서는 70~100% 전파 가능!

3/7

2024.4.29.

질병관리청

백일해 감염되면 어떻게 해야 하나요?

- 백일해에 걸리면 학교, 어린이집 등 **전파 차단**을 위해 전염기간 동안 **등교, 등원***을 중지하고 집에서 격리합니다.
- * 등교, 등원 중지기간:
 - (적정 항생제 복용 시) 투여 후 5일까지 격리
 - (치료받지 않는 경우) 기침 멈출 때까지 최소 3주 이상 격리



- 백일해 환자와 접촉한 사람은 의료기관을 방문하여 상담 후 **예방적 항생제 치료**를 고려할 수 있습니다.



4/7

2024.4.29.

질병관리청

백일해 예방법은?



예방접종

접종일정에 맞춘 예방접종이 가장 중요합니다!



기초접종

1차

DTaP

생후 2개월

2차

DTaP

생후 4개월

3차

DTaP

생후 6개월



추가접종

4차

DTaP

생후 15~18개월

5차

DTaP

4~6세

6차

Tdap

11~12세

5/7

2024.4.29.

질병관리청

백일해 예방법은?



올바른 손씻기의 생활화

흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기



기침예절 실천

휴지나 옷소매로 입과 코를 가리기



실내에서는 자주 환기하기

하루 최소 3회, 매회 10분 이상



씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기



기침 증상이 있는 경우 마스크 착용하고 의료기관 방문하여 진료받기

6/7

2024.4.29.

질병관리청

백일해 예방을 위해 일상생활 속 예방수칙을 준수하고, 모두가 해피 스마일 ^ _ ^



7/7

2024년 7월 2일

봉 서 중 학 교 장 (직인생략)