



봉서중학교

# 바른 인성과 실력으로 미래의 꿈을 가꿔가는 **봉서중학교**

**가정통신문**

2025년 3월 7일

**상담실**

(우)55316 전북 완주군 봉동읍 둔산3로 131 ☎ 063-261-6691, FAX 063-261-6696, <http://bongseo.ms.kr>

## 위(Wee)클래스 학교 상담실 운영 안내

꽃샘추위 속에서도 따뜻한 햇살이 여지없이 봄을 느끼게 하는 계절입니다. 본교는 전문상담교사가 학생들의 심리, 정서적 안정과 학교생활 적응을 돕고, 상담 활동을 전문화하여 다양한 고민을 함께 해결하고 예방하고자 노력하고 있습니다. 학부모님께서도 귀 자녀가 필요시 위(Wee)클래스에서 상담할 수 있도록 지도하여 주시고, 정서적 안정과 적응력을 높여 즐겁고 행복한 학교생활을 할 수 있도록 협조 부탁드립니다.

### 1. 위(Wee)클래스에서는 무엇을 하나요 ?

- 개인상담 : 학교적응, 친구, 성격, 학업, 가족, 정서 행동문제, 학교폭력 등
- 집단상담 : 사회성 및 친구관계, 정서인성발달 등의 주제별 집단상담
- 각종 심리검사 및 해석 상담, 또래상담 프로그램 교육 및 교내활동 등

### 2. 위(Wee)클래스를 이용하려면?

- 장 소 : 1층 위(Wee)클래스
- 대 상 : 봉서중학교 학생, 학부모
- 신청방법 : 학생 본인이 직접 신청, 학부모 또는 담임 선생님이 신청 > 상담 시간 예약 후 상담
- 이용시간 : 평일 8:30 - 16:30
- 문 의 : 063-260-0210 (직통)

### 3. 상담에 관한 궁금증 Q&A

#### Q1. 상담은 대화 아닌가요?

상담은 전문적인 활동입니다. 상담자와 학생의 신뢰로운 관계(라포)를 토대로 학생의 문제행동과 관련된 성장배경과 심리적 특성을 파악하여 현재 당면한 부적응 문제를 해결할 수 있는 선택을 하도록 조력하는 일련의 과정이 상담입니다. 따라서 상담은 단순한 대화가 아닌, 상담교사의 전문성과 고도의 집중력, 상담을 위한 철저한 사전 준비와 추수지도가 필요한 활동입니다.

#### Q2. 학생이 상담을 받고 있는데 변화가 없으면 어떻게 하나요?

충분히 그럴 수 있습니다. 학생이 상담을 받으며 단기간에 좋아지는 경우도 분명히 있으나, 학생들의 문제 행동은 그들의 성장배경과 연관되어 있어 오랜 시간 형성된 경우가 대부분입니다. 작은 나쁜 습관 하나를 바로 잡는데도 술한 시행착오와 노력이 필요하듯이, 상담을 하고 있는 과정에도 문제 행동은 지속될 수 있으므로 학생의 변화 의지를 북돋아 주는 인내가 필요한 작업입니다.

#### Q3. 상담 효과 있는 건가요?

상담은 학생과 함께 목표를 설정하고 그 목표를 달성하기 위해 학습해나가는 과정입니다. 변화는 항상 작은 곳에서부터 시작되므로 상담에서도 구체적인 작은 목표를 설정하여 실생활에서 연습해나갑니다. 즉시적으로 눈에 띄는 변화가 단기간에 나오는 경우도 있지만 서서히 변화되는 경우가 많아서 부모님, 담임교사, 상담교사 등 학생을 둘러싼 다양한 자원들의 지속적인 관심과 지지가 필요합니다.

**Q4. 상담이 기록이 남나요? 낙인효과가 있는 것 아닌가요?**

많은 부모님들이 궁금해 하시는 질문입니다. 상담과 관련한 사항은 상담교사가 암호화해서 내용을 저장하지만 이는 상담교사만이 열람할 수 있으며 생활기록부 등에는 기록되지 않습니다.

또한 아이들의 심리적인 어려움은 조기에 발견하고 개입할수록 훨씬 효과적입니다. 그렇기에 학생들의 심리적 건강을 위해 학교 내·외에서 학생의 어려움을 함께 고민하는 공간이 필요합니다.

**Q5. 상담내용은 모두 비밀인가요?**

비밀보장의 원칙에 따라 학생과의 상담내용은 예외상황을 제외하고는 비밀보장입니다. 비밀보장이 지켜지지 않았을 경우 학생이 앞으로 상담을 통해 도움을 받지 않으려 하거나 거짓 상담을 하는 등 신뢰관계가 손상될 우려가 있기 때문입니다. 다만 비밀보장 예외 상황의 경우 학생의 안전과 생명을 보호하기 위하여 즉시 학부모님에게 안내하도록 하겠습니다.

**★ 비밀보장 예외 상황은 다음과 같습니다. (한국상담학회 윤리규정에 근거)**

- ① 학생이 자신이나 타인의 생명 혹은 사회의 안전을 위협하는 경우  
(ex: 자해 및 자살, 학교폭력, 성폭력 등)
- ② 학생이 감염병에 걸렸다는 확실한 정보를 가진 경우  
(ex: 코로나, 성병 등)
- ③ 학생이 가정폭력 및 아동학대를 당하고 있는 경우
- ④ 법적으로 정보 공개가 요구되는 경우

2025. 03. 07.

**봉 서 중 학 교 장**(관인생략)