



봉서중학교

바른 인성과 실력으로 미래의 꿈을 가꾸는 봉서중학교

가정통신문

2024년 12월 03일

보건실

(우)55316 전북 완주군 봉동읍 둔산3로 131 ☎ 063-261-6691, FAX 063-261-6696, http://bongseo.ms.kr

호흡기 감염병 예방 안내

학부모님, 안녕하십니까? 아동·청소년의 백일해 및 호흡기 감염병 환자가 증가함에 따라 **백일해** 정보와 **호흡기 감염병 예방수칙**에 대하여 아래와 같이 안내하오니 학생들이 건강한 학교생활을 할 수 있도록 적극적인 협조를 부탁드립니다. 아울러, **자녀에게 호흡기 증상이 있다면 우선 의료기관을 방문하여 적절한 치료를 받고 등교할 수 있도록 협조해 주시길 바랍니다.**

▣ 백일해(법정 제2급 감염병)

| | |
|---|---|
| <p>○ 개요</p> <p>▶ 백일해균(Bordetella pertussis) 감염에 의한 급성 호흡기 질환</p>  | <p>○ 감염경로</p> <p>▶ 환자 또는 보균자의 비말 감염에 의해 전파</p>  |
| <p>○ 증상</p> <p>▶ 전 연령에서 나타날 수 있으며 급성 호흡기감염병, 발작성 기침이 특징적 (발열은 심하지 않음)</p>  | <p>○ 예방법</p> <p>▶ 생후 2,4,6개월에 DTaP 기초접종 후, 생후 15~18개월, 4~6세 DTaP, 11~12세에 Tdap 추가접종 * 매 10년마다 Tdap 또는 Td 백신으로 추가접종</p> <p>▶ 성인은 과거 접종력이 없는 경우, Tdap 또는 Td 백신 최소 4주 간격으로 2회 접종하고, 2차 접종 6~12개월 후 3차 접종 * 가급적 첫 번째에 Tdap 백신 접종 권장 (적어도 한 번은 Tdap 접종)</p>  |

▣ 마이코플라즈마 폐렴균 감염증(법정 제4급 감염병)

| | |
|-----------|---|
| 병원체 | □ 마이코플라즈마 폐렴균(Mycoplasma pneumoniae) |
| 전파경로 | □ 환자가 기침, 재채기 등을 할 때 비말(호흡기 분비물)로 전파 |
| 주요증상 및 경과 | □ 발열과 심하고 오래가는 기침 , 증상이 악화되어 폐렴, 폐농양, 폐기종, 기관지확장증 등 합병증 위험이 있음. |
| 치료 | □ 대증요법(피부병소의 세균감염을 줄이기 위한 목욕, 항히스타민제 투여 등) |
| 관리 | □ 마이코플라즈마 폐렴균 백신 없음. 호흡기 증상이 있는 경우 의료기관 방문 및 진료 등과 개인위생수칙을 준수하여 타인에게 전파하지 않도록 해야 함. |

▣ 인플루엔자(법정 제4급 감염병)

| | |
|------|--|
| 정 의 | □ 인플루엔자 바이러스(Influenza virus A.B.C) 감염에 의한 급성 호흡기 질환 |
| 전파경로 | □ 감염된 환자의 호흡기로부터 비말(droplet)로 전파 |
| 주요증상 | □ 고열(38~40℃) , 마른기침, 인후통 등 호흡기 증상과 두통, 근육통, 피로감, 쇠약감 , 식욕부진 등 전신증상을 보임. □ 증상 지속기간 5일~9일 |
| 치 료 | □ 대증요법(증상완화요법) □ 항바이러스제 치료 |
| 관 리 | □ 의사의 소견 참고 및 해열제 없이 정상체온 회복 후 24시간까지 등교하지 않도록 함. |
| 예방접종 | □ 접종기간: 현재 - 2025.4.30.(수) □ 지원대상: 생후 6개월 - 13세 어린이(2011.1.1. - 2024.8.31. 출생자) □ 접종기관: 지정의료기관(예방접종도우미(nip.kdca.go.kr)에서 확인 가능) □ 지원내용: 인플루엔자 4가 예방접종 □ 인플루엔자 예방접종 후 약 2주 가량이 경과해야 방어항체가 형성되므로, 그 이전까지는 인플루엔자에 감염될 수 있습니다. |

▣ 호흡기 감염병 예방수칙



첫째, 기침예절 실천

- ▶ 호흡기 증상 있을 시 마스크 착용하기
- ▶ 기침할 때는 휴지와 옷소매로 입과 코 가리기
- ▶ 기침한 후에는 비누로 손씻기
- ▶ 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기



둘째, 올바른 손씻기의 생활화

- ▶ 흐르는 물에 비누로 30초 이상
- ▶ 외출 전후, 식사 전후, 코 풀거나 기침·재채기 후, 용변 후 등
* 비누로 손 씻으면, 호흡기 감염병 5명 중 1명이 예방 가능



셋째, 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기



넷째, 실내에서는 자주 환기하기

- ▶ 하루에 최소 3회, 매회 10분 이상 창문 열기
- ▶ 학교, 어린이집 등 공공시설에서는 출입문과 창문을 동시에 열기



다섯째, 발열 및 호흡기 증상시 의료기관 방문하여 적절한 진료받기

2024년 12월 03일

봉 서 중 학 교 장(관인생략)