

2021년 인터넷·스마트폰 가족치유크amp 안내문

1. 인터넷·스마트폰 가족치유크amp란?

- 인터넷·스마트폰 과다사용으로 어려움을 겪고 있는 청소년과 자녀의 인터넷·스마트폰의 올바른 사용 지도 및 자녀와의 원활한 소통을 위한 부모-자녀 관계 개선 등을 원하는 학부모님을 대상으로 운영하는 프로그램으로,
- 인터넷·스마트폰 과다사용 문제해결을 위해 청소년집단, 부모집단, 가족집단 프로그램 및 다양한 체험활동과 대안활동으로 구성된 2박 3일 기숙치유크amp 프로그램 「가족치유크amp」입니다.

2. 2021년 인터넷·스마트폰 가족치유크amp 사업개요

- 1) 일 시 : 2021년 8월 11일(수)10:00 ~ 8월 13일(금) 12:00(2박 3일)+사후모임
- 2) 장 소 : 부안청소년수련원
- 3) 대 상 : 인터넷·스마트폰 과의존 문제를 지닌 초등학교 4학년~6학년 14가족(자녀 1명, 보호자 1명)
- 4) 참 가 비 : 1인당 15,000원(가족당 30,000원)
 농협 301-0207-2921-91 예금주 김제시청소년상담복지센터
 ※단, 기준중위소득 50%이하, 한부모가족, 조손가족 등에 해당하는 청소년 취약계층 무료
- 5) 접수기간 : 2021년 5월 3일(월) ~ 7월 30(금)(선착순 접수)
- 6) 접수방법 : 김제시청소년상담복지센터 홈페이지(<http://youth.gimje.go.kr>)
 이메일 gimjeyouth@naver.com / 방문접수 가능
- 7) 주 최 : 여성가족부
- 8) 주 관 : 한국청소년상담복지개발원, 김제시청소년상담복지센터
- 9) 문 의 : 김제시청소년상담복지센터 청소년안전망 팀원 김성희 (545-0112)

3. 스마트폰 가족치유크amp 참가자 선별모집 및 운영 흐름도

상담지원	개인상담	⇒	스스로 문제 인식 및 해결에 대한 동기 고취를 위한 맞춤형 상담
	집단상담	⇒	인터넷·스마트폰 과다사용으로 나타나는 부정적 영향 파악 및 해결방안 모색
교육지원	가족/부모활동	⇒	청소년 가족 내의 인터넷·스마트폰 과다사용 위험요인 탐색 및 해결점 제시
활동지원	대안활동	⇒	인터넷·스마트폰 사용 대신 즐길 수 있는 다양한 놀이, 운동 등 대체활동 경험
	체험활동	⇒	참여자 간 공동협력 활동을 통한 관계형성능력 강화
	기타치유크 활동	⇒	명상, 자연환경을 이용한 감정정화 및 의사 표현, 결정능력 증진
생활지원	생활관리 및 멘토링	⇒	수면, 식사시간, 활동 시간 등 규칙적인 생활 관리를 위한 멘토 배정

사후단계

- 치유크amp 종료 후 참여 청소년을 대상으로 지속적 관리를 통해 인터넷·스마트폰 조절력 유지 (2~3개월)
- 사후 모임을 통한 효과성 검증, 인터넷·스마트폰 사용시간 등 생활 태도 점검
- 청소년 동반자 연계 상담 진행

4. 기대효과

- 스마트폰 치유캠프를 통해 스마트폰 과다사용에 대한 근본적인 원인을 발견하고 해결하기 위한 상담, 부모 대상의 교육 및 상담, 대안적 놀이문화 찾기, 삶의 목적의식 고취 및 성취감 향상
- 부모-자녀 간 효과적인 의사소통의 기회를 제공하여 가족 기능 회복 및 강화 도모
- 전문적인 상담과 대안활동 및 체험이 결합 된 기숙형 치유캠프 운영을 통해 자기조절능력·자존감 향상·의사소통 및 사회적응력 향상으로 청소년 인터넷·스마트폰 과다사용 문제해결
- 청소년 스마트폰 과다사용에 대한 명확한 이해와 스마트폰 과다사용 예방을 위한 부모 역할 안내 및 효과적인 대응방안 제시

5. 세부일정

시 간	1일차		2일차		3일차
08:00~09:00			아침식사		
09:00~10:00	차량배차 집결 : 시민운동장 주차장		e-세상 (스마트세상) 꿈꾸리기 되기 [청소년집단]	나는 부모다 I [부모집단]	가족 행복다지기 [가족집단]
10:00~11:00	도착 부안청소년수련원				
11:00~12:00	등록		도미노피자 파티카와 함께 “토픽토픽 오감만족 피자 만들기” 후원 : 도미노피자		행복한 가족 출정식
12:00~13:00	점심식사		점심식사		점심식사
13:00~14:00	입소식 및 OT (안전교육)		꿈꾸리기 Training -의사소통훈련- [청소년집단]	나는 부모다II [부모집단]	집으로~!!
14:00~16:00	함께 할 가족을 소개합니다! & 레크리에이션 우리 함께 놀아보자!!		지역별 특색활동 -스포츠클라이밍 -양궁서바이벌 -하이앵글사커		
16:00~18:00	e-세상 (스마트세상의 나는? [청소년집단]	e-세상 (스마트세상의 우리가족은? [부모집단]			
18:00~19:00	저녁식사				
19:00~21:00	e-세상(스마트세상) 바로알기 [가족집단]		톡!톡!톡 [가족집단]		
21:00~22:00	취침준비		취침준비		

* 상기 일정은 기관사정으로 변경될 수 있습니다.