

### 미세먼지란?

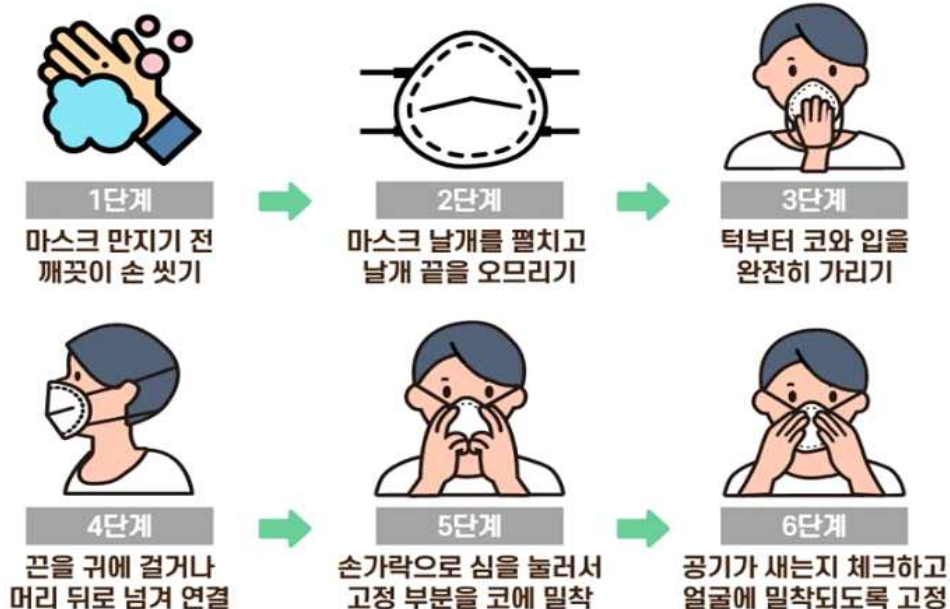
아주 작은 입자 크기의 오염물질로 초미세먼지는 세계보건기구가 1급 발암물질로 지정하였을 정도로 유해성이 큰 물질

※ 미세먼지 민감 질환(천식, 아토피, 알레르기, 호흡기 및 심혈관 질환 등) 유아는 미세먼지 ‘나쁨’인 날, 학부모님이 담임교사에게 연락할 경우 질병결석으로 인정

### 미세먼지 대응요령

1. 외출 자제하기 (야외모임, 캠프, 스포츠 등 실외활동 최소화)
2. 외출 시 보호장구 착용하기 (보건용 마스크 외 모자, 보호안경 착용)
3. 실외활동 최대한 줄이기 (활동 시 적정속도 유지)
4. 외출 후 깨끗이 씻기 (흐르는 물에 씻고 이 닦기)
5. 물과 과일, 채소 섭취하기 (노폐물 배출 효과가 있는 물 충분히 섭취하기)
6. 대기오염 유발행위 자제하기 (대중교통을 이용하고, 폐기물 태우는 행위 자제)
7. 미세먼지 정보 수시로 확인하기 (‘우리동네 대기정보’ 앱을 활용하여 대기질 파악)
8. 실내 공기질 관리하기 (하루 3번 환기 실시, 실내 물청소 및 공기정화장치 가동)

### 올바른 마스크 착용법



2021. 3. 12.  
봉동유치원장