

코로나19 감염 예방을 위한 위생수칙 및 미세먼지 대응요령 안내

코로나19 감염예방 위생수칙

□ 누구나 해야 할 일

○ 다음의 경우 반드시 비누와 물 또는 손소독제로 손을 씻어야 합니다.

- ① 운동이나 쉬는 시간 후
- ② 식사하기 전
- ③ 등원 하자마자
- ④ 화장실 이용 후
- ⑤ 집에 도착하자마자
- ⑥ 마스크 착용 전·후



○ 만일 기침이나 재채기를 한다면,

- ① 휴지나 옷소매로 가리고
- ② 사용한 휴지는 바로 뚜껑이 있는 쓰레기통에 버린 후
- ③ 반드시 비누와 물로 30초 이상 깨끗이 손 씻기

○ 마스크를 올바른 방법으로 착용해야 합니다.

□ 누구도 하지 말아야 할 일

- ① 코로나19 임상증상이 있을 때 등원하는 것
- ② 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지는 것
- ③ 컵, 물병 등을 공유하거나 음식을 나눠 먹는 것

미세먼지 대응요령

1. 외출 자제하기 (야외모임, 캠프, 스포츠 등 실외활동 최소화)
2. 외출 시 마스크, 모자, 보호안경 등 보호장구 착용하기
3. 실외활동 최대한 줄이기
4. 외출 후 흐르는 물에 깨끗이 씻기
5. 노폐물 배출 효과가 있는 물과 과일, 채소 충분히 섭취하기
6. 대기오염 유발행위 자제하기
7. 미세먼지 정보 수시로 확인하기 ('우리동네 대기정보' 앱을 활용하여 대기질 파악)
8. 실내 공기질 관리하기 (하루 3번 환기 실시, 실내 물청소 및 공기정화장치 가동)

2021. 11. 19.



공립 단설 **봉 동 유 치 원 장**