

# 지구온난화 생각하는 작한 습관

- 1편 -

#음식물 쓰레기를  
줄여보아요!



지구를 생각하는 착한 습관 음식물 쓰레기 줄이기



얼마나 많은 음식물 쓰레기가  
발생하고 있을까요?



1만 4천톤  
(연 511만톤)

하루 배출량



남은음식



유통 및  
조리과정



70%가 가정과 소형음식점에서

음식물 쓰레기 어떤 문제가 있을까요?

환경 문제



온실가스



악취



수질오염

경제 문제



처리비용 발생



연간 20조원어치  
가치낭비



지구를 생각하는 착한 습관 음식물 쓰레기 줄이기



## 음식물 쓰레기

이렇게 줄일 수 있습니다.



4

### 버리기

혼동하기 쉬운 일반 쓰레기 분류  
음식물 쓰레기는 물기 제거



1

### 구입하기

식단 계획에 따라  
사용할 식재료만 구입



2

### 보관하기

내용물이 잘 보이도록  
투명용기에 보관  
유통기한과 신선도 확인



3

### 조리하기

먹을만큼 적정량 조리  
껍질 채 활용





지구를 생각하는 착한 습관 음식물 쓰레기 줄이기



이건  
음식물 쓰레기가  
아니랍니다

뼈, 껍데기, 씨,  
찌꺼기

채소류

뿌리, 껍질



과일류/견과류

씨, 딱딱한 껍질



곡류

왕겨



육류

소, 돼지, 닭  
등의 뼈다귀



어패류

생선뼈, 갑각류 껍데기



그 외에...

계란 껍데기, 차류 찌꺼기



자료출처

음식물쓰레기 줄이기 핸드북 \_ 환경부

지속가능한 식생활로 성장하는 나 \_ 농림축산식품부 · 식생활교육국민네트워크

지속가능한 식생활 \_ 대한영양사협회

음식물쓰레기를  
줄이면!!!  
지구를 아낄 수 있다는 거!  
기억해주세요

