



참여와 협력으로 삶과 배움이 하나 되는 보절 교육

<가정통신문>

수두 예방 및 수칙 안내

교무실 634-4049


행정실 634-4970

<http://www.bojeol.es.kr>

학부모님, 요즘 코로나19 지역사회 전파로 우리 아이들의 학교생활에 염려가 많으시지요?
더군다나 최근 인근 지역의 유행성 감염병이 나타나 걱정이 많으시리라 여겨집니다. 모쪼록
학부모님의 가정에 건강과 행복이 가득하기를 기원합니다.

2020년 수두 발생 및 집단 발생은 2019년 동기간 대비 감소하였으나, 최근 6월부터 전남지역
어린이집, 초등학교 중심으로 4건의 수두가 집단으로 발생하였습니다. 수두는 전염력이 매우 높은
감염병으로 각별한 관리가 요구되고 있습니다. 이에 따라 유행의 가능성이 있는 수두의 예방관리
에 대해 안내해 드리고자 하오니 가정에서는 감염병 예방 관리에 만전을 기하여 주시기 바랍니다.

1. 수두란?

병원체	수두 대상포진 바이러스(Varicella Zoster Virus)
전파경로	수포성 병변에 직접접촉, 호흡기 분비물의 공기전파를 통해 감염
증상 및 임상경과	<ul style="list-style-type: none">■ 잠복기는 10~21일(평균 14~16일)이며, 발진 발생 1~2일 전 권태감과 미열이 나타난 뒤 발진이 발생(소아의 경우 발진이 첫 번째 증상으로 나타나기도 함)■ 발진은 보통 머리에서 처음 나타나 몸통, 사지로 퍼져나가는데 그 과정에서 반점, 구진, 수포, 농포와 같은 다른 형태로 진행되고, 회복기에 이르면 모든 병변에 가피가 형성■ 수두는 일반적으로 증상이 가볍고 자가 치유되는 질환이나 간혹 합병증(2차 피부감염, 폐렴, 신경계 질환)을 동반  <p>[수두 증상]</p>
치료	대증요법(피부병소의 세균감염을 줄이기 위한 목욕, 항히스타민제 투여 등)
유행양상	<ul style="list-style-type: none">■ 수두는 피부병변과의 접촉 또는 말하거나 재채기할 때 나오는 호흡기 분비물을 통해 감염되므로, 집단생활을 하는 학교 등에서 발생 증가가 우려됨■ 수두는 연중 4~6월, 11~1월에 많이 발생하며, 4~6세 연령대에서 발생률이 높음
환자관리	전파방지를 위해 환자는 모든 병변이 가피로 앓을 때까지 격리가 필요함
예방	수두 예방을 위해서는 개인위생 수칙을 준수하고, 수두를 앓은 적이 없거나 예방접종을 받지 않은 소아는 예방접종을 받아야 함 * 접종기준: 생후 12~15개월 1회 예방접종

☞ 뒷면에 계속

2. 예방수칙

단체생활 감염병 예방수칙

- ✓ 첫째, 비누를 사용하여 30초 이상 손을 자주 씻고, 기침이나 재채기를 할 때는 손이 아닌 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리는 기침 예절을 지켜 주십시오.
- ✓ 둘째, 감염병 의심증상이 발생한 경우 다른 사람과 접촉하지 않고 곧바로 가까운 의료기관에서 진료를 받으십시오.
- ✓ 셋째, 집단유행을 막기 위해 감염 환자는 전염기간* 동안에는 등원·등교(학원 등 사람이 많은 장소 포함)를 하지 않도록 하십시오.

* 등원·등교중지 기간

※수두: 모든 피부병변에 딱지가 앉을 때까지 격리

❖ 가정에서 지켜야 할 일

구 분	지켜야 할 일
·발진, 식욕부진 등 수두 전신증상 확인 시	·학교 등교 전 담임 선생님께 연락 후 가까운 병원 진료 실시 ·모든 피부병변의 가피(딱지)가 생길 때까지 환부 자극 피함
·수두 환자와 접촉 시	·마스크를 착용하고, 접촉 후 3~5일 이내 예방접종을 권장하며, 개인위생 철저히 준수하고 의심증상이 나타나면 즉시 병원을 방문하여 진료 받도록 권장
·병원에서 수두 확진 시	·담임 선생님께 진단 사실을 알리고, 의사의 판단에 따라 입원 또는 집에서 치료 실시 및 물품 별도 사용 ·진료확인서에 기록된 격리기간 동안 등교 중지 및 사람들이 많은 장소에 가지 않도록 함

❖ 수두 예방접종 안내

가. 예방접종 권장대상: 수두 바이러스 면역의 증거가 없는* 1970년 이후 출생자

* 면역의 증거: 수두 진단, 항체 양성, 수두 백신 접종력 중 1가지 이상

※ 직업별 위험군: 학생, 의료인, 학교 및 유치원 교사 등

나. 접종용량 및 횟수

-4~8주 간격으로, 2회 접종 [유료접종: 소아과 또는 백신이 있는 내과에서 접종]

다. 금기사항

- 1) 이전 접종 후 심한 알레르기 반응이 있었던 경우
- 2) 면역 저하 및 면역결핍인 경우
- 3) 임신부 또는 임신가능성이 있는 경우(접종 후 최소 1개월간 임신을 피해야 함)

라. 기타 문의사항이 있으신 분은 남원시보건소 예방접종실(620-7939)로 연락

2020. 7. 20.

보 절 초 등 학 교 장
보절초등학교병설유치원장