



참여와 협력으로 삶과 배움이 하나 되는 보절 교육

## <가정통신문>

# 코로나19 예방 안내

교무실 634-4049

행정실 634-4970

<http://www.bojeol.es.kr>

### 1 전북 현황

2020. 6. 9.(화)까지 전라북도의 코로나19 확진자는 21명 발생(19명 격리해제) 하였고, 현재 우리 교육청 소속 학생 및 교직원 확진자는 없습니다.

### 2 코로나19 예방 학생건강상태 자가진단 시스템 운영

- ① 운영기간: 개학 1주일 전~ 코로나19 종료 시까지
- ② 대상: 초등학교 1학년~ 고등학교 3학년 재학생(유치원 제외)
- ③ 내용: 개학 1주일 전부터 학생 또는 학부모가 학생의 건강 상태를 확인하여 매일 매일 PC, 모바일로 제출하는 일일점검 시스템(등교 개학 후에도 계속 실시, 단, 주말, 공휴일 제외)
- ④ 방법: 휴대전화에서 수신한 문자메시지의 링크 클릭→ 문항에 응답 후 [제출] 클릭

※ 응답 내용에 따라 “등교중지” 안내문 표출

※ 응답을 잘못 체크하여 제출하였을 경우 당일 24시까지 재응답 제출 가능

### 3 코로나19 생활 수칙

- ① 흐르는 물에 비누로 꼼꼼하게 30초 이상 손씻기
- ② 기침이나 재채기 할 때 옷소매로 입과 코 가리기
- ③ 창문을 자주 열어 환기하기
- ④ 씻지 않은 손으로 눈·코·입 만지지 않기
- ⑤ 발열, 호흡기 증상자와의 접촉 피하기
- ⑥ 의료기관 방문 시 마스크 착용하기
- ⑦ 사람 많은 곳 방문 자제하기

### 4 면역력 향상 방법

- ‘충분하고’ ‘깊이 자는’ 잠으로 적절한 수면을 취한다.
- 규칙적인 식습관을 가지고, 채소와 물, 발효음식이나 유산균 제품을 섭취하여 건강한 장을 만든다. (면역 세포 70%가 장에 분포)
- 취미생활이나 명상, 운동 등으로 스트레스를 해소한다.

### 5 선별진료소를 방문하여 검사 후 귀가 시 행동요령

- 마스크(KF94, KF80, 비말차단용 포함)를 착용하고 타인과 접촉하지 않기
  - 절대 다른 곳(PC방, 편의점, 당구장, 노래방, 카페 등)을 방문하지 말고 집으로 바로 귀가
  - 귀가 시 대중교통 이용하지 않기
- (단, 원거리이고 교통수단이 없는 등 부득이한 경우는 마스크 착용 후 이용)

2020. 6. 10.

보 절 초 등 학 교 장  
보절초등학교병설유치원장