

우리가 매일 먹는 급식,
어떻게 관리 될까요?

중앙급식관리지원센터를 소개합니다

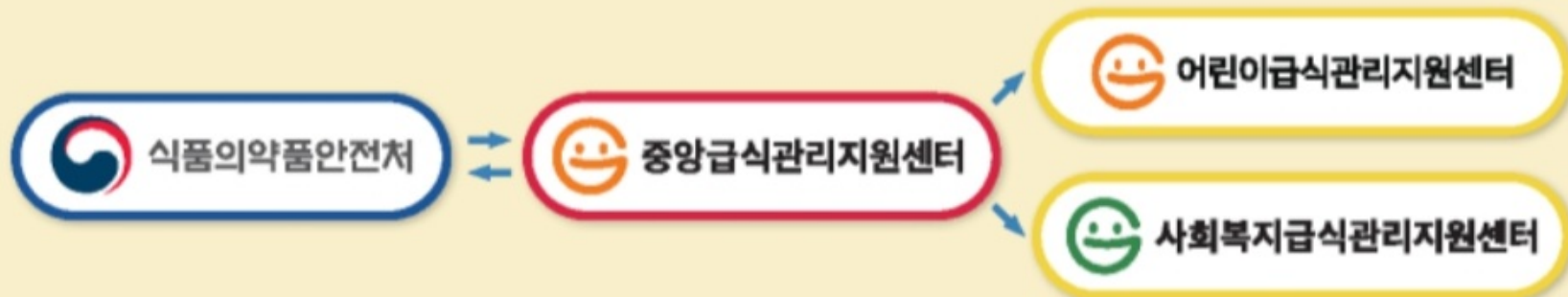


중앙급식관리지원센터

Q1.

중앙급식관리지원센터란?

2016년 설립된 중앙급식관리지원센터는
식품의약품안전처 산하기관으로써
 국내 최고의 급식관리, 식생활 영양·안전 **전문기관**이에요!



전국에 설치된
 어린이·사회복지 급식관리지원센터의
 운영관리와 단체급식 위생·영양관리를
 지원하고 있어요.



😊 중앙급식관리지원센터는 이런 곳이에요!

중앙급식관리지원센터에서는
어린이·사회복지 급식관리지원센터의 관리를 통해
영양사가 없는 소규모 급식 시설에 도움을 주고 있어요!

지원내용

1

안전한 급식소 관리를 위한
위생·안전·영양관리
가이드 및 지침서 개발 보급



2

연령별·대상별 식단, 식생활
교육 자료 개발 및 제작



😊 중앙급식관리지원센터는 이런 곳이에요!

지원내용

3

SNS운영을 통한
식생활 정보제공
(카드뉴스, 뉴스레터, 소식지 개발)



4

미취학 어린이·취약 계층
식생활 개선 연구



😊 어린이급식관리지원센터는 이런 곳이에요!

어린이급식관리지원센터는 전국에 설치되어
아이들의 안전한 급식을 위해 위생·영양 관리를 지원하고 있어요.

지원내용

- 1** 센터의 전문 영양사가 방문하여
급식소의 위생·안전·영양관리



- 2** 아이들의 눈높이에 맞는
교육자료 제공 /
시설장을 비롯한 종사자를 대상으로
위생·영양교육 실시



- 3** 어린이 급식소에 맞는 **식단 제공 / 레시피, 가정통신문 제공**

4월 식단표
유치원(5~6세) 표준형 식단

월	일	점심	간식	저녁
4월 1일	월	계란찜, 당근볶음, 닭가슴살 볶음밥, 사과	사과	계란찜, 당근볶음, 닭가슴살 볶음밥, 사과
4월 2일	화	소고기 볶음, 당근볶음, 닭가슴살 볶음밥, 사과	사과	소고기 볶음, 당근볶음, 닭가슴살 볶음밥, 사과
4월 3일	수	계란찜, 당근볶음, 닭가슴살 볶음밥, 사과	사과	계란찜, 당근볶음, 닭가슴살 볶음밥, 사과
4월 4일	목	소고기 볶음, 당근볶음, 닭가슴살 볶음밥, 사과	사과	소고기 볶음, 당근볶음, 닭가슴살 볶음밥, 사과
4월 5일	금	계란찜, 당근볶음, 닭가슴살 볶음밥, 사과	사과	계란찜, 당근볶음, 닭가슴살 볶음밥, 사과
4월 6일	토	소고기 볶음, 당근볶음, 닭가슴살 볶음밥, 사과	사과	소고기 볶음, 당근볶음, 닭가슴살 볶음밥, 사과
4월 7일	일	계란찜, 당근볶음, 닭가슴살 볶음밥, 사과	사과	계란찜, 당근볶음, 닭가슴살 볶음밥, 사과



☺ 사회복지급식관리지원센터는 이런 곳이에요!

전국 7개소의 사회복지급식관리지원센터는 올해 11개소를 추가 설치하고, 지원 대상을 **어르신**에서 **장애인**까지 확대 예정이에요!

지원내용

1 개인별 영양 관리 카드 운영으로 맞춤형 식습관 관리

영양 관리 카드

성명	성별	연령	직업	주요 질환
김영희	여성	75	주부	고혈압, 당뇨
이영희	여성	65	주부	고혈압, 당뇨
정영희	여성	70	주부	고혈압, 당뇨
박영희	여성	72	주부	고혈압, 당뇨
최영희	여성	68	주부	고혈압, 당뇨
한영희	여성	71	주부	고혈압, 당뇨
정영희	여성	69	주부	고혈압, 당뇨
최영희	여성	73	주부	고혈압, 당뇨
한영희	여성	74	주부	고혈압, 당뇨
정영희	여성	76	주부	고혈압, 당뇨
최영희	여성	77	주부	고혈압, 당뇨
한영희	여성	78	주부	고혈압, 당뇨
정영희	여성	79	주부	고혈압, 당뇨
최영희	여성	80	주부	고혈압, 당뇨
한영희	여성	81	주부	고혈압, 당뇨
정영희	여성	82	주부	고혈압, 당뇨
최영희	여성	83	주부	고혈압, 당뇨
한영희	여성	84	주부	고혈압, 당뇨
정영희	여성	85	주부	고혈압, 당뇨
최영희	여성	86	주부	고혈압, 당뇨
한영희	여성	87	주부	고혈압, 당뇨
정영희	여성	88	주부	고혈압, 당뇨
최영희	여성	89	주부	고혈압, 당뇨
한영희	여성	90	주부	고혈압, 당뇨

2 일반식, 저염식, 유동식, 특수식 등 맞춤형 조리법 개발 및 제공

8월 1주 식단표		9월 1주 식단표	
월요일	간식: 사과, 우유	월요일	간식: 사과, 우유
화요일	간식: 사과, 우유	화요일	간식: 사과, 우유
수요일	간식: 사과, 우유	수요일	간식: 사과, 우유
목요일	간식: 사과, 우유	목요일	간식: 사과, 우유
금요일	간식: 사과, 우유	금요일	간식: 사과, 우유
토요일	간식: 사과, 우유	토요일	간식: 사과, 우유
일요일	간식: 사과, 우유	일요일	간식: 사과, 우유

3 어르신 및 시설장, 시설 내 종사자, 보호자 등 대상별 식생활 교육 지원



Q2.

중앙급식관리지원센터에 대해 더 알고싶다면?!

중앙급식관리지원센터에서 운영하는
카카오톡채널, 네이버tv, 인스타그램, 유튜브에 방문해서
전국 급식관리지원센터의 소식과 식생활 관련 정보를 제공 받아 보세요~



중앙급식관리지원센터 홈페이지
(<https://ccfsm.foodnara.go.kr>)

