

2024학년도

# 여름 방학 생활 안내



❖ 방학기간 ⇨ 2024. 7. 20.(토)~8. 15.(목)

❖ 개 학 ⇨ 8. 16 (금) 정상수업

❖ 여름방학 방과후 프로그램 운영: 2024. 7. 24.(수)~8. 6.(화)



**배 영 중 학 교**

(<http://baeyoung.ms.kr/>)

56153 전북 정읍시 동학로 243

(063) 533-4124, 535-8058~9, (F) 536-2519

# 목 차

1. 학부모님께 드리는 글 .....	1
2. 방학 중 지켜야 할 일 .....	1
3. 방학 중 꼭 해야 할 일 .....	3
4. 방학 중 학생 교육 활동	
- 학생이 희망·선택하는 여름방학 방과 후 프로그램 운영계획 .....	4
5. 2024학년도 여름방학 중 권장 도서 .....	6
6. 여름철 폭염 대비 건강수칙 및 행동 요령 .....	7
7. 말라리아 예방 .....	8
8. 여름철 학생 안전교육 자료 .....	9
9. 학교 폭력 예방 교육 .....	10
10. 사이버 폭력 예방 교육 .....	12
11. 성희롱·성폭력 예방 교육 .....	13
12. 청소년 사이버도박 문제 관련 피해 예방 안내 .....	14
13. 인터넷 중독 <스마트폰 인터넷 과의존(중독) 예방 교육 자료> .....	16
14. 자전거 안전교육 .....	18
15. 무면허 운전금지 교통안전교육 .....	19
16. 개인형 이동장치(PM) 관련 주의사항 및 교육자료 .....	20

## 1. 학부모님께 드리는 글

학부모님 안녕하세요?

교육 활동에 따뜻한 사랑과 애정으로 관심을 가져 주셔서 항상 감사드립니다. 부모님들의 관심과 애정 속에 2024학년도 1학기를 잘 마무리하고, 여름방학을 맞이하게 되었습니다.

방학은 학교 교육의 연장선상으로 독서, 취미 생활, 부진 학과의 보충 및 현장 체험 등을 할 수 있는 좋은 기회입니다. 즐거운 여름방학을 맞이하여 각 가정에서는 방학 동안 많은 경험을 쌓을 수 있는 기회를 마련해 주시고, 규칙적인 생활을 통하여 보람된 방학이 될 수 있도록 이끌어 주시기 바랍니다. 또한, 방학 중 학습 과제 및 체험 학습을 잘 할 수 있도록 지도하여 주시고, 직업 체험과 봉사활동에도 적극적인 관심을 갖을 수 있도록 안내 및 지도 부탁드립니다. 마지막으로 방학 중 안전하고 건전한 생활을 할 수 있도록 적극적인 생활지도와 협조 부탁드립니다. 8월 개학하는 날 좀 더 건강하고 성숙한 모습으로 2학기를 맞이하고 만날 수 있기를 기대합니다.

학부모님의 가정에 행복과 기쁨이 가득하시기를 기원합니다.

2024年 7月 19日

배 영 중 학교 장

## 2. 방학 중 지켜야 할 일

### 가. 여름방학 중 생활지도 수칙

- 1) 어른께는 바르게 인사하며, 올바른 존댓말을 사용한다.
- 2) 개인이나 집단을 막론하고 여행, 등산 등은 부모님의 허락을 받고 학교에 연락한다.
- 3) 교통신호를 잘 지키며 오토바이에 탑승하지 않는다.
- 4) 명랑한 기분으로 여가를 선용하고 교통도덕을 지키고 자연과 환경을 보호한다.
- 5) 바른말, 고운 말을 사용하고, 준법정신과 봉사하는 정신을 갖는다.
- 6) 성폭력 및 학교폭력의 위험성에 노출되지 않도록 유의한다.
- 7) 학생의 신분에 어긋나는 행위는 절대 하지 않는다.

### 나. 건강 생활

- 1) 규칙적인 생활과 적당한 운동을 한다.
- 2) 손 씻기를 생활화하고 직사광선을 오래 쬐지 않도록 한다.
- 3) 충분한 영양을 섭취하고 지나친 과로는 피한다.
- 4) 모기에 물리지 않도록 유의한다.
- 5) 식중독에 걸리지 않도록 부패한 음식물은 먹지 않고 물은 반드시 끓여 먹는다.
- 6) 뜨거운 햇볕에 오래 나가 있을 때는 수건이나 모자 등으로 피부나 머리를 가린다.

### 다. 안전 생활 - 위험 지역에서 수영을 절대로 하지 않는다.

- 1) 각종 물놀이 시 안전 수칙을 꼭 지킨다.
- 2) 수영은 절대 혼자 하지 않는다.
- 3) 잘 알지 못하는 장소에서 만일의 대비 없이 수영하지 않는다.
- 4) 계곡물은 수온이 낮아 위험이 많으니 함부로 물속에 뛰어들지 말고 반드시 사전 준비 운동을 한다.
- 5) 장마로 인하여 위험한 웅덩이가 많으니 얕은 물도 다시 보고 깊은 물에는 절대로 들어가지 않는다.

## 라. 식품위생 및 생활 위생

- 1) 여름철 음식물 섭취에 주의하며 날 음식이나 상한 음식을 먹지 않도록 한다.
- 2) 비위생적인 곳에서 조리한 식품(불량식품)을 사 먹지 않는다.
- 3) 규칙적인 생활과 적당한 운동으로 건강을 증진 시킨다.

## 마. 여행안전

- 1) 여행 전 준비를 철저히 하며 반드시 부모님의 허락을 받거나, 부모님과 함께 하며 안전 사고에 유의한다.
- 2) **보호자 없이는 일체 여행하지 않는다.**
- 3) 휴대용 가스렌지 사용할 때 주의 사항을 잘 읽고 사용한다.
- 4) 놀이 기구 탑승 시 안전 수칙을 잘 지켜서 사고가 일어나지 않도록 한다.
- 5) 위험 시설물(저수지, 배수로, 고압 철탑, 공사장 등) 접근 및 출입 금지

## 바. 교통안전

- 1) 명랑한 기분으로 여가를 선용하고 교통도덕과 질서를 준수한다.
- 2) 신호등 지키기, 횡단 보도 이용하기(좌우를 꼭 살핀다)를 생활화한다.
- 3) 자전거는 2인이 타지 않으며, **오토바이를 절대 타지 않는다.**
- 4) 차에 탈 때는 반드시 안전벨트를 맨다.
- 5) 자전거 등을 비롯한 각종 운동 기구를 착용할 때는 반드시 안전 장구도 함께 착용한다.
- 6) 무면허 운전 등을 절대 하지 않는다.

## 사. 사이버 예절 지키기

- 1) 인터넷 대화방에서 예절 지키기, 불건전한 성인 사이트 접속하지 않기
- 2) 게임 아이템 등 사이버 머니 사고 파는 행위 절대 하지 않기(법적으로 처벌 받음)

## 아. 부모님께 드리는 당부 말씀

- 1) 자녀들과 대화의 기회를 자주 가지시고, 폭력 피해 시 숨기지 말고 신고하도록 지도합니다.
- 2) 바르게 판단하고 실천하며 자기 일은 스스로 처리하는 자기 주도성을 길러 줍시다.
- 3) 잘못을 꾸짖기에 앞서 이해하고 타이르는 사랑의 교육을 실천합니다.
- 4) 작은 예절부터 철저히 가르쳐서 참다운 민주 시민으로 기릅니다.
- 5) 약속을 지키는 습관과 거짓말을 하지 않도록 지도합니다.
- 6) 청소년 모두를 내 자녀로 생각하여 사랑으로 지도합니다.

## 자. 학교폭력 - 작은 것도 용납하지 말자

### 학교폭력이란?

학교 내외에서 학생을 대상으로 발생한 상해, 폭행, 감금, 협박, 약취·유인, 명예훼손, 모욕, 공갈, 강요 강제적인 심부름 및 성폭력, 따돌림, 사이버 따돌림, 정보통신망을 이용한 음란·폭력 정보 등에 의하여 신체·정신 또는 재산상의 피해를 수반하는 행위를 말한다.

### 학교폭력 절대 없도록 합시다.

- 1) 어떠한 경우라도 학생이 학생을 폭행하는 일은 없도록 합시다.
- 2) 폭행이 예견되는 상황이나 폭행이 있을 경우 주위 학생은 즉시 선생님에게 알립니다.
- 3) 서로 상대방을 배려하고 이해하여 폭행이 발생하지 않도록 합시다.
- 4) 후배에게 또는 힘이 약한 학생에게 폭언 및 협박을 절대로 하지 맙시다.
- 5) 친구와 동료를 사랑하고 배려하는 마음 자세를 가집시다.

- 6) 서로 친구를 존중하는 아름다운 마음을 가집시다.  
 7) 개인 신변에 이상이 있거나 학교에 알려야 할 일이 생겼을 때는 즉시 학교에 알린다.  
 (학교 전화: 533-4124, 535-8058~9, 담임선생님: 010 - - )

### 학생 상담 지원 망

#### ○ 전화 상담

- 학교 교무실(☎ 533 - 4124)
- 행정실(☎533 - 4125)
- 학교폭력 상담 전화, 위기 청소년 상담 전화(☎1588-7179)
- 청소년 긴급 전화 ☎1388(청소년 상담 지원 센터)운영

#### ○ 사이버 상담

- Wee센터 홈페이지: <http://www.wee.or.kr>
- 청소년 사이버 상담센터 홈페이지: <http://www.cyber1388.kr>
- 모바일앱: 안드로이드 마켓, 애플 앱스토어에서 <청소년 전화> 검색

## 3. 방학 중 꼭 해야 할 일

### 가. 방학 과제

#### 1) 1학년 과제

- 가) 독서로에 2권 이상 읽고 탐재(진로 독서 포함)
- 나) 과학 교과서 그림 중 택 1 그려오기(노트)
- 다) 수학 수준별 핵심 문제 풀기 p. 37-60까지 ⇨ 수학 시간에 점검

#### 2) 2학년 과제

- 가) 독서로에 2권 이상 읽고 탐재(진로 독서 포함)
- 나) 수학 수준별 핵심 문제 풀기 p. 58-77까지 ⇨ 수학 시간에 점검

#### 3) 3학년 과제

- 가) 독서로에 2권 이상 읽고 탐재(진로 독서 포함)
- 나) 수학 수준별 핵심 문제 풀기 p. 115-122까지 ⇨ 수학 시간에 점검

4) 학부모님께서 학생에게 확인하시고 과제를 잘 수행하도록 지도 바랍니다.

### 나. 방학 중 개인 봉사활동 실시 (전교생)

#### 1) 목표: 3년간 30시간 이상 실시 (고입 내신 성적 산출 반영)

※특정 학년에 편중되지 않도록 연중 지속적 실시 권장

⇨ 봉사활동 확인서를 근거로 학교생활기록부 봉사활동에 기록합니다.

2) 제출: 개인 봉사활동 확인서를 사용하고 개학 후 담임선생님께 제출합니다.

## 4. 방학 중 학생 교육 활동: 학생이 희망·선택하는 여름방학 방과 후 프로그램 운영계획

### 가. 목적

- 1) 여름방학 탄력적인 시간 확보로 학생이 희망하고 선택하는 수업
- 2) 학기 중 수업 시간에 시간이 부족하여 못했던 부분의 기본·심화 지도
- 3) 학생 참여 중심의 수업 방법 개선으로 자기 주도적 수업 계획 및 실천

나. 운영 기간 ⇨ 2024. 7. 24.(수) - 8. 6.(화) (10일간, 1일 4교시)

### 다. 세부 추진계획

#### 1) 1학년

단계	교과	프로그램명	지도교사	시수	수업의 주안점
A반	국어	문해력 up 문학능력 up	10	송**	· 문학 기본 용어 개념 학습하기 · 비문학 독해를 통한 문해력 기르기
	영어	쑥쑥 영어	10	이**	· 중학교 필수 어휘 익히기 · 어휘력 및 쓰기 능력 향상
	수학	실력쑥쑥 수학	10	윤**	· 심화 문제 자기주도적 해결하기 · 문제에 적용된 수학적 원리 탐구 및 수학적 사고의 심화
	과학	개념있는 배영인	10	남궁** 남**	· 과학적 개념 정확하게 이해 · 일상적인 탐구실험을 통한 창의력 신장
B반	국어	문해력 맞보기	10	송**	· 주제 파악 및 효과적인 독해 전략 학습 · 비문학 독해를 통한 어휘력 기르기
	영어	영어야! 놀자!	10	이**	· 기초 어법 및 어휘 습득 · 영어 기초학습능력 증진
	수학	기초탄탄 수학	10	윤**	· 기초 문제 수학적 원리 이해 · 기초 문제 자기주도적 해결
	과학	맛있는 과학	10	남궁** 남**	· 과학의 기초 원리를 알고 탐구를 통한 과학적 호기심 신장

#### 2) 2학년

단계	교과	프로그램명	지도교사	시수	수업의 주안점
A반	국어	최강 문법	8	김**	· 중학 문법 원리 이해 및 심화문제 도전
	영어	Expanding my ability	12	조**	· 단어, 문법, 듣기, 독해능력 향상
	수학	$f(x)$ 마법사	8	이**	· 일차함수 활동문제를 자기 주도적으로 해결하기
	과학	호기심 과학	12	김** 남**	· 과학 현상에 대한 심화 지식 습득 · 과학 원리를 알고 탐구를 통한 과학적 호기심과 창의력 신장
B반	국어	국어 맞보기	8	김**	· 중학교 기본 문법 개념 이해
	영어	Basic English	12	조**	· 기초 독해능력 키우기
	수학	기초탄탄	8	이**	· 일차식 계산의 원리 이해 · 기본 계산 연습을 통한 능동적인 학습태도 기르기
	과학	기초과학 탐구	12	김** 남**	· 과학 현상에 대한 기초 지식 습득 · 과학의 기초 원리를 알고 탐구를 통한 과학적 호기심 신장

3) 3학년

단계	교과	프로그램명	지도교사	시수	수업의 주안점
A반	국어	국어 마스터	8	송**	· 추론적 읽기의 방법 이해, 중학문법 정리
	영어	Level up English	8	조**	· 고등 문법을 이해할 수 있는 능력함양
	수학	심화 수학	8	박**	· 개념의 융합과 응용, 심화 문제 해결력 증대 · 사고력 신장을 통한 수학적 응용력 향상
	역사	수능 한국사 50제	8	송**	· 기출 되는 영역별 주제 깊이 이해
	과학	심화 과학	8	김**	· 응용 및 심화 문제 풀이를 통한 문제 해결력 향상
B반	국어	국어 재도약	8	송**	· 다양한 종류의 글을 통한 독해력 강화, 중학문법 정리
	영어	Basic English	8	조**	· 기본적인 어휘와 문장구조 습득
	수학	개념원리 수학	8	박**	· 교육 과정의 기초·기본 내용 학습 · 수학학습에 필요한 기초 연산 및 개념의 이해와 습득
	역사	역사 기초학력 탈출	8	송**	· 기초학력에서 기본학력으로 학력향상
	과학	창의 과학	8	남궁**	· 과학의 기초 원리이해 · 실험을 통한 과학적 탐구력 신장

라. 여름방학 중 학교 버스 운행 노선 (8:20 기점 출발)

코스	버스 운행 노선
1 코스	영무 예디움 앞 군농협 (08:10) → 호남고 → 대림@ → 우리은행 → 동초등 → 학교
2 코스	부영 1차(08:20) → 파라오 → 기아서비스 → 삼화타운 버스승강장 → 정일동

마. 방과 후 학교 학생 관리 및 안전 지도

2024학년도 학생 안전 계획에 따른 방과 후 보충학습 안전 지도 및 학생 관리 실시

- 1) 교통안전 준수 및 버스 승하차 안전 지도
- 2) 건강관리, 손 씻기, 개인위생 관리 철저 등 수시 지도
- 3) 프로그램 결석자 임시담임 확인
- 4) 임시담임과 사전에 연락하기

## 5. 2024학년도 여름방학 중 권장 도서

배영중학교

번호	책 이름	지은이	출판사
1	만화로 떠나는 21세기 미래 여행	이원복	김영사
2	세상 모든 음악가의 음악 이야기	유미선	소담출판사
3	하늘로 날아간 집오리	이상권	창작과비평
4	행복한 청소부	모니카 페트	풀빛 그림아이
5	달님은 알지요	김향이	비룡소
6	검은 여우	베치 바이어스	사계절
7	그리운 매화 향기	장주식	한겨레신문
8	나무를 심은 사람	장 지오노	두레
9	난 두렵지 않아요	프란체스코 다다모	중앙 M&B
10	내 영혼이 따뜻했던 날들	포리스트 카터	아름드리
11	너도 하늘말나리아	이금이	푸른책들
12	마당을 나온 암탉	황선미	사계절
13	문제아	박기범	창작과비평
14	바람의 딸 걸어서 지구 세 바퀴 반	한비아	금토
15	사금파리 한 조각	린다 수 박	서울문화사
16	사람들이 미쳤다고 말한 외로운 수학 천재 이야기	독시아디스	생각의나무
17	사랑 사랑 내 사랑아	조현설	나라말
18	아홉 살 인생	위기철	청년사
19	얼굴 빨개지는 아이	장 자끄 상베	열린 책들
20	옛날 사람들은 어떻게 살았을까?	조은수	창작과비평
21	우리 누나	오카 슈조	웅진닷컴
22	창가의 토토	구로야나기 데츠코	프로메테우스
23	완득이	김려령	창비
24	처절한 정원	미셸 깡	문학세계사
25	최열 아저씨의 지구촌 환경 이야기 1, 2	최열	청년사
26	하늘로 날아간 집오리	이상권	창작과비평
27	황소의 혼을 사로잡은 이중섭	최석태	아이세움
28	굿바이 찰리 피스폴	마이클 모퍼고	개암나무
29	맨발로 희망을 쏘다	로리 홀스 앤더슨	개암나무
30	중학생 톡톡톡	유현승	뜨인돌
31	불량가족 레시피	손현주	문학동네
32	사춘기 맞짱 뜨기	노경실	바다
33	철학은 선생님보다 힘이 세다	박기복	행복한 나무
34	내 이름은 망고	추정경	창비
35	찌아찌아 마을의 한글학교	정덕영	서해문집
36	아름다운 어른이 되는 생각 습관	다니엘 리	아름다운 사람들
37	우리들의 7일 전쟁	소다 오사무	양철북
38	어른들이 말하지 않는 돈의 진실	송승용	행성비
39	그냥 컬링	최상희	비룡소
40	번데기 프로젝트	이제미	비룡소
41	열네 살이 어때서?	노경실	홍익
42	교실 밖으로 걸어 나온 시	김선우	실천문학

## 6. 여름철 폭염 대비 건강수칙 및 행동 요령

### 1. 폭염 대비 학생 행동 요령

<b>외출 시</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>α 최대한 햇볕을 피해 그늘로 걷는다.</li> <li>α 가볍고 얇은 옷을 입고, 모자나 양산 등으로 햇볕을 가린다.</li> <li>α 자외선 차단제로 피부를 보호한다.</li> </ul>
<b>가정에서</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>α 시원한 물로 샤워한다.</li> <li>α 밀폐된 차 안에 혼자 있지 않는다.</li> <li>α 냉방병 예방을 위한 적정온도를 유지한다.(적정 온도는 26~28℃)</li> <li>α 에어컨, 선풍기는 잠들기 전에 끄거나, 일정시간 가동 후 꺼지도록 예약한다.</li> <li>α 창문을 커튼이나 천 등으로 가려 직사광선을 최대한 차단한다.</li> <li>α 준비운동 없이 물에 들어가거나 갑작스러운 찬물샤워를 자제한다. (심장마비 위험)</li> </ul>

### 2. 폭염 시 온열질환자에 대한 응급대처법

구분		열사병	열탈진
증상	의식	없음	있음
	체온	40℃ 이상	약간 높거나 정상
	피부	건조하고 뜨거움	촉촉하고 땀이 많이 남
	기타	심한 두통, 오한	두통, 경련, 피곤, 무기력
조치 방법	단계1	<b>119에 전화</b>	시원한 곳으로 옮김
	단계2	시원한 곳으로 옮김	의식이 있으면 물을 마시게 함
	단계3	넥타이나 윗단추 등을 풀어줌	넥타이나 윗단추 등을 풀어줌

- ① 시원한 장소(통풍이 잘되는 그늘, 선풍기나 에어컨이 작동되는 실내)로 옮기고 눕힌다. 이때 다리는 올려준다.
- ② 옷을 벗기고 몸을 차게 식힌다: 노출된 피부에 물을 뿌리거나 냉습포 해주고 선풍기 등으로 몸을 차게 식힌다.
- ③ 의식이 뚜렷한 경우 수분과 염분을 섭취하게 한다.(의식이 없으면 섭취 금지)
- ④ 의료기관으로 이송시킨다.

## 7. 말라리아 예방

말라리아는 말라리아를 일으키는 모기에 물려 감염되는 질환으로 우리나라는 모기가 활발하게 활동하는 시기(5~10월)에 주로 인천, 경기·강원 북부지역에서 환자가 지속적으로 발생함에 따라, 말라리아 예방 강화를 위해 예방수칙을 안내하오니 자녀와 함께 건강관리에 힘써주시기 바랍니다.

### ◆ 주요 증상

- ▶ 말라리아 초기 증상(발열, 오한, 두통 등)은 코로나 바이러스감염증-19, 감기·몸살과 유사하고, 최근에는 초기 증상이 가벼운 양상을 보임
- ▶ 이런 증상들은 모기에 물린 뒤 짧게는 7일, 길게는 수년 뒤에 나타날 수 있음

### ◆ 진료 및 검사

- ▶ 말라리아 위험지역에 거주하거나 방문한 적이 있는 사람은 최근에 모기에 물린 후 발열, 오한 등 증상이 나타나거나 감기·몸살 시 말라리아도 반드시 의심하여 신속한 검사 및 치료를 받아야 함
- ▶ 진단이 늦어지면 모기가 주변 사람들을 물어 내 가족이나 이웃들에게 말라리아를 전파할 수 있음
- ▶ 말라리아는 신속진단검사로 15분 만에 감염 여부 확인이 가능하므로 의심 증상이 나타나면 즉시 가까운 의료기관 보건소를 방문하여 진료받음



**말라리아 모기에 물리지 않도록 우리 이것만은 지켜요!**

1. 모기는 주로 밤에 활동하므로 **저녁에는 집에 들어가기**
2. 모기는 어두운 색을 좋아하므로 **외출 시 밝은 색 긴 옷** 입기
3. 모기는 땀 냄새를 좋아하므로 **야외활동 후 샤워하기**
4. 모기가 들어올 수 있으므로 **방충망이 설치된 창문 열기**
5. 허가된 모기 기피제와 살충제 사용하기
6. 모기에 물려서 **열이 나고 아프면 부모님(선생님)께 말씀드리고 병원가기**

## 8. 여름철 학생 안전교육 자료

### 물놀이 안전사고 예방 요령

#### 1 물놀이 활동 시 지켜야 할 사항

##### ❖ 물놀이 10대 안전 수칙

- 수영을 하기 전에는 손, 발 등의 경련을 방지하기 위해 반드시 준비운동을 하고 구명조끼를 착용한다.
- 물에 처음 들어가기 전 심장에서 먼 부분부터(다리, 팔, 얼굴, 가슴 등의 순서) 물을 적신 후 들어간다.
- 수영 도중 몸에 소름이 돋고 피부가 당겨질 때에는 몸을 따뜻하게 감싸고 휴식을 취한다.  
※이 경우는 다리에 쥐가 나거나 근육에 경련이 일어나 상당히 위험한 경우가 많으므로 특히 주의한다.
- 물의 깊이는 일정하지 않기 때문에 갑자기 깊어지는 곳은 특히 위험하다.
- 구조 경험이 없는 사람은 안전구조 이전에 무모한 구조를 삼가해야 한다.
- 물에 빠진 사람을 발견하면 주위에 소리쳐 알리고(즉시 119에 신고) 구조에 자신이 없으면 함부로 물속에 뛰어 들지 않는다.
- 수영에 자신이 있더라도 가급적 주위의 물건들(튜브 스티로폼, 장대 등)을 이용한 안전구조를 한다.
- 건강 상태가 좋지 않을 때나, 몹시 배가 고프거나 식사 후에는 수영을 하지 않는다.
- 자신의 수영능력을 과신하여 무리한 행동을 하지 않는다.
- 장시간 계속 수영하지 않으며, 호수나 강에서는 혼자 수영하지 않는다.

#### 2 물놀이 상황별 대처요령

##### ❖ 파도가 있는 곳에서 수영할 때

- 체력의 소모가 적도록 편안한 마음으로 수영한다.
- 머리는 언제나 수면상에 내밀고 있어야 한다.
- 물을 먹지 않으려고 기를 쓰고 참기보다 마시는 쪽이 오히려 편안한 경우도 있다.
- 큰 파도가 덮칠 때는 깊이 잠수할수록 안전하다.
- 큰 파도에 휩싸였을 때는 버둥대지 말고 파도에 몸을 맡기고 숨을 중지해 있으면 자연히 떠오른다.
- 파도가 크게 넘실거리는 곳은 깊고 파도가 부서지는 곳이나 하얀 파도가 있는 곳은 일반적으로 얕다.
- 간조와 만조는 대개 6시간마다 바뀌므로, 조류변화 시간을 알아두는 것은 대단히 중요하다. 조류가 변할 때는 언제나 흐름이나 파도, 해저의 상태가 급격하게 변화하게 된다.
- 거센 파도에 밀려났을 때는 파도에 대항하지 말고 비스듬히 헤엄쳐 육지를 향한다.

##### ❖ 수영 중 경련이 일어났을 때

- 경련은 물이 차거나 근육이 피로할 때 가장 일어나기 쉽고, 수영 중 흔히 이러한 일이 발생할 수 있다.
- 경련이 잘 일어나는 부위는 발가락과 손가락이고 대퇴 부위에서도 발생하며, 식사 후 너무 빨리 수영하는 경우 위경련이 일어날 수 있다.
- 경련이 일어나면 먼저 몸의 힘을 빼서 편한 자세가 되도록 하고 경련 부위를 주무른다. 특히 위경련은 위 급한 상황이므로 신속히 구급요청을 한다.

##### ❖ 물에 빠졌을 때

- 흐르는 물에 빠졌을 때는 물의 흐름에 따라 표류하며 비스듬히 헤엄쳐 나온다.
- 옷과 구두를 신은 채 물에 빠졌을 때는 심호흡을 한 후 물속에서 새우등 뜨기 자세를 취한 다음 벗기 쉬운 것부터 차례로 벗고 헤엄쳐 나온다.

## 9. 학교 폭력 예방 교육

### 1. 학교 폭력이란?

- "학교 폭력"이란 학교 내외에서 학생을 대상으로 발생한 상해, 폭행, 감금, 협박, 약취·유인, 명예훼손·모욕, 공갈, 강요·강제적인 심부름 및 성폭력, 따돌림, 사이버 따돌림, 정보통신망을 이용한 음란·폭력 정보 등에 의하여 신체·정신 또는 재산상의 피해를 수반하는 행위를 말한다. <학교폭력예방 및 대책에 관한 법률 제2조>

#### 유의 사항

- 「학교폭력예방 및 대책에 관한 법률」의 학교폭력은 “학생을 대상으로 하는 폭력”이므로, 가해자가 학생이 아니라도 피해자가 학생인 경우 반드시 피해 학생에 대한 보호조치를 실시함

※ 가해자가 학생이 아닌 경우, 해당 사안을 경찰에 신고하여 수사 의뢰합니다.

### 2. 학교 폭력의 피해 징후

- 갑자기 최근에 안색이 안 좋고 평소보다 기운이 없다.
- 불안한 기색으로 스마트폰이나 컴퓨터를 자주 확인하고 민감하게 반응한다.
- 단체 채팅방에서 집단에게 혼자만 반복적으로 심리적 공격을 당한다.
- 반항하거나 화를 잘 낸다.
- 다른 학생을 종종 때리거나, 동물을 괴롭히는 모습을 보인다.

### 3. 학교 폭력 처벌과 조치

- 학교 폭력과 관련한 가해자의 경우 학교폭력대책심의위원회를 통해 다음과 같은 조치를 받을 수 있습니다. <학교폭력예방법 제17조>

1호 : 서면사과	2호 : 접촉·협박 및 보복행위의 금지
3호 : 학교에서의 봉사	4호 : 사회 봉사
5호 : 특별교육이수 또는 심리치료	6호 : 출석정지
7호 : 학급교체	8호 : 전학
9호 : 퇴학처분	

### 4. 아름다운 학교문화를 위한 수칙

- ① 자녀들에게 친구를 놀리고 고의적으로 소외시키거나 괴롭히는 행동은 범죄라는 사실을 알려준다.
- ② 학교에서 일어난 일이나 친구관계에 대해서 자녀와 매일 대화의 시간을 갖도록 한다.
- ③ 자녀에게 “무슨 일이 있으면 꼭 엄마, 아빠한테 얘기해. 우리는 항상 네 편이란다”라고

이야기한다.

- ④ SNS의 위험성, 악용의 결과, 안전하게 사용하는 방법, 지켜야할 예절 등을 교육한다.
- ⑤ 비싼 물건이나 전자제품(스마트폰, 태블릿PC)등을 학교에 가지고 가지 않도록 한다.
- ⑥ 학교폭력을 목격하거나 사실을 알았을 땐 선생님이나 부모님에게 꼭 이야기하도록 당부해 둔다.
- ⑦ 자녀에게 상대방의 행동에 대해서 역지사지로 생각해 볼 수 있는 습관을 갖도록 양육한다.
- ⑧ 주변의 학교폭력 관련 기관의 정보를 미리 알려준다(112, 117, 1388, 1588-9128)
- ⑨ 학부모를 대상으로 한 학교폭력예방교육에 적극적으로 참석한다.
- ⑩ 자녀의 담임선생님과 주기적 상담을 통해 자녀의 학교생활에 관심을 갖는다.

<출처: 한국청소년폭력예방재단>

## 5. 학교 폭력 사안 처리 후 가해 학생 생활지도

- 학교폭력대책심의위원회의 조치를 이행
- 학교에 복귀한 가해 학생에 대해서는 더욱 세심한 생활지도
- 가해 학생이 진심으로 반성하고 새롭게 시작할 수 있도록 정기적으로 상담
- 가해 학생에 대한 학교폭력대책심의위원회의 조치사항이 학교생활기록부에 기재됩니다.

## 6. 학교 폭력 신고방법

학교폭력을 당하고 있는 학생을 목격하면 다음과 같이 신고해 주세요.

담임 선생님과 학교폭력 담당 교사 또는 주변 교사

- 117센터 (학교 폭력 신고·상담센터) <http://www.safe182.go.kr>
- (재)푸른나무 청예단 전국 학교폭력 상담전화 1588-9128, 청소년 전화 1388
- Wee센터(학교, 교육청, 지역사회가 연계하여 학생들의 학교생활을 지원하는 다중의 통합지원 서비스망) ( <http://www.wee.go.kr> )

## 10. 사이버 폭력 예방 교육

### ■ 사이버 폭력의 유형과 예방 방안

최신 유형	설명
앱을 통한 괴롭힘	오프라인에서 벌어지는 왕따 행위를 모바일 공간으로 옮겨와서 자행하는 것
앱을 통한 성추행	성적인 의도가 있는 상황에 고의적·무의식적으로 노출되는 것
와이파이 셔틀	스마트폰의 테더링 기능을 이용해서 피해학생의 스마트폰을 와이파이 공유기 처럼 사용하는 것으로, 무선데이터 갈취를 통해 피해를 주는 것
게임 아이디 셔틀	게임을 하기위해 필요한 아이템을 피해 학생에게 상납받는 행위 / 게임 아이디 개설을 위해 에스엔에스 계정 아이디와 비밀번호 등을 사고파는 행위

#### < 사이버 언어폭력 예방 방안 >

1. 학생의 일상생활에 대해 정기적으로 대화를 나눈다.
2. 바른 언어사용이 습관이 될 수 있도록 지도하고 모범을 보인다.
3. 사이버 폭력 피해가 발견되었을 때 직접 해결하기 보다는 학교에 도움을 요청한다.
4. 자녀들의 온라인 활동(카카오톡, 카카오톡스토리, 밴드 등)에 관심을 가진다.
5. 컴퓨터 및 스마트폰에 음란물과 폭력물을 걸러주는 프로그램 혹은 앱(그린 i-net 등)을 설치한다.
6. 자녀들에게 문제가 생길 경우 직접 해결하지 말고 어른과 상의할 것을 강조한다.
7. 스마트폰 및 인터넷 사용시간을 학생과 협의하여 결정하고 지킬 수 있게 격려한다.
8. 사건이 발생했을 때의 처벌보다는 그 전의 예방에 관심을 가져야 한다.
9. 일상에서도 자신이 한 행동에는 책임이 따른다는 것을 알려준다.

# 11. 성희롱 · 성폭력 예방교육

## 1. 성폭력의 개념

성폭력이란 상대방의 동의 없이 강제적으로 성과 관련된 폭력을 행사하는 것을 말합니다. 따라서 성폭행뿐 아니라 추행, 성희롱, 성기노출 등 ‘성(性)을 매개로 인간에게 가해지는 신체적, 언어적, 정신적 폭력을 포괄합니다.

## 2. 성폭력의 유형

### 1) 성희롱

- 음란한 농담을 하여 불쾌감을 느끼게 하는 것
- 성적으로 비꼬는 말을 하여 모욕하는 것
- 상대방의 의사에 관계없이 성생활에 대해 꼬치꼬치 캐묻는 것
- 거절에도 불구하고 데이트를 강요하는 것
- 작업장에 음란한 그림이나 출판물을 진열하거나 붙이는 것
- 성적인 언어를 쓴 쪽지를 보내거나, 외설적인 글, 책등을 보게 하는 것
- 뽀여지게 쳐다보거나 추파를 던지는 것
- 음란한 손짓이나 몸짓을 하는 것

### 2) 성추행

- 피해자의 생식기나 몸을 만지거나 가해자의 성기나 몸을 만지게 하는 일.
- 키스, 음란행위 등, 성적 접촉을 한 성폭력

### 3) 성폭행

### 4) 생식기노출

### 5) 인신매매

### 6) 강제매춘

### 7) 음란전화, 음란통신

### 8) 성적 가혹행위

## 3. 예방 및 대처방법

- 1) 신속하게 응급조치를 합니다
- 2) 응급조치 이후에는 신체적, 정신적 안정을 회복하여 피해를 최대한 극복할 수 있는 후속 조치를 준비합니다.
- 3) 병원에서 전문적 진단을 받습니다
- 4) 피해자에 대해 적절히 배려하고 지원합니다
- 5) 법률적으로 대처할 수 있습니다.
  - 경찰에 신고합니다.
  - 경찰서에 가서 진단서를 제출하고 고소에 필요한 절차를 밟습니다.
  - 성폭력범죄의 고소 및 수사절차 : 고소장작성 - 고소 - 가해자 신문 - 검찰에 송치 -

학생 여러분들의 올바른 성인식 개선을 통해 남성과 여성에게 각각 다르게 적용되는 이중적인 성윤리 기준 성문화를 개선해야 합니다. 또한 성폭력에 대응할 수 있는 능력을 배양해야 합니다.

☞ 교육분야 성희롱, 성폭력 온라인 신고센터 : <http://bit.ly/2FAOjfz>

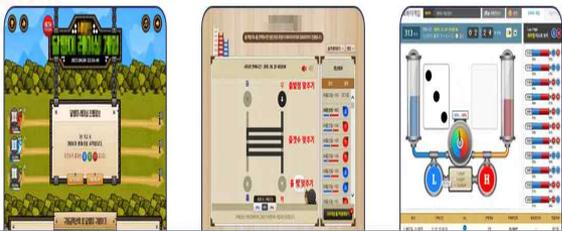
## 12. 청소년 사이버 도박 문제 관련 피해 예방 안내

### □ 청소년 사이버 도박문제 발생 가능성 증가 우려

- 온라인상에서 다양한 상업적 이해관계에 근거한 도박 관련 마케팅이 폭발적으로 증가하고 있습니다. 스마트기기를 활용한 불법 사이버 도박은 부모가 모르는 사이에 정말 심각한 문제로 발전할 수 있습니다. 이 경우 특히 어른들이 쉽게 눈치 챌 수 없다는 것이 가장 큰 문제입니다. 부모님과 선생님이 아이들의 심리적인 상태와 사이버 도박문제에 대해 먼저 알고 있는 것이 중요합니다. 알아야 도와줄 수 있습니다.

### □ 청소년 사이버 불법 도박의 종류와 발견 방법

#### <최근 성행하는 불법 사이버 도박>



달팽이 / 사다리 / 로하이



파워볼 / 소셜 그래프 / 불법 스포츠 도박

#### <도박에 빠졌을 때 청소년이 보이는 모습>

- 갑자기 가족에게 선물을 하거나 용돈을 준다.
  - 사주지 않은 고가의 물품들을 소지한다.
  - 집안의 물건들이 없어지거나 본인의 물건을 팔거나 잃어버렸다고 한다.
  - 스포츠 경기결과에 매우 민감하게 반응한다.
  - 알 수 없는 명의의 입출금이 반복된 거래 내역이 발견된다.
- ☞ 자녀의 행동에서 위의 변화들이 생겼다면 도박 문제가 있는지 반드시 확인하셔야 합니다.

#### 대리도박(베팅)과 관련된 청소년 도박 문제

- 대리 도박은 누군가가 대리로나 대신 도박을 해주는 **불법 도박의 한 종류**입니다.
- 대리 도박은 돈을 아무리 벌어도 먹튀(먹고 튀는) 당할 수 있는 위험에 노출되는 문제가 발생합니다. 또한 큰 금액을 잃거나 도박문제로 협박을 당해도 누군가에게

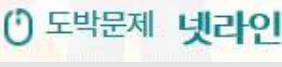
#### 불법 대출, 대리 입금으로 이자가 눈덩이처럼 불어났다면...?

- 대리 입금이란 연 24% 이상 이자를 요구하는 불법고리대금업이라 할 수 있습니다.
- 상당수 청소년들은 도박자금 마련을 위해 대리 입금을 선호하기도 합니다.
- 고금리 대출로 인해 피해를 당했을 경우 가까운 **경찰서로 신고**하고, 경찰서에 직접 신고

<p>하소연 할 수도 없습니다.</p> <p>○ 최신 뉴스 기사 에서도 초등학생들이 대리 도박이나 베팅에 빠진 경우가 기사화 되었습니다.. (청소년 불법 도박 심각... 브로커 활동하고 바람잡이 역할까지. <b>조선일보 2019.12.02.</b>)</p>	<p>가 어려운 경우 <b>학교전담경찰관(SPO)</b>에 피해 사실을 신고하면 됩니다.</p> <p>○ 학교(SPO)-경찰서 신고체계 구축으로, 학교 → 학교전담경찰관에게 피해 사실이 통보됩니다.</p>
---	--

**□ 도박 문제 발견 시 대처 방법**

- 도박 문제가 의심된다면 가정에서 자녀와 ‘소통’하셔야 합니다.
  - 자녀와의 소통에 있어서 정말 중요한 것은 부모님의 ‘간섭’이 아니라 ‘지지’가 필요합니다.
  - **교육 자료를 활용하여 청소년의 도박 문제에 대해 이해하시기 바랍니다**
    - ☞ 신현준의 도박문제 예방교실 학부모편  
<https://youtu.be/Xlu2M4WjNhk>
    - ☞ 한국도박문제관리센터 위드(WITH) 2020.4월호  
<https://www.kcgp.or.kr/pp/prCntnts/2/insttNewsList.do>  
‘전문가 대담:코로나-19사회적 거리두기, 청소년 불법 도박으로 이어지나’
  - **도박으로 인한 문제가 심각하다면 전문기관에 도움을 청하시길 바랍니다.**
    - ☞ 청소년 도박문제 선별척도(CAGI)  
<https://www.kcgp.or.kr/pp/gambleIntrcn/2/selfDgnss.do>
    - ☞ 전문기관(한국도박문제관리센터) 상담문의

<p>○ 경찰청 - 112</p> <p>○ 전북청 사이버수사대 - 280-8175</p> 	<p>○ 헬프라인(전화상담) - 국번 없이 1336 - 365일, 24시간 운영 - 상담비 무료 (*통신비 무료)</p> 	<p>○ 네티라인(온라인상담) - 모바일/PC <a href="https://netline.kcgp.or.kr">https://netline.kcgp.or.kr</a> - 검색창에 ‘네티라인’ 검색 - 상담비 무료 (*통신비 발생될 수 있음)</p> 	<p>○ 문자(정보제공) - 수신자 번호에 #1336 입력 후 문의 작성→ 발송 - 정보제공 무료 (*통신비 발생될 수 있음)</p> 
---	---	--	--

## 13. 인터넷 중독 <스마트폰 인터넷 과의존(중독) 예방 교육 자료>

“정보이용자가 지나치게 컴퓨터에 접속하여 일상생활에 심각한 사회적, 정신적, 육체적 및 금전적 「지장」을 받고 있는 상태”라고 정의할 수 있다.

### <인터넷 중독의 모습>

1. 한번 시작한 인터넷은 그만두지 못한다.
2. 가상의 공간과 현실 간의 구분이 모호해진다.
3. 인터넷으로 인해 가족이나 친구와 마찰이 생긴다.
4. 더 많은 시간을 인터넷 하면서 보내고 싶다.
5. 인터넷을 하지 못하면 우울하거나 초조해지며, 공허감을 느낀다.
6. 전반적으로 학업 수행 능력이 떨어지게 된다.
7. 인터넷을 하기 위해서 가족이나 다른 사람에게 거짓말을 하게 된다.
8. 대부분의 대화는 인터넷과 관련되어 있다.
9. 인터넷을 하느라 수면시간이 줄어든다.
10. 하루 종일 인터넷 생각만 한다.

### ♣ 인터넷 중독 증상과 문제점

<증상> 과도한 통신 중독으로 인한 증상으로 통신을 통한 행복감의 추구, 일상생활의 부적응, 자기 통제력의 상실, 사용량의 증가, 감정조절 능력의 감소, 대인관계 장애 등의 현상이 나타난다.

<문제점> 단어의 압축화, 은어 사용으로 인한 언어파괴로 올바른 언어생활에 악영향을 미칠 수 있으며, 또한 채팅을 통하여 모르는 사람과 만나는 것은 매우 위험할 수도 있다. (채팅을 통한 만남으로 인신매매, 성폭행 관련 사례 다수 발생)

### ♣ 게임 중독 증상과 문제점

<원인> 점차 어려워지는 게임의 특성상 아쉽게 끝이 난 게임에 대하여 끝까지 도전하게 된다.

<증상> 밤새워 게임을 하고 낮에는 졸거나, 업무에 집중하지 못하며, 특히, 게임 중독증을 보이는 청소년의 경우에는 강박감, 편집증, 대인 기피증, 체력 저하 현상이 발생한다.

<문제점> 게임의 폭력성에 노출되고, 지나친 승부 욕으로 인하여 건전한 사회생활에 지장을 받게 된다. 또한, 현실과 가상을 혼동하게 되어 현실에서 폭력적인 행동 등을 보이는 경우도 발생하고 있다.

### ♣ 음란물 중독 증상과 문제점

<원인> 컴퓨터 음란물은 친구, 컴퓨터 상가, 인터넷 등 다양한 경로를 통하여 쉽게 구할 수 있으며, 기존의 음란물과 달리 컴퓨터 음란물은 여과 과정이 없으며, 우리의 정서에 맞지 않는 변태적인 내용도 고화질로 그대로 전달되고 있다.

<증상> 컴퓨터 음란물 중독 현상을 보이는 청소년들은 대체로 지속적으로 음란물에 접근하고, 밤새도록 보고 낮에 졸거나, 부모와 대립하기도 한다. 또한 죄의식으로 결핍증에 걸리거나 신경 쇠약 증세를 보이기도 한다.

<문제점> 청소년의 경우, 음란물을 보고 나서의 연상작용으로 공부에 지장을 받으며, 성 충동의 증가를 경험하게 된다. 또한 비정상적인 내용의 설정이 대다수인 음란물을 여과 없이 받아들여 성에 대한 왜곡된 인식을 갖게 되며 모방 성범죄로 이어질 가능성도 있다.

### ♣ 인터넷 중독 자기진단 방법

1. 접속한 후에는 시간 가는 줄 모른다.
2. 하루도 빠짐없이 인터넷을 사용한다.
3. 식사 시간이 점점 줄고 모니터 앞에서 먹기도 한다.
4. 외출 빈도가 점점 줄어든다.
5. 인터넷에 과도한 시간을 보낸다는 사실을 부인한다.
6. 전자 우편 상자를 하루에도 몇 번씩 확인한다.
7. 이 세상에서 가장 훌륭한 웹사이트를 갖고 있다고 생각하며 자기 홈페이지 주소를 알리고 싶어 한다.

8. 주위 사람들이 모니터 앞에 너무 오래 앉아 있다는 편견을 한다.
  9. 가족이 집에 없을 때 오히려 편안한 마음으로 인터넷에 접속한다.
  10. 직장 일로 바쁠 때에도 인터넷에 접속한다.
- ※ 10가지 중 한 가지만 해당 되어도 인터넷 중독

#### ♣ 나의 중독 상태 체크

1. 원래 마음먹은 시간보다 더 오래 인터넷을 한다.
2. 인터넷 때문에 가족 일에 소홀하다.
3. 가족과의 관계보다 인터넷이 더 흥미가 있다.
4. 인터넷상의 친구가 있다.
5. 인터넷 때문에 잔소리를 들은 적이 있다.
6. 인터넷 때문에 학교 성적이나 생활에 문제가 생겼다.
7. 해야 할 일을 하기 전에 e-메일부터 확인한다.
8. 인터넷 때문에 잘하던 일을 더 못하게 되었다.
9. 인터넷에서 무엇을 했냐고 물으면 대답하기 곤란하다.
10. 인터넷을 하면 고민되던 일을 잊어버린다.
11. 인터넷 사용 후 다시 인터넷 사용할 시간을 기다린다.
12. 인터넷 없는 생활은 따분하고 재미가 없다.
13. 인터넷 접속했을 때 누군가가 방해하면 짜증 난다.
14. 밤늦게까지 접속해 잠을 못 잔 적이 있다.
15. 인터넷에 접속하는 환상을 느낀 적이 있다.
16. 인터넷을 “몇 분만 더”라고 말하며 시간을 허비하기도 한다.
17. 인터넷 사용 시간을 줄이려고 노력했지만 실패했다.
18. 인터넷 사용 시간을 숨기려고 한 적이 있다.
19. 외출하는 것보다 인터넷을 하는 것이 더 좋다.
20. 인터넷을 하지 않으면 우울하고 불안하다.

- ◆ 심각한 중독 상태: 14개 이상  
 문제가 있는 상태: 8개 ~ 13개  
 보통 인터넷 사용자: 7개 이하

#### ♣ 인터넷 중독 예방수칙

1. 컴퓨터는 가족이 공유하는 장소에 둔다.
2. 방과 후 할 일을 먼저 한 후 컴퓨터를 켜다.
3. 학습이나 과제 수행을 위한 인터넷 활용을 늘린다.
4. 하루에 사용하는 컴퓨터 시간을 미리 정해둔다.
5. 특별한 목적 없이 인터넷에 1시간 이상 머무르지 않는다.
6. 컴퓨터 사용 시간과 내용을 컴퓨터 사용일지에 기록한다.
7. 유해 정보로 의심되면 열지 말고 바로 지운다.
8. 인터넷을 하면서 식사나 군것질을 하지 않는다.
9. 인터넷 사용 때문에 취침 시간을 넘기지 않는다.
10. 인터넷 이외의 취미 생활, 운동, 문화 활동을 늘린다.

#### ♣ 인터넷 중독 대응책 및 지도 방법

1. 학생들의 사이버 중독을 예방하기 위해 인터넷 사용지침을 만들어 올바른 인터넷 습관을 기를 수 있도록 교육한다.
2. 이미 중독된 학생들에게는 사이버 중독 클리닉 사이트를 소개하여 사이버 중독의 상담과 치료를 권유하거나, 학교 내 상담교사가 직접 사이버 중독으로 고민하는 학생들을 돕는다.
3. 인터넷 중독이 되었을 때 이의 피해사례 및 회복사례를 설명하여 그 위험성을 깨닫게 함과 아울러 극복할 수 있는 방법을 알려 준다.
4. 인터넷 중독 검사 도구를 통해 학생 스스로 중독 여부를 진단케 하고, 검사 결과 정도가 심각한 학생의 경우에는 여러 가지 경로의 상담 채널을 알려 주고 치료받을 수 있도록 도와준다.

## 14. 자전거 안전교육

안녕하십니까? 학부모님 가정에 건강과 행운이 함께 하시기를 기원합니다.

본교에서는 학생들의 안전사고를 미연에 방지하고자 안전수칙 및 주의사항을 알려드리오니 각 가정에서도 “**자전거는 차**” (현행법상 자전거는 차에 해당) 임을 인지하시고, 학부모님들의 지도 부탁드립니다.

### ■ 자전거 이용 안전 수칙

1. 자기의 몸에 맞는 자전거를 이용한다.
2. 안전모(헬멧), 팔꿈치 및 무릎 보호대, 장갑 등 안전장구를 반드시 착용한다.
3. 자전거 도로를 우선적으로 이용한다.
4. 자전거 도로가 없으면 도로의 우측 가장 자리로 통행한다.
5. 항상 앞과 좌우를 살피며 탄다.
6. 모퉁이나 커브 길은 속도를 줄여 탄다.
7. 횡단보도를 건널 때는 보행자처럼 자전거에서 내려서 건넌다.
8. 밤에 자전거를 탈 때에는 반드시 전조등이나 후미등을 켜다.
9. 좁은 길에서 큰길로 나갈 때는 반드시 정지하여 좌 / 우를 확인한다.

### ■ 해서는 안 될 행동

1. 자전거 이용 시 휴대전화를 하거나 음악을 들으며 타는 행동
2. 지그재그 형태로 왔다 갔다 하며 갑자기 방향 전환을 하는 등 주변에 위협을 주는 행동
3. 자신의 능력을 과신하며 신호를 무시하는 행동

### ■ 자전거 사고 사례

1. 학교 앞에서 자동차와 부딪혀 의식불명
  2. 자전거를 타고 가던 학생이 횡단보도 기둥을 피하려다 자전거에서 떨어져 사망함
  3. 등굣길 트럭과 부딪혀 머리를 심하게 다친 사고
  4. 학생 2명이 자전거를 동승하여 하교 하던 중, 다른 학생을 피하는 과정에서 미끄러져 부상을 당한 사고
- ※ 개정된 도로교통법에 따라 “모든 도로에서 자전거를 탑승할 때에는 안전모를 의무적으로 착용해야 합니다.”

## 15. 무면허 운전금지 교통안전교육

안녕하십니까?

학부모님 가정에 건강과 행운이 함께 하시기를 기원합니다.

최근 뉴스와 매스컴을 통해 10대 의한 오토바이 교통사고와 자동차 무면허 사고가 빈번히 발생하고 있음을 알 수 있습니다. 오토바이 및 무면허 차량 사고는 대형 인명 피해 및 재산 피해로 이어지는 경우가 매우 많습니다. 또한 무면허를 알고도 차를 빌려준 사람과 함께 동승한 사람도 형사처벌이 되고 있습니다. 각 가정에서는 자녀들의 충동과 호기심에 의한 운전으로 소중한 자녀의 생명을 잃고, 피해 보상까지 부담하는 일이 발생하지 않도록 학부모님들의 각별한 관심과 주의를 거듭 부탁드립니다. 자녀들에게 교통사고 예방 교육을 아래와 같이 시켜주시고 오토바이 탑승 및 무면허 운전하지 않도록 지도 부탁드립니다.

### 1. 실태

- 1) 2015~2019년 10대 청소년 무면허 교통사고가 총 3천301건 발생, 91명이 사망, 4천849명 부상. (최근 들어 많이 증가함)
- 2) 오토바이 사고의 30%가 훔친 오토바이로 발생하고 있음.
- 3) 지인 또는 부모 명의로 카셰어링 한 후 운전 부주의, 과속으로 인한 사고 빈발.
- 4) 스마트폰 어플리케이션으로 손쉽게 카셰어링 가능하여 사건, 사고가 증가하고 있음.

### 2. 10대 무면허 교통사고 사례

- 1) 청소년 5명이 카셰어링 차량 운전 중 운전미숙으로 바다에 추락하여 전원 사망(2019. 3. 26.)
- 2) 무면허 고교생 렌터카 몰다가 주차 차량 충돌로 2명 상해(2019. 4. 24.)
- 3) 아버지 차량 몰래 운전하던 10대 3명 아파트 담벼락 충돌하여 중상(2019. 3. 22.)
- 4) 10대 무면허 운전, 차량 4대 충돌 행인 등 6명 부상(2021. 9. 4)
- 5) 렌터카 운행하던 고교생 교통사고 사망(2018. 11. 27.)
- 6) 10대 2명 오토바이 탑승 중 가로수 들이받아 사망(2019. 3. 27.)
- 7) 무면허 고등학생, 아버지 승용차 몰다 사고 - 4명 사상(2020. 11. 6.)
- 8) 무면허 10대, 교통사고 내자, 동승자 버리고 도주하다 붙잡혀...(2022. 5. 1.)

### 3. 관련 법률

“무면허 운전”을 하다 적발될 경우 1년 이하의 징역이나 300만원 이하의 벌금에 처해집니다. 만일 “무면허 운전으로 인해 교통사고”가 일어난다면 교통사고처리특례법에 따라 5년 이하의 징역이나 2000만원 이하의 벌금에 처할 수 있습니다. 미성년자라 하더라도 만 14세 이상의 경우 형사처벌 책임능력이 인정됩니다.

무면허 운전으로 사람을 죽거나 다치게 할 경우는 교통사고처리특례법상 10대 중과실에 해당하여 형사상, 민사상 책임을 면할 수 없습니다.

## 16. 개인형 이동장치(PM) 관련 주의사항 및 교육자료

### ○ 개인형 이동장치 관련 주의사항

1. 어린이(만 13세 미만) 이용 불가
  - 어린이 운행 적발 시 보호자가 처벌(과태료 10만원)
2. 원동기 면허 이상 미보유 시 운행 불가
  - 유·초등학생 및 중학생은 원칙적으로 전동킥보드 이용 불가 (범칙금 10만원)
  - 만 16세 이상 고등학생도 반드시 원동기 면허 이상 보유 필요
3. 안전모(헬멧) 착용
  - 개인형 이동장치 이용 시 안전모 착용 필수 (범칙금 2만원)
4. 동시에 두 명 이상 탑승 금지
  - 승차정원(1인)을 위반하여 2인 이상 탑승 불가 (범칙금 4만원)

## 개인형 이동장치(PM) 부정 사용 사례 및 처벌

### ○ 부정 사용 사례

- 타인의 운전면허정보를 알아내어 등록 후 사용하는 경우  
(형법 제230조 공문서 등의 부정행사. 2년 이하의 징역이나 금고 또는 500만 원이하 벌금)
- 타인의 신용카드 정보를 알아내어 등록 후 결제하는 경우  
(형법 제347조2 컴퓨터 등 사용 사기. 10년 이하의 징역 또는 2천만 원 이하의 벌금)
- 부모가 자신의 면허를 대리 등록하여 자녀에게 무면허 운전 교사·방조 사례  
(도로교통법상 무면허 운전 교사·방조죄 처벌 가능)

### ○ 처벌( '21. 5. 13. 도로교통법 개정 시행)

구분	처벌 내용
무면허 운전	범칙금 10만원(원동기 면허 이상, 만 16세 이상 가능) ※ 13세 미만 운전 시 보호자에게 과태료 10만 원 부과
안전 운전 불이행	2인 이상 탑승(운전자 범칙금 4만 원) 자전거용 안전모 미착용(범칙금 2만 원)
야간 미점등 운행	범칙금 1만원
음주·과로·약물 등 운전	범칙금 10만원, 음주 측정 불응 시 13만 원 (혈중 알콜 농도 수치에 따라 면허 정지 또는 취소처분)
신호위반 / 중앙선침범/ 보도 주행 등	범칙금 3만원
상위차로 통행	범칙금 1만원 (PM은 자전거 도로 있을 경우 자전거 도로 통행 가능, 없을 경우 도로 최우측 차선 이용)