

	<h1 style="text-align: center;">가 정 통 신 문</h1>	교무실
		☎533-4124

## 2학기 개학 대비 코로나19 등 감염병 확산 방지 및 폭염 피해 대응 방안 안내

### 1. 코로나19 등 감염병 예방 일상방역수칙 준수

#### 가. 마스크 착용 적극 권고사항

- 1) 코로나19 확진자이거나, 코로나19 확진자와 접촉(접촉일로부터 2주간 착용 권고)했던 경우
- 2) 코로나19 의심 증상\*이 있거나, 코로나19 의심 증상이 있는 사람과 접촉하는 경우
  - \* 코로나19 의심 증상 : 인후통, 기침, 코막힘 또는 콧물, 발열 등
- 3) 코로나19 고위험군\*이거나, 코로나19 고위험군과 접촉하는 경우
  - \* 코로나19 고위험군 : 65세 이상 연령층, 면역저하자, 기저질환자 등
- 4) 환기가 어려운 3밀(밀폐·밀집·밀접) 실내 환경에 있는 경우
- 5) 다수가 밀집한 상황에서 함성·합창·대화 등 비말 생성행위가 많은 경우

#### 나. 기타 방역 수칙

- 1) 30초 이상 비누로 손 씻기, 기침 예절 등 개인방역수칙을 준수하고 3밀 환경에서의 주기적인 환기 및 소독 실시
- 2) 호흡기 감염병으로 진단된 경우, 본인과 가족, 이웃의 건강을 위해 가급적 외출을 자제하고 외출 시에는 마스크 착용 적극 권고

### 2. 폭염 피해 예방을 위한 행동요령

구분	학생행동요령
등교전	- 방송매체 및 인터넷의 기상 상황 확인 - 등교시간 조정 및 휴업 여부를 확인 - 폭염대비 용품(모자, 양산 등) 준비
등,하교시	- 최대한 햇빛을 피해 그늘로 걷기 - 가볍고 얇은 옷을 입고, 모자나 양산으로 햇볕 가리기 - 자외선 차단제로 피부 보호
학교에서	- 학교 지시에 따라 안전한 학교생활 준수 * 쉬는시간과 점심시간의 체육활동 등 실외 및 야외활동 자제 폭염경보 발령시에는 체육활동 등 모든 실외 및 야외활동 금지 손씻기 등 개인위생 철저히 하기 - 깨끗한 음용수를 규칙적으로 섭취
가정에서	- 밀폐된 차 안에 혼자 있지 않기 - 균형있는 식사 및 식품 안전 철저히 하기 - 냉방병 예방을 위한 적정온도 유지(실내 적정 냉방온도 26~28℃) - 창문을 커튼이나 천으로 가려 직사광선 최대한 차단 - 집에서 가까운 병원의 연락처를 확인하고 자신과 가족의 건강상태 체크 - 준비운동 없이 물에 들어가거나 갑작스러운 찬물샤워 자제(심장마비 위험)

2023. 8. 11.

배 영 중 학 교 장 (직 인 생 략)