



나를 알면 세상이 보입니다

{ "내가 알고 있는 최대의 비극은
많은 사람이 자기가 진짜 하고 싶은 일이 무엇인지 알지
못하고 있다는 것이다."
- 데일 카네기(Dale Carnegie) }

내가 진짜로 원하는 것

생각보다 많은 사람들이 자신의 진로에 대해 주체적이지 못한 것 같습니다. 부모님이 원하시는 방향을 따라, 남들이 좋다고 하는 직업을 따라 우리는 진로를 선택하곤 합니다. 자기 자신이 진짜 즐거워하는 일을 찾을 시간도, 마음의 여유도 없이 살아가곤 하죠.

'나'답게 사는 것이 행복입니다

모든 선택의 기준은 자신의 행복에 맞추어야 합니다. "재능은 '나다움'을 찾는 것이고, 나답게 사는 것이 진정한 행복이다."라는 말처럼, 내가 하는 일과 그 일상의 삶 자체에서 행복을 느껴야 합니다. 일에서 행복을 느끼는 진로를 선택하세요. 당신은 당신이 정말로 원하는 것을 선택할 준비가 되어 있으신가요?

행복한 인생을 위해 '나'에 대해 공부하세요

인생을 행복하게 사는 사람들은 타인의 기준이나 물질적인 보상에 얽매어 일하지 않습니다. 그들은 일의 의미에 더 집중합니다.
그리고 그들은 다음 세 가지 원칙을 지킵니다.

1. 좋아하는 일을 한다.
2. 일과 삶에서 호기심을 잃지 않는다.
3. 자신만의 삶의 기준과 원칙을 가진다.

내가 진정으로 좋아하는 것이 무엇인지 알기 위해서는 어떻게 해야 할까요? 다음 세 가지 질문에 대답하는 과정에서 행복한 인생을 위한 '나'만의 일을 찾을 수 있습니다.

1. 내 생각과 느낌을 솔직하게 표현하고 있는가?
2. 살면서 무언가에 몰입해 본 경험이 있는가?
3. 내가 무엇을 원하는지를 글로 쓸 수 있는가?

멋진 일을 하려면 자신이 하는 일을 좋아해야 합니다. '나'를 공부하세요. 행복한 진로가 보입니다.

(출처 : 안상현(2017), 「나를 알면 세상이 보인다」)

진로교육 Tip '나'에 대해 알아가는 방법

좋아하는 일을 잘하는 일로

좋아하는 것은 시간 가는 줄 모르고 하게 되는 것이고, 잘하는 것은 내가 그 일을 할 때 누가 언제 시켜도 두렵지 않은 것을 이야기합니다. 가장 이상적인 것은 좋아하는 것과 잘하는 것이 일치하고 그에 맞는 직업을 갖는 것이지만 현실적으로 쉬운 일은 아니지요. 하지만 **경험과 자아성찰, 자기계발을 통해 자신이 잘하는 일을 찾거나, 좋아하는 일을 점차 잘하는 일로 바꿔 보는 과정에서 자신에게 어울리는 일을 점차적으로 찾을 수 있습니다.** 변화하는 세상에서 인생을 재설계할 수 있는 힘은 타인의 기준이 아닌 '나'만의 기준에서 나옵니다.

"멋진 일을 하려면 자신이 하고 있는 일을 좋아해야만 한다.
만일 그렇지 못한다면 계속 찾아 나서야 한다."

- 스티브 잡스(Steve Jobs)

(출처 : 미하이 칙센트미하이 외(2018), 「몰입과 진로」)

몰입하는 습관의 경험이 진로를 결정합니다

칙센트미하이 교수는 **습관의 형성**을 아주 중요하게 생각합니다. 특히 진로 설정에 있어서 일하는 습관이 그 사람의 직업관 형성과 진로 결정에 큰 영향을 미치기 때문입니다. 일하는 습관이 몰입으로 이어졌을 때, 사람은 행복이라는 인간 최상의 가치를 실현할 수 있습니다. 그래서 칙센트미하이 교수는 **청소년에게 몰입할 기회를 계속해서 주어야 한다**고 이야기합니다. 청소년기에는 어떤 활동에 빠져 몰아일체(物我一體)가 되는 경험을 많이 할 수 있습니다. 그리고 이 시기에 경험한 몰입 기회의 양과 정도에 따라 진로가 달라질 수 있으므로 **사회에서 청소년들에게 다양한 몰입의 경험과 기회를 제공할 수 있는 터전을 만들어 주는 것이 필요합니다.** **몰입하는 습관의 경험이 스스로 진로를 결정할 힘을 만들어줍니다.**

(출처 : 이의용 외(2017), 「청소년을 위한 진로인문학」)

경험을 통해 '나'를 알고 진로를 찾다

진로는 내가 직접 경험하고 느낀 점을 토대로 결정하는 것이 좋습니다. 내가 어떤 일에 흥미가 있는지, 내가 잘하는 일은 무엇인지 생각해보려면 무엇보다 직접 해보는 것이 가장 중요합니다. 그래서 오늘은 다양한 직업을 체험할 수 있는 특별한 장소들을 소개합니다. 진로체험이 나의 꿈의 방향키를 단단히 잡게 되는 계기가 되길 바랄게요!



강원진로교육원

소개

강원진로교육원은 강원도 속초시에 있습니다. 학생들이 스스로 적성과 재능을 발견해 진로를 탐색하고, 인생의 길을 찾아나갈 수 있도록 도와주고 있습니다. 학생들이 마음껏 꿈꾸고 꿈의 씨앗을 품어가는 곳입니다.

중학생이 방문하기 좋은 체험관

전시관(잡 타임 랩스), 진로체험공간, 메이커스페이스



소개

한국 잡월드는 경기도 성남시에 있으며 어린이와 청소년을 위한 국내 최대 규모의 직업체험관입니다. 어린이와 청소년들에게 다양한 직업탐색의 기회를 제공하고 건전한 직업관을 형성하는 것을 돕습니다.

중학생이 방문하기 좋은 체험관

직업세계관, 청소년체험관, 진로설계관



충청북도진로교육원

소개

충청북도진로교육원은 충청북도 청주시에 있습니다. 학교 교육과정과 연계하여 꿈을 찾고 행복을 이루는 진로교육을 구현합니다. 직업 체험과 탐색을 직접 해보며 자신의 꿈을 찾고 이루어가는 방법을 알아보세요!

중학생이 방문하기 좋은 체험관

10개의 진로체험마을, 진로상담마을, 특성화고/마이스터고 홍보관

WEEKLY NEWS

학생 진로탄력성 콘텐츠 공모전

2019. 5. 7. [화] ~ 6. 30. [일]



- 공모주제 : '학생 진로탄력성'의 취지를 잘 나타낼 수 있는 콘텐츠
- 공모부문 : 캐릭터, 웹툰, 영상, 음악

※ '진로탄력성'이란?

진로와 관련하여 어려운 상황에도 불구하고 긍정적인 태도를 유지하며 극복하고, 변화하는 진로환경에 적극적으로 대처하여 자신의 상황에 적합하게 설정한 진로목표를 성취하기 위해 열망을 가지고 지속적인 노력을 해나가는 역량을 의미합니다.

- 응모자격 : 희망자 누구나 가능(학생, 교원, 학부모, 일반인 등)
- 세부내용은 한국청소년정책연구원 누리집(<http://www.nypi.re.kr>)에서 확인 가능