



인플루엔자 예방 및 관리 안내

학부모님, 안녕하십니까?

최근 독감(인플루엔자)발생이 증가하고 있으며, 집단생활을 하는 학교의 특성상 확산 가능성이 있습니다. 이에 인플루엔자 예방법을 안내하오니 가정에서의 협조를 부탁드립니다.

◆ 인플루엔자란 ?

흔히 ‘독감’이라고 불리는 인플루엔자는 ‘독한 감기’가 아니라 감기와 전혀 다른 질환입니다. **인플루엔자 바이러스에 의한 급성 호흡기 질환**으로 상황에 맞는 치료와 예방이 중요합니다.

- ❶ 주요증상 : **38℃이상의 갑작스러운 발열, 두통, 근육통, 피로감 등의 전신증상과 기침, 인후통, 객담 등의 호흡기 증상**

※ 독감은 감기와 달리 합병증에 의한 질환이 심하므로 조기에 치료해야 합니다.

※ 합병증으로는 폐렴, 중이염, 급성기관지염 등이 발생 할 수 있습니다.

- ❷ 전파경로 : 환자의 **기침, 재채기** 등을 통한 사람 간 전파
(손 씻기, 기침에티켓 지키기 등의 개인위생 수칙이 중요)

◆ 생활 속 인플루엔자 예방수칙

1. 손을 자주 씻고, 손으로 눈·코·입을 만지는 것을 피하기
 - 외출 후 집에 돌아왔을 때, 바로 손을 씻기
 - 흐르는 물에 비누 등으로 20초 이상 손 씻기
2. 기침이나 재채기를 할 경우에는 손수건이나 휴지로 입을 가리는 기침 에티켓 지키기
 - 기침이 계속될 경우 마스크를 사용하기
 - 휴지가 없을 경우에는 옷소매로 가리고 하기
 - 기침할 때 사용한 휴지는 버리고 손 깨끗이 씻기
 - 창문을 열어 자주 환기시키기
3. 유행할 때에는 가급적 사람들이 많이 모이는 장소의 방문을 피하기
4. 인플루엔자 의심 증상이 있는 경우 즉시 의사 진료 받기
5. 독감예방접종하기
 - 예방접종 권장대상자 예방접종 받기

(50세 이상, 만성질환자, 생후 6~59개월 소아, 임신부 등) 예방접종받기

※ 2023-24절기 정읍시 독감 예방접종 안내 리플릿 참조

2023. 9. 19.

배 영 중 학 교 장 (직인생략)



2023-2024절기

시민 중심, 으뜸 정읍

정읍시 독감 예방접종 안내

접종 대상별 접종기간

구분		접종기간	
유아·소아·청소년	어린이(2010.1.1.~2023.8.31.출생자)	2회 접종자	2023.09.20.(수) ~ 2024.04.30.(화)
		1회 접종자	2023.10.05.(목) ~ 2024.04.30.(화)
	임신부		2023.10.05.(목) ~ 2024.04.30.(화)
	75세이상(1948.12.31.이전출생자)		2023.10.11.(수) ~ 2024.04.30.(화)
	70세 ~ 74세 (1949.1.1. ~ 1953.12.31. 출생자)		2023.10.16.(월) ~ 2024.04.30.(화)
보건소	65세 ~ 69세 (1954.1.1. ~ 1958.12.31. 출생자)		2023.10.19.(목) ~ 2024.04.30.(화)
	60 ~ 64세 정읍시민 (1959.1.1. ~ 1963.12.31. 출생자)		2023.10.30.(월) ~ 약품 소진 시까지
	국가무로(어린이, 임신부, 65세 이상 어르신)		2023.10.26.(목) ~ 약품 소진 시까지
	보건소 무료(기초수급자1종·2종 중 50세~59세, 국가유공자, 격·통장)		2023.10.30.(월) ~ 약품 소진 시까지
	60 ~ 64세 정읍시민 (1959.1.1. ~ 1963.12.31. 출생자)		2023.11.01.(수) ~ 약품 소진 시까지
	정읍시민(11,000원)		2023.11.06.(월) ~ 약품 소진 시까지

※ 안전하고 분산된 접종을 위해 의료기관별 접종인원이 제한(보건소 1일 300명)되오니, 방문 전 의료기관에 접종 가능 여부를 확인 후 신분증 및 증명서를 확인서류 지참 후 방문 부탁드립니다.

관내 위탁 병·의원

동	병·의원명	전화번호	어 르 신	어 린 이	임 신 부	60 ~ 64 세
수정동	고려신경외과의원	532-1414	●			●
	맑은샘의원	531-7585	●	●	●	●
	삼성연합정형외과의원	530-0119	●			●
	새봄의원	535-7599	●			●
	서울바른미취통증의학과의원	531-7501	●			●
	성모연합의원	533-3301	●			●
	연희내과의원	533-8880	●			●
	엘리내과의원	532-5222	●	●	●	●
	유일신경외과의원	537-4488	●			●
	이영식이비인후과의원	531-7420	●	●		●
	장기영정형외과의원	536-6700	●			●
	장희성내과의원	536-3535	●			●
	정읍이비인후과의원	537-0041	●	●	●	●
	정읍한국병원	701-8000	●		●	●
	종삼의원	533-2308	●			●
상동	참연합의원	533-0923	●	●	●	●
	하나외과의원	535-9966	●			●
	해맑은연합소아청소년과의원	532-3995		●		
	김형식내과의원	538-8275	●	●		●
	이가정의학과의원	533-7573	●	●	●	●
시기동	정읍바른재활의학과의원	535-7588	●			●
	정읍박병원	533-7800	●			●
	정읍사랑병원	530-3196	●	●		●
	몬몬소아청소년과의원	531-3331		●		
	한사랑가정의원	538-6500	●	●	●	●
시기동	김준식내과의원	531-7799	●			●
	녹두의원	535-1575	●			●
	대성의원	532-6533	●			●
	동화가정의학과의원	538-8900	●			●

동	병·의원명	전화번호	어 르 신	어 린 이	임 신 부	60 ~ 64 세
시기동	박이비인후과의원	531-7722	●			●
	서경락가정의학과의원	533-2225	●	●		●
	연세김청춘내과의원	537-5335	●			●
	아나팍신경과의원	927-8114	●			●
	유정형외과의원	538-0088	●			●
연지동	임철수연합의원	538-7733	●			●
	팔가정의학과 의원	532-2119	●	●		●
	팔팔연합의원	535-8835	●			●
	현대가정의학과의원	536-7555	●			●
	현대미취통증의학과의원	532-3385	●			●
신태인동	김태진재활의학과의원	533-5651	●	●		●
	수내과의원	537-4500	●			●
	우리들정형외과의원	531-8000	●			●
	이흥섭내과의원	535-1300	●			●
	정읍성신병원	530-7100	●			●
기타읍면동	정읍 향도외과의원	532-9200	●			●
	정읍박병원	533-7800	●			●
	대동미취통증의학과의원	571-0330	●			●
	우리의원	571-0845	●			●
	장내과의원	571-8737	●			●
기타읍면동	조용근정형외과&연합의원	571-1119	●			●
	정읍아산병원	530-6637	●	●		●
	명성의원	538-6678	●		●	●
	삼광의원	531-1202	●			●
	용한연합의원	532-0129	●			●
	현대의원	537-3949	●			●