



흡연 예방 및 금연 교육

학부모님, 가정의 평안과 안녕을 기원합니다.

청소년들은 호기심에, 친구들과 친해지려고, 스트레스를 풀기 위해, 멋있어 보이려고, 부모님의 영향 등 다양한 이유로 흡연을 시작합니다. 하지만 청소년기는 세포나 조직 등이 미성숙한 상태이므로 성인보다 더 큰 피해를 받을 수 있습니다. 학생들이 흡연의 위해성을 알고 평생 금연 의식을 가질 수 있도록 가정에서도 많은 관심을 기울여 주시기 바랍니다.

1. 금연구역

국민건강증진법 제9조 및 동법 시행규칙 제6조 제3항의 규정에 의거 **학교[교사(校舍)와 운동장 등 모든 구역을 포함]는 전체를 금연시설로 지정**하여야 하고, 동 규칙에 의한 금연구역 표시 기준을 준수하여야 하며, **교직원은 물론이고 공휴일 학교시설 이용자, 학교 방문객과 학부모 등 모두에게 흡연이 금지**되며, 이를 위반하면 동법 시행령 제33조 제1항의 규정에 의거 **10만원 이하**의 과태료가 부과됩니다.

금연 지정 구역 : 운동장, 학교 절대정화구역(학교 출입문으로부터 50m까지의 지역)

2. 담배회사의 주 고객은 10대?

평생 흡연가능 기간이 짧은 성인보다는 그 기간이 긴 청소년은 담배회사의 주요 판매 전략 대상이 되고 있습니다.

청소년을 대상으로 하는 담배회사의 대표적인 판매 전략으로 편의점 계산대 주변 혹은 어린이 및 청소년들이 자주 찾는 간식거리 옆에 담배광고물을 설치하고 또한 청소년들의 호기심을 자극할 수 있는 제품을 계속해서 개발하고 있습니다. (예) 캡슐담배, 가향담배

담배 회사의 광고에 속지 마세요. 전자담배에 대한 광고에도 속지 마세요.

3. 전자담배에 대한 오해

오해 1위. 전자담배는 금연 치료제다?

- 전자담배는 1회 이용 시 정해진 니코틴 흡연량이 없어 니코틴 흡수량을 가늠하기 어렵습니다.
- 전자담배와 일반 담배를 이중으로 사용하는 경우가 많기 때문에 니코틴이 과다 흡수되어 오히려 니코틴 중독을 악화시킬 수 있다.

오해 2위. 전자담배는 안전한 담배다?

- 전자담배에는 아세트알데히드와 포름알데히드 외에도 다양한 1급 발암물질과 독성화학물질이 검출
- 전자담배의 연기도 유해성분이 다수 검출되었기 때문에 사용자뿐만 아니라 주변인의 건강에도 잠재적인 위험이 됨.
- 제도화되지 않은 액상 제조 과정에서 ‘가습기 살균제 사망사건’의 경우처럼 액체를 기화해서 흡입하는 과정에서 어떤 유해성분에 노출될지 모르기 때문에, 경우에 따라서는 연초담배보다 유해할 수 있음.

오해 3위. 전자담배(니코틴 함유)는 금연구역에서 피워도 된다?

- 전자담배도 담배사업법에서 규정된 담배는 금연구역에서 전자담배를 흡연할 경우 과태료 부과
- 전자식 흡연 욕구저해제(니코틴이 포함되지 않은 액상)은 아직 담배로 분류하지 않음

4. 전자담배의 위험성

최근 미국에서 액상형 전자담배 사용으로 의심되는

“중증 폐손상 사례” 및 **“사망사례”**가 다수 보고 되고 있습니다.

(19.10.15. 기준)



중증 폐 질환 사례 **1,479건**



사망사례 **33건**

* 국내 액상형 전자담배 관련 폐손상 의심사례 접수 1건에 대해 질병관리본부에서 조사 중

지금까지 확인된

중증 폐손상 사례의 공통된 증상은 다음과 같습니다.



호흡기 이상 증상

- 가침
- 호흡곤란
- 가슴통증



소화기 이상 증상

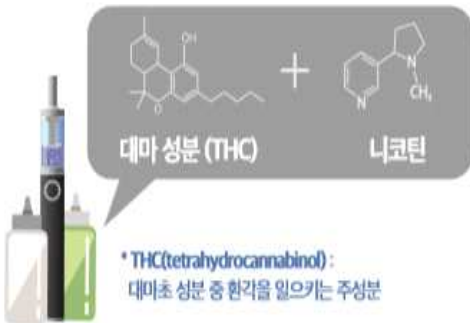
- 메스꺼움
- 구토
- 설사



기타 증상

- 피로감
- 발열
- 체중감소

“중증 폐손상 및 사망사례”의 대다수가 **대마 성분(THC)*** 및 **니코틴 함유 액상형 전자담배**를 사용한 것으로 확인되었으며, 일부는 **니코틴만 포함된 제품**을 사용한 것으로 확인되었습니다.



현재, 미국 정부는 “중증 폐손상 및 사망사례”에 대한 원인물질 및 인과관계를 규명 중이며, 조사가 완료될 때까지 **액상형 전자담배의 사용을 자제할 것을 권고** 하였습니다.



2023. 9. 14.
배 영 중 학 교 장 (직인생략)