

전자담배의 실체

그 유해성과 중독성에 대하여

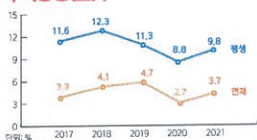


경성남도교육청

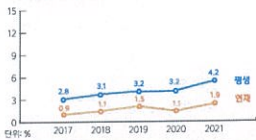
2

청소년 전자담배 사용률

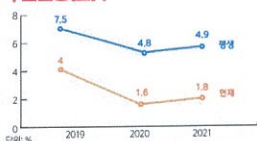
액상형(남)



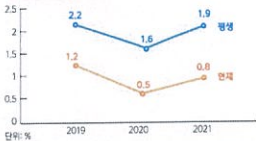
액상형(여)



결련형(남)



결련형(여)



‘액상형 전자담배로 인한 중증 폐손상 및 사망 사건’이 있었던 2019년 이후 대체적으로 감소하다가, 2021년에 다시 상승하는 경향을 보이고 있습니다.

4

전자담배 중독성

“전자담배 사용자들의 85%가 전자담배와 기존 담배(결련)를 동시 사용”

“액상형 전자담배 중복사용자는 니코틴에 노출되는 총량이 더 높아”

결련과 전자담배의 중복 사용으로 니코틴 중독이 가중될 수 있으며, 이는 금연에서 더욱 멀어진다는 것을 의미합니다



1

전자담배란?

“전자적 장치를 이용하여 담배의 성분을 에어로졸 형태로 흡입하는 것”



액상형 전자담배

담배에서 추출한 니코틴과 첨가물을 기화제를 이용해서 에어로졸 형태로 만들어 흡입하는 전자담배를 의미합니다. USB 저장장치 형태에 이어, 스마트와치(시계) 형태, 자동차 키 형태 등 다양한 형태가 있습니다.



결련형 전자담배

특수하게 만든 담배와 첨가물을 350도 이하로 가열하여 기화제를 이용해서 에어로졸 형태로 흡입하는 전자담배를 의미합니다.

3

전자담배 유해성



전자담배는 유해물질 적게 나와서 덜 해롭다던데요?

“저타르 담배가 폐암 발생확률을 줄여주지 않았습니다”

위와 사례와 같이 위험물질의 농도가 줄어들기 때문에 개인의 건강위험도 이에 비례해서 줄어든다고 단정지을 수 없습니다. 여전히 휘발성 유기화합물, 니코틴을 비롯한 다양한 유해물질이 배출되며 카복기를 제외한 다른 중금속은 더 많이 배출된 사례가 있습니다.

금연으로 가는 길

“NO 담배, NO 전자담배”

- 전자담배도 일반 담배와 마찬가지로 건강을 해치며 니코틴 중독을 유발합니다. 이에, 금연으로 가는 길에 전자담배는 없습니다.
- 금연지원센터, 보건소의 도움을 받아 금연하세요.



- 출처 -
3p. 금연지원센터가 ‘청소년 전자담배 사용률’
https://www.osmokeguide.go.kr/lay2/bbs/5133C44/4/65/view.do?article_seq=797000&only_one=Y
4p. 조홍준, 「결련, 전자담배, 가열담배의 유해성 비교」,
J Korean Med Assoc 2020 February; 63(2):96-104
5p. 조홍준, 「결련, 전자담배, 가열담배의 유해성 비교」,
J Korean Med Assoc 2020 February; 63(2):56-104
이상규1·김진영2, 「담배의 진화」 J Korean Med Assoc 2020 February; 63(2):88-95, 6p