



출처: 질병관리본부

1 등교 전 학생건강상태 자가진단시스템

모든 학생들이 가정에서 매일 등교 전 건강상태 자가진단시스템을 통해서 코로나 바이러스 증상 여부를 확인하여 37.5도 이상의 발열과 호흡기 증상이 나타나는 경우 등교를 중지하고 선별진료소에 방문하여 진료와 검진을 받도록 하고 있습니다.

2 면역력을 강화시키는 방법

- ① [SUN] 적절한 햇빛 쬐기
→ 햇빛이 비타민D 합성을 도와 뼈 건강을 도와주고 자가면역질환에 걸릴 위험을 줄여줌
- ② [WATER] 적절한 수분 섭취
→ 신진대사가 활발해져 몸속의 노폐물이 체외로 쉽게 배출됨
- ③ [VITAMIN] 식물성 비타민을 적절히 섭취
→ 다양한 면역 세포의 기능을 지원하고 감염으로부터 보호함

4 우리학교 대응 조치 · 안내 사항

- ① 방역 소독 및 일상 소독 실시, 화장실에 항균 비누와 핸드타올 비치
- ② 수업시간, 급식시간 및 등하교 시 발열 체크, 마스크 착용 및 거리두기 지도
- ③ 코로나19 예방 학생건강상태 자가진단 시스템 운영(등교 전 체크 필수)
- ④ DID를 통한 코로나19 예방 교육(슬기로운 학교생활, 안전한 등교수업 등) 실시

2020. 7. 1.

배 영 고 등 학 교

