

# [아동요리] 연간지도계획서

프로그램명	아동요리	지도강사	박 선 애
대 상	1 ~ 6 학년	지도기간	2023 년 3 월 ~ 2023 년 12 월
지도목표	아동요리 수업을 통해 오감자극은 물론 아동들의 올바른 생활식습관을 길러주며 창의력과 상상력을 자극해 두뇌개발에 도움을 줄 수 있다.		
연 간 지 도 계 획			
월	주 제	학 습 사 진	재 료
3	계란샌드위치		삶은달걀, 사과, 당근 피클, 식빵, 소금 마요네즈
4	당근머핀		당근, 달걀, 설탕, 소금, 식용유강력분, 베이킹파우더 시나몬가루, 당근모양토폰
5	잼쿠키		박력분, 계란, 설탕, 버터, 베이킹파우더 딸기잼
6	포켓샌드위치		피타브레드, 햄, 치즈 계란, 상추, 토마토, 마요네즈, 피클 양배추, 케첩
7	마들렌		박력분, 달걀, 베이킹 파우더, 소금, 설탕 버터, 초코렛
9	떠먹는피자		계란, 소금, 토마토소스 소세지, 캔옥수수 피자치즈, 파슬리가루
10	슈가볼		박력분, 버터, 설탕 아몬드가루, 우유 슈가파우더
11	로제떡볶이		토마토소스, 생크림 고추장, 고춧가루 떡볶이떡, 비엔나소세지 어묵
12	고구마빵		파인소프트전분, 찹쌀가루 물엿, 전란, 우유 버터, 고구마앙금 자색고구마가루