

수인성 · 식품매개 감염병 발생에 따른 환경소독 방법 안내

■ 근거

- 교육부 ‘학생 감염병 예방 · 위기대응 매뉴얼’ (2016.12)
- 질병관리본부 보도자료
 - 2018.2.2. ‘로타바이러스 감염증 발생 증가, 예방수칙 준수 당부’
 - 2017.12.4. ‘겨울철 노로바이러스감염증 발생 증가, 개인위생 철저 당부’

■ 노로바이러스감염증 예방 수칙

○ 노로바이러스감염증 예방수칙

일반인	◇ 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손을 자주 씻습니다. - 특히, 화장실 사용 후, 기저귀 교체 후, 식품 섭취 또는 조리 전 ◇ 음식은 충분히 익혀 먹습니다(특히, 굴, 조개류 등). ◇ 물은 끓여 마십니다.
환자	◇ 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손을 자주 씻습니다. ◇ 환자가 어린이집, 학교 학생일 경우 적어도 구토, 설사 등의 증상이 없어진 후 2일까지 공동생활을 하지 않습니다. ◇ 식품을 다루거나 조리를 하지 않습니다.
환자의 가족 및 동거인	◇ 환자가 사용한 화장실을 소독하십시오. * 염소 1,000~5000ppm을 묻힌 종이타월 등으로 닦고 10분 후에 물(깨끗한 물걸레)로 닦아주세요. ◇ 환자가 만졌거나 구토물에 오염된 식품은 폐기하고, 문고리나 물품은 소독하십시오. * 환자가 접촉한 문고리나 물품은 염소 1,000~5000ppm을 뿌린 후 10분 후에 물로 씻어주세요. ◇ 식기는 온수와 세제로 씻고 빨래는 세제를 사용하여 세탁기로 세탁하십시오. * 구토물, 분변으로 더러워진 옷, 침구는 염소 5,000ppm에 30분 이상 담근 후 세탁해 주세요. ◇ 환자가 발생한 가정은 다른 사람들이 방문을 자제하도록 하고 완쾌한 후 청소와 소독 후 3일 후에 방문하도록 하십시오. ◇ 환자는 다른 가족과 떨어져 다른 방에서 혼자 지내게 하는 것을 권장하며 손 닦는 수건은 각자 따로 사용하십시오.

○ 노로바이러스감염증 발생 시 소독방법

노로바이러스감염증 발생 시 소독방법

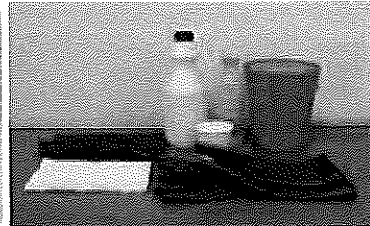
가정 또는 시설에서 감염된 사람이 발생한 경우에 어떻게 해야 할까요?

환자구토물이나 분변에는 바이러스가 가득합니다. 깔끔하게 치우고 소독합니다!

1) 페트병을 이용하여 간단한 소독액을 만듭니다.

준비물

- 염소계 표백제
- 500ml 페트병(잘 씻고 건조한 병, 종이컵(180ml))
- 종이타월
- 쓰레기봉투(버리기 쉽도록 쓰레기통에 씌워놓기)
- 입회용 고무장갑
- 마스크 및 앞치마 등(감염방지용)

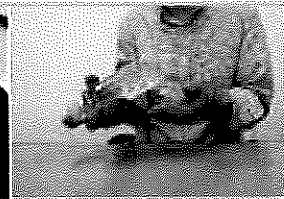
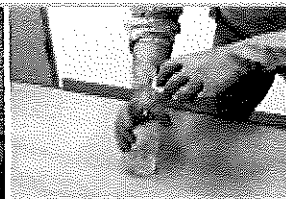
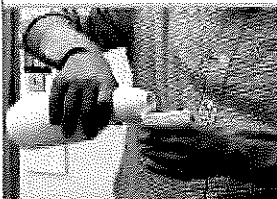


2) 구토물 또는 분변을 처리합니다(염소농도 4%표백제를 사용하는 경우).

① 0.1%(1000ppm)~0.5%(5000ppm)농도의 소독액을 만듭니다.

0.1%(종이컵 1/5컵분량) 또는 0.5%(종이컵 1/3컵분량)으로 염소계 표백제를 페트병에 붓습니다.

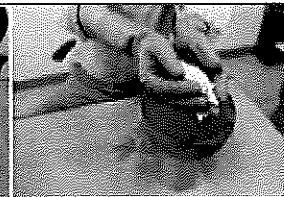
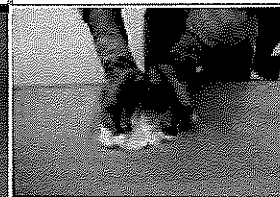
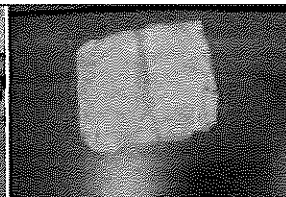
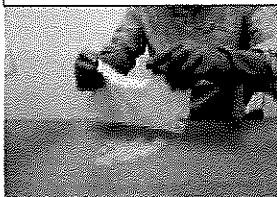
물을 더해 500ml로 채운 후 뚜껑을 닫아 잘 흔들어 섞습니다.



② 구토물이나 분변을 치워 비닐봉지에 담습니다.

소독액을 적신 종이타월로 구토물 등을 덮습니다.

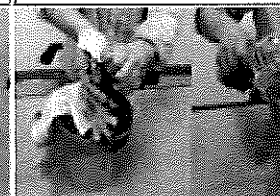
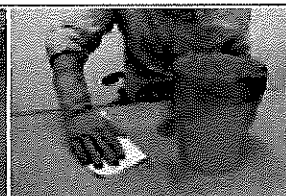
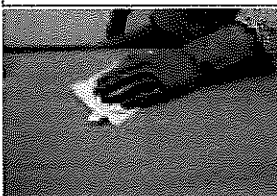
뒤아낸 면을 덮어가면서 담아 제거한 후 쓰레기봉투에 담습니다.



③ 구토물 등이 있던 곳과 주변을 소독합니다.

소독액을 적신 종이타월로 수 차례 닦은 후 물로도 수 차례 닦는다.

사용한 종이타월과 장갑도 쓰레기봉투에 담아 소독액을 부린 후 밀폐시켜 버린다.



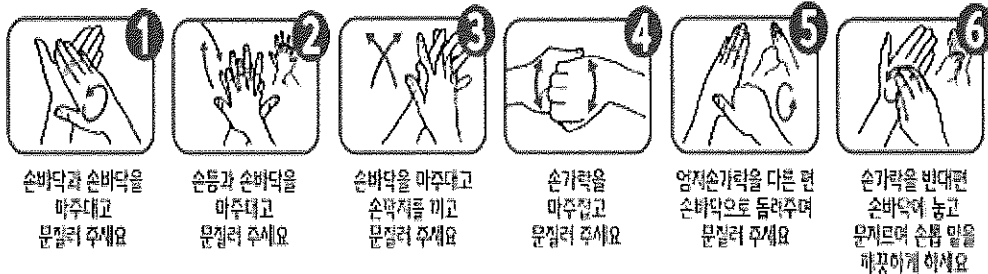
3) 처리 후에는 비누를 이용하여 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기를 합니다.

가정 내 소독은 어떻게 해야 할까요?

❖ 0.1%(1,000ppm) 소독액을 만듭니다 (염소농도 4% 표백제를 사용하는 경우).
- 2ℓ (또는 2.5ℓ) 페트병+염소계 표백제 종이컵 1/3컵

소독할 장소 또는 물건	부위 종류 등	소독방법
화장실, 세면대, 욕실	대소변기, 배수용 레버, 손잡이, 수도꼭지, 욕조	세제 등으로 더러워진 곳을 닦은 후 묽은 소독액을 뿌린 후 10분 후에 물로 씻어낸다.
구토물 또는 분변이 튀 장소, 더러워진 손으로 만든 장소 등	마루, 벽, 문손잡이, 전화기 등	묽은 소독액을 종이타월 등으로 묻혀 닦고 10분 후에 물(깨끗한 물걸레)로 닦아낸다.
구토물 또는 분변으로 더러워진 곳(잠옷, 속옷, 시트 등)	잠옷, 속옷, 시트, 천 기저귀 등	더러워진 곳을 닦아 묽은 소독액에 30분 정도 담근 후 세탁한다. 젖은 수건을 대고 스팀 다리미로 85도, 1분 이상 가열하는 것도 효과 있음.
구토물 또는 분변과 접촉한 물건	마스크, 앞치마, 종이타월	쓰레기봉투에 넣어 버린다.

❖ 완료 후에는 비누를 이용하여 30초 이상 올바른 손씻기를 합니다.



로타바이러스감염증 예방 수칙

로타바이러스감염증 예방수칙

- ◇ 올바른 손씻기

◦ 흐르는 물에 비누나 세정제로 30초 이상 손씻기

◦ 외출 후, 식사 전, 배변 후, 조리 전, 기저귀 간 후 등

◇ 안전한 식생활 지키기

◦ 끓인 물 마시기

◦ 음식물은 반드시 익혀서 먹기

◦ 집단시설에서 액체분유 사용 권장

◇ 환자와 접촉 제한

◇ 환자의 구토물, 접촉환경, 사용한 물건 등에 대한 염소 소독하기

◦ 염소 (5,000 ~ 20,000ppm 농도) 소독하기

로타바이러스감염증 발생 시 소독방법

환자가 있었던 장소	세제 등으로 더러워진 곳을 닦은 후 소독액(염소 2%(20,000ppm))을 뿌린 후 1분 후에 물로 씻어냄
화장실	소독액(염소 2%(20,000ppm))을 종이타월 등으로 묻혀 닦고 1분 후에 물(깨끗한 물걸레)로 닦아냄
옷, 침구 등	더러워진 곳을 닦고 염소 0.5%(5000ppm) 소독액에 30분 정도 담근 후 세탁
구토물, 분변	소독액(염소 2%(20,000ppm))을 이용하여 키친타월, 걸레 등으로 닦아내면서 제거한 후 쓰레기봉투에 넣고 소독액을 뿌린 다음 버림