

□ 생활 속 인플루엔자 등 감염병 예방수칙

생활 속 인플루엔자 등 감염병 예방수칙

- ① 인플루엔자 예방접종 우선 권장대상자*는 예방접종을 받습니다.
* 65세 이상 어르신, 만성질환자, 생후 6~59개월 소아, 임신부, 50~64세 연령 등
※ 건강한 학생, 성인 등도 필요한 경우 자율적으로 예방접종
- ② 비누를 사용하여 자주 손을 30초 이상 씻고 개인 위생수칙을 잘 지킵니다.
- 외출 후, 식사 전·후, 코를 풀거나 기침, 재채기 후, 용변 후 등 손씻기
- ③ 기침, 재채기 할 때는 손수건, 휴지, 옷깃으로 입을 가리는 기침 예절을 지킵니다.
- 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기
- 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기
- 기침 후 반드시 올바른 손씻기 실천
- 호흡기증상이 있을 시 마스크 착용
- ④ 발열과 호흡기 증상(기침, 목 아픔, 콧물 등)이 있는 경우 마스크를 착용합니다.
- ⑤ 감염병이 유행할 때에는 가급적 사람들이 많이 모이는 장소의 방문을 피합니다.
- ⑥ 감염병 의심 증상이 있는 경우 즉시 의사의 진료를 받은 후 집에서 충분한 휴식 및 수분·영양 섭취합니다.
- ⑦ 인플루엔자는 증상 발생 후 5일이 경과하여야 하고 해열제 없이 체온 회복 후 48시간까지 어린이집, 유치원, 학교 및 학원 등에 등원·등교하지 않도록 합니다.

□ 올바른 손씻기(30초 이상) 및 기침예절 지키기

