



“가고 싶은 학교 행복한 교육공동체”

# 가정통신문

제 2020-62호  
발송일 2020.9.28.  
발송처 백화여자고등학교  
문의전화 063.351.0106.

제목

나와 가족 건강을 위해 “이번 명절은 집에서 쉬기”

1 나와 내 가족의 건강을 위해 꼭 지켜야 할 추석 연휴 생활방역 수칙

## 나와 가족 건강을 위해 “이번 명절은 집에서 쉬기”

- 올해 추석은 코로나19 감염확산 예방을 위해 집에 머무르며 지친 마음을 돌보는 ‘쉼’을 실천하는 것이 중요합니다
- 만약 부득이하게 이동해야 할 경우라면, 방역수칙을 준수하며 건강하고 안전하게 다녀오는 것이 중요합니다.

### 이렇게 주의하세요

- ✓ 추석 연휴 기간 이동자제(부득이한 이동시 방역대책 확인·준수)
- ✓ 몸이 아프면, 고향·친지 방문하지 않기
- ✓ 가족·친지 간 밀폐·밀접·밀집 장소는 가지 않기
- ✓ 직계가족 외의 방문은 자제하기
- ✓ 소리지르기, 노래부르기 등 침방울이 튈 수 있는 행동하지 않기

### 대중교통 이용할 때

- ✓ [공통] 마스크 상시 착용하기
- ✓ [이동 시 가급적 개인차량 이용] 대중교통 이용 시 음식섭취 자제, 휴게소 이용시간 최소화  
- (고속도로 휴게시설) 휴게소 혼잡 알림시스템 적극 활용 휴게시설 분산 이용
- ✓ [기차역, 버스터미널] 좌석은 사전 온라인 예약, 비대면 서비스 우선 이용하기  
음식은 지정된 장소에서만 먹기, 사람 간 2m 간격 두기
- ✓ [기차, 버스안에서] 음식 섭취하지 않기, 대화 및 전화 통화 자제하기
- ✓ 온라인 추모·성묘 서비스 적극 활용

귀경·귀가 후에는 집에서 머무르며 발열·호흡기 증상 등을 관찰해 주세요!

2020년 9월 28일

백화여자고등학교장

