



“웃음이 피어나는 행복한 혁신학교”  
**가정통신문**

제 2020 - 33호  
발송일 2020. 5. 21.  
발송처 백화여자고등학교  
문의전화 351-0106

**제 목**

**【 코로나19 전복 대응현황 및 개학에 필요한 점검 안내 】**

**1 전복 현황**

2020. 5. 19.(화)까지 전라북도의 코로나19 확진자는 21명 발생(19명 격리해제) 하였고, 현재 우리 교육청 소속 학생 및 교직원 확진자는 없습니다.

**2 전라북도교육청 대응 조치 · 안내 사항**

① 등교수업 대비 학교 방역준비 현장 지원

→ 기간: 2020. 5. 13.(수) ~ 5. 19.(화)

**3 모든 가족 공적마스크 ‘대리구매’ 가능**

○ 일시: 2020. 5. 18.(월) 부터

○ 방법: 가족관계증명서 또는 주민등록등본 지참

○ 본인의 ‘마스크 구매 요일’이 아니더라도 가족 가운데 한명이라도 해당되는 요일이라면 약국에서 가족 전부의 마스크를 구매 가능

○ 1주일에 한번만 3매씩 구매할 수 있던 마스크도 필요에 따라 주중과 주말로 나눠 총 3매안에 나눠 분할 구매 가능

**4 코로나 면역, 건강한 식단 유지를 위한 팁**

① 과일과 채소를 포함한 다양한 음식을 섭취한다

② 충분한 물을 마신다.

③ 소금과 설탕 섭취량을 제한한다.

④ 음식을 튀기지 말고 삶거나 찌서 먹는다.

**5 감염병 스트레스 정신건강 대처법**

① 누구나 감염병에 대한 스트레스를 느낄 수 있습니다. 가족, 친구, 동료와 소통하며 힘든 감정을 나누는 것만으로도 도움이 됩니다.

② 믿을만한 정보에 집중하세요. 잘못된 정보는 스트레스를 가중시키고 올바른 판단을 방해합니다.

③ 힘든 감정은 누구나 경험 할 수 있는 정상적인 반응이지만, 과도한 경우에는 전문가의 도움(일반인 및 격리자 : 정신건강복지센터 ☎ 1577-0199), 확진자 및 가족 : 국가트라우마센터 ☎ 02-2204-0001~2, 학생: 학교 Wee클래스, 교육지원청 Wee센터)을 받을 수 있습니다.

2020년 5월 21일

백 화 여 자 고 등 학 교

