



“가고 싶은 학교 행복한 교육공동체”

가정통신문

제 2020-57호

발송일 2020.08.18.

발송처 백화여자고등학교

문의전화 063.351.0106.

제 목

여름 방학 중 학생안전 유의사항 가정통신문

항상 학교에 지속적인 성원과 애정을 보내 주신 학부모님께 깊은 감사를 드립니다.

코로나19로 인해 큰 혼란 속에서 1학기를 마감하며 학생들이 여름 방학을 맞아 가정에서 시간을 보낼 예정입니다. 방학 중 자녀들이 가정학습과 독서를 열심히 하며, 건강관리에 만전을 기해 주셨으면 합니다. 더불어 건강하고 알찬 방학생활을 위해 다음 사항을 지도해주시기 바랍니다. 모든 사고는 예방이 최우선입니다. 즐겁고 보람된 여름방학이 되도록 학부모님의 적극적인 지도와 관심 다시 한 번 부탁드립니다.

1. 방학기간 : 2020. 08. 20.(목) ~ 2020. 08.30.(일),11일-3학년

2020. 08. 21.(금) ~ 2020. 08.30.(일),10일 -1,2학년

2. 개학일시 : 2020. 08. 31(월)

3. 안전 생활

가. 물놀이 안전 수칙

- 1) 반드시 준비운동을 하고 구명조끼를 착용합니다.
- 2) 피부보호를 위하여 햇빛 차단 크림을 바릅니다.
- 3) 머리카락이 긴 사람은 묶거나 수영 모자를 씁니다.
- 4) 물에 들어갈 때는 손, 발→다리→얼굴→가슴의 순서로 몸에 물을 적신 후 천천히 들어갑니다.
- 5) 물 깊이를 알고 있는 곳에서만 물놀이를 합니다.
- 6) 다리에 쥐가 나면 즉시 물 밖으로 나옵니다.

나. 화재 대피 방법

- 1) “불이야” 라고 아주 큰소리로 외치며 소리가 나는 물건들을 두들겨서 주위사람에게 알립니다.
- 2) 주소와 주변 큰 건물이름 등으로 119에 신고합니다.
- 3) 젖은 수건 등을 물에 적셔서 입과 코를 가리고 최대한 자세를 낮추어서 대피합니다.
- 4) 화상 시 깨끗한 찬물로 구급차가 도착할 때까지 상처 부위를 빨리 식힙니다.

다. 폭염 대비 방법

- 1) 물을 자주 적당히 마십니다.
- 2) 체육활동 등 실외 야외활동을 자제합니다.
- 3) 밀폐된 차 안에서 혼자 있지 않도록 합니다.
- 4) 균형 있는 식사 및 식품 안전을 철저히 합니다.
- 5) 냉방병 예방을 위한 적정온도를 유지합니다.
- 6) 창문을 커튼이나 천 등으로 가려 직사광선을 최대한 차단합니다.
- 7) 집에서 가까운 병원의 연락처를 확인하고, 자신과 가족의 건강 상태를 체크합니다.
- 8) 준비운동 없이 물에 들어가거나 갑작스러운 찬물샤워를 자제합니다(심장마비 위험)

라. 교통안전

- 1) 교통사고를 사전에 예방하도록 하고, 도로를 횡단할 때는 반드시 횡단보도, 지하보도, 육교를 이용하도록 합니다.
- 2) 오토바이 타는 것은 교칙으로 금지되어 있습니다. 절대로 오토바이를 타지 말 것이며, 남의 오토바이도 얻어 타지 맙시다. 무면허 오토바이 운전은 곧 생명을 버리는 일입니다.

4. 건전한 생활

- 가. 청소년 유해업소(성인 오락실, 비디오방, 노래방, 술집 등)에 출입하거나 아르바이트 취업을 하지 않도록 합니다.
- 나. 청소년 유해 영상물, 불량도서, 통신을 통한 불건전 영상물을 보지 않도록 합니다.
- 다. 약물(마약, 본드류 등) 오남용을 하지 말고, 약물을 복용할 때에는 반드시 의사의 처방을 받습니다.
- 라. 음주와 흡연은 절대 하지 않습니다. 언제나 학생의 본분을 잊지 않도록 노력합니다.
- 마. 절대 남의 물건에 손대는 일이 없도록 합니다.

5. 위생적인 생활

- 가. 전염병에 걸리지 않도록 위생관리와 건강관리에 힘쓰도록 합니다.
- 나. 외출 후나 식사 전에는 꼭 손을 씻고, 자주 목욕을 하여 언제나 자신의 몸을 청결히 합니다.
- 다. 음식물은 충분히 익혀서 먹고 유통기간을 확인 후 상한 음식은 절대 섭취하지 않습니다.

6. 폭력 예방

- 가. 폭력 조직에는 가입하지 않습니다. 폭력에 가담하거나 남을 괴롭히지 않습니다.
- 나. 다른 학생을 따돌리는 행동은 하지 않습니다. 항상 남의 입장에 서서 생각합니다.
- 다. 밤 늦게 돌아다니는 것은 항상 폭력에 노출될 위험이 있습니다. 쓸데없이 돌아다니는 일이 없도록 합니다.
- 라. 장시간 외출을 할 때는 자신의 위치를 수시로 부모님께 알려 드리도록 합니다.

7. 기타 지켜야 할 사항

- 가. 대외행사에 참가할 때에는 학교장의 사전승인을 받습니다.
- 나. 학생비상연락망에 의한 소집이 있을 때는 다음 사람에게 즉시 연락을 취하고 학교에 등교합니다.
- 다. 자신의 신상에 이상이 있을 때는 학교나 담임선생님께 즉시 보고합니다.
- 라. 개학 일에 두발 및 복장을 단정히 하고 등교합니다.

8. 긴급 상담 연락망

가. 전화 상담 <청소년 긴급전화 ☎ 1388(청소년상담복지센터) 운영>

나. 사이버 상담

- 1) 위(Wee)센터 홈페이지 : <http://www.wee.go.kr/home/main.php>
- 2) 청소년 사이버상담센터 홈페이지 : <http://www.cyber1388.kr>
- 3) 도란도란 상담 홈페이지 <http://www.edunet.net/ncdu/doran/counseling.do?menuId=151>
- 4) 상다미뺨 (카카오톡 App설치하기) : 학교폭력 무료상담 및 치료지원

※ 학교 교무실 전화 : 063. 351. 0106.

※ 학교 행정실 전화 : 063. 351. 0107.

※ 학교폭력 신고 상담 : 117

※ 장수군 위 센터 상담실 : 063. 350. 5226.

2020년 08월

백 화 여 자 고 등 학 교 장

