



호흡기 감염병 예방 안내

학부모님 안녕하십니까?

새 학기를 맞이하여 학생들이 건강하고 안전한 환경에서 학업을 이어갈 수 있도록 학교는 감염병 예방 및 관리에 최선을 다하고 있습니다. 학교 내 빈발하는 감염병 예방에 관한 안내를 드리오니 감염병 의심 시 다음 안내에 따르며, 건강한 학교생활을 위한 가정에서의 관심과 협조 부탁드립니다.

감염병 예방 차원에서 자율적 마스크 착용을 적극 권고합니다.

1. 백일해, 마이코플라스마 폐렴, 인플루엔자(독감), 코로나 19 예방 및 전파차단 안내

분류	백일해 (법정감염병 2급)	마이코플라스마 폐렴 (4급)	인플루엔자(독감,4급)	코로나바이러스 감염증-19 (4급)	
증상	발작적 기침, 기침 후 구토, 무호흡 등	발열, 두통, 인후통, 기침 등	발열, 두통, 근육통, 기침, 콧물, 인후통, 설사, 메스꺼움 등	37.5도 이상의 발열, 기침, 호흡곤란, 인후통, 두통, 오한, 근육통, 후각/미각 소실 등	
예방 접종	-DTaP 또는 Tdap 등 의사와 상의 후 접종 -기본접종 3회: 생후 2, 4, 6개월 -추가 접종: 생후 15~8개월, 4~6세, 11~12세	백신 없음	집단생활로 인한 인플루엔자 유행 방지를 위해 접종 권장 *생후 60개월~18세 소아청소년	12~64세 접종 권고	
예방 관리	* 올바른 손 씻기 생활화, 기침 예절 실천하기(기침 등 유증상 시 마스크 착용) * 주기적으로 환기하기 및 의심 증상 발생 시 신속한 진료·치료받기 * 전염 기간 등교하지 않기 * 예방접종 참여하기 등 호흡기 감염병 예방수칙을 준수				
일상 예방 수칙					
	흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기	기침이나 재채기는 입과 코를 가리기	씻지 않은 손으로 눈코입 만지지 않기	호흡기 증상 시 진료 및 휴식하기	증상이 있는 동안 사람 많은 곳 피하기
					환자와 수건, 물컵 등 구분하여 사용하기

2. 감염병 발생 시 대처

- 1) 감염병 의심 증상(발열 및 기침, 인후통 등) 발생 시 진료 후 집에서 충분한 휴식 및 수분 영양섭취
- 2) 감염병으로 진단 받은 경우 병원진료 후 격리기간 동안 격리하며, 인플루엔자는 “해열제 복용없이 정상체온 회복 후 24시간이 경과할 때까지” 등교하지 않음

단, 해열제를 투약한 경우, 마지막 해열제 투약 시점부터 48시간이 경과해야 함.

중증의 증상이 있거나 면역저하자 등 의사의 판단에 따라 등교 제한 기간이 달라질 수 있음

3) 격리기간 가족 내 65세 이상 고령자, 영유아, 만성질환자 등 고위험군과의 접촉을 피함

4) 환경 위생 관리: 문잡이, 창문, 스위치, 책상과 의자 등 전파를 매개하기 쉬운 환경 소독

5) 등교 시 제출 서류: 진단서 또는 진료확인서 또는 소견서 제출(진단명, 격리기간 명시)

- **출석인정 등교중지 기간은 의사 소견에 따름**

2023.12.5.

질병관리청

호흡기감염병 예방을 위한

5대 예방수칙



첫째, 기침예절 실천

- ① 호흡기 증상 있을 시 마스크 착용하기
- ② 기침할 때는 휴지와 옷소매로 입과 코 가리기
- ③ 기침한 후에는 비누로 손씻기
- ④ 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기



둘째, 올바른 손씻기의 생활화

- ① 흐르는 물에 비누로 30초 이상
- ② 외출 전후, 식사 전후, 코 풀거나 기침·재채기 후, 용변 후 등

* 비누로 손 씻으면, 호흡기 감염병 5명 중 1명이 예방 가능



셋째, 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기



넷째, 실내에서는 자주 환기하기

- ① 하루에 최소 3회, 매회 10분 이상 창문 열기
- ② 학교, 어린이집 등 공공시설에서는 출입문과 창문을 동시에 열기



다섯째, 발열 및 호흡기 증상시 의료기관 방문하여 적절한 진료받기

출처: 질병관리청

2025년 3월 6일

백산고등학교장

