



5월 31일은 세계 금연의 날

5월31일은 세계보건기구에서 지정한 “세계 금연의 날”입니다.
청소년기엔 호기심에 담배를 피우거나, 부모님이나 어른들의 담배연기로 인해 간접흡연을 겪을 수 있습니다.

담배에는 몸에 해로운 나쁜 성분들이 많이 있어서 담배를 피우게 되면 우리 몸이 병들게 되고, 콜록콜록 숨이 차고 머리도 아파요.

- 하루 10~12개비의 담배를 피울 경우, **폐암이 생길 위험이 17배 정도** 더 높아요.
- 몸에 좋지 않은 콜레스테롤양이 증가해서 동맥경화증이 발생하기도 해요.
- 담배연기는 기관지를 자극해서 기침과 가래를 만들고, **감기, 폐기종, 만성기관지염, 폐렴, 폐결핵** 등의 질병에 걸리기 쉬워요.
- 치아의 색깔이 누렇게 변하고 검은테가 끼게 되고, 맛을 보는 기능과 냄새 맡는 능력도 떨어지게 돼요.



흡연이 청소년에게 미치는 영향

- 전체 흡연 기간이 길어지며, 흡연량도 더 많아진다.
- 뇌세포 파괴로 기억력, 학습력이 저하된다.
- 청소년은 세포나 조직이 충분히 성숙하지 않았기 때문에 암 발병률이 증가하고 성인보다 더 큰 손상을 입는다.
- 일산화탄소에 의한 산소부족으로 성장발육에 나쁜 영향을 끼친다.

전자담배의 위험성

그 동안 인체에 무해하다고 광고해 온 권련형 전자담배가 일반 담배보다 1급 발암물질인 타르가 더 많이 검출됐다는 조사 결과를 식품의약품 안전처가 발표했습니다. 즉, 권련형 전자담배에 벤조피렌과 벤젠 등 인체발암 물질이 포함돼 일반담배와 마찬가지로 암 등 각종 질병을 일으킬 수 있음이 밝혀졌습니다.

전자담배도 담배입니다

<p style="text-align: center; font-weight: bold;">전자담배는 '안전'하다?</p> <p style="font-size: small;">전자담배는 니코틴 흡수량을 조절할 수 없어 오히려 중독을 악화시킬 수 있음</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">일반담배보다 덜 유해?</p> <div style="text-align: center; font-size: 2em; color: red;">X</div> <p style="font-size: x-small;">담배연기에는 유해성분이 덜 검출된다고 주장하지만 인체에 덜 해롭다는 근거는 없음</p>
<p style="text-align: center; font-weight: bold;">전자담배 '니코틴' 과소평가 NO!</p> <p style="font-size: x-small;">청소년들에게 일반(연초) 담배로 가는 징검다리 역할할 수 있음</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">금연구역에서 전자담배 피워도 괜찮다?</p> <div style="text-align: center; font-size: 2em; color: red;">NO!</div> <p style="font-size: x-small;">전자담배는 담배사업법에 따라 담배로 규정 청소년의 전자담배 사용도 불법!!!</p>

성매매 예방

◆ 성매매방지법이란?

성매매를 통해 이익을 얻기 위해 성(性)을 좋지 않은 방향으로 이용하는 사람들을 처벌하고 성매매로 피해를 받아 몸과 마음에 상처를 받은 사람들을 보호하고 도움을 주기 위한 법입니다.

성매매는 엄연한 '불법행위'입니다.

돈으로 타인의 성을 거래하는 성매매는 한 사람의 인권을 파괴합니다.



◆ 학생들이 할 수 있는 일은 어떤 일이 있을까요?

- ① 할 일과 하지 말아야 할 일을 구별합니다.
- ② 나와 우리의 성을 소중히 여깁니다.
- ③ 음란물에서 보이는 성은 잘못된 것, 과장된 것이라는 것을 알아야 합니다.
- ④ 인터넷 채팅 등에서 알게 된 사람이나 모르는 사람을 함부로 만나지 않습니다.
- ⑤ 돈이나 물건, 소비의 유혹에서 나를 지킬 수 있어야 합니다.
- ⑥ 음란성 스팸메일 또는 성매매를 요구하는 사람은 신고

★ 세상에 하나밖에 없는 '나'는 돈으로 환산할 수 없는 귀중한 존재이다. **나를 사랑하자♥♥♥**