



8월 백산 보건소식지

<http://school.jbedu.kr/backsan>

담당부서 : 보건부

연락처 : 4280-5455

온열질환 예방

온열질환은 열로 인해 발생하는 급성질환으로 뜨거운 환경에 장시간 노출 시 두통, 어지럼증, 근육경련, 피로감, 의식저하 등의 증상을 보이고, 방치 시에 생명이 위태로울 수 있는 질병으로 대표적인 질환으로는 열사병과 열탈진이 있습니다.

● 온열질환으로 인한 사망자 추정 사인은 대부분 열사병

온열질환 응급처치



폭염대비 건강수칙 3가지



여름철 성범죄 예방

1. 공중화장실이나 휴가지에서 카메라, 스마트폰 렌즈 등 반짝임이 느껴지면 몰카 여부를 확인하세요
2. 불쾌한 성적인 접촉이나 상황에 직면했을 때는 거부 의사를 표사합니다.
3. 심야에 홀로 배회하는 일이 없도록 합니다. 또한 이어폰을 꽂고 음악을 들으며 걸어가지 않습니다.
4. 여행은 부모님과 같이 가도록 하고, 민박, 펜션 등 숙박 시설에서 문단속을 철저히 합니다.
5. 모르는 사람과 대화를 나눴거나 호의를 베풀어줘 감사하다며 음료수나 음식등을 권할 경우 정중히 사양합니다.
6. 평소 112앱을 내려 받거나 sos 국민 안심서비스에 가입해 둡니다.
7. 사람이 많이 다니는 큰길로 다니고 여러명이 같이 다니며 주변을 잘 살핍니다.
8. CCTV 가 없는 곳은 주의해서 다닙니다.
9. 이상한 행동하는 사람은 얼른 피하고 어른들에게 알립니다.

[도움을 요청해요]

상담기관: 여성 긴급전화 1366 청소년전화 1388

상담/신고기관: 학교폭력 성폭력 신고 117

감염병 예방 수칙

- 올바른 손 씻기의 생활화
 - 흐르는 물에 비누로 30초 이상
 - 외출 후, 식사 전·후, 코를 풀거나 기침·재채기 후, 화장실 다녀온 후
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- 기침할 때는 휴지나 옷소매로 입과 코 가리기
- 기침 후 올바른 손 씻기 실천 및 사용한 휴지는 쓰레기통에 바로 버리기
- 실내에서는 자주 환기하기 (2시간마다 10분씩 환기)
- 발열 및 호흡기 증상 있을 시 마스크 착용하기
- 발열 및 호흡기 증상 있을 시 의료기관 방문하여 진료받기

2017.06.01

질병관리본부
KCDC

감염병 예방을 위한 손씻기 6단계



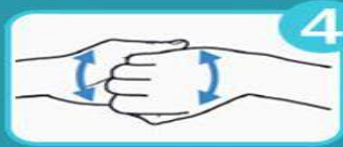
1
손바닥과 손바닥을
마주대고 문질러 주세요



2
손등과 손바닥을
마주대고 문질러 주세요



3
손바닥을 마주대고
손가락을 끼고
문질러 주세요



4
손가락을 마주잡고
문질러 주세요



5
엄지손가락을 다른 편
손바닥으로 돌려주면서
문질러 주세요



6
손가락을 반대편
손바닥에 놓고 손톱 밑을
깨끗하게 하세요