



## 코로나-19 대응 가정통신문

부안군 백산면 백산로 379  
교무실: 063) 582- 2052  
행정실: 063) 582- 2053

### 1 등교 전 학생건강상태 자가진단시스템

가정에서 매일 등교 전 건강상태 자가진단시스템을 통해서 학생의 코로나19 감염병 증상 여부를 확인하여 37.5도 이상의 발열과 호흡기 증상이 나타나는 경우 등교를 중지하고 선별진료소에 방문하여 진료와 검진을 받으시기 바랍니다.

### 2 등교 시 학생이 코로나19 임상증상이 있을 때 대처 방안

#### 가정에서

- 학생(학부모)이 등교 전 건강상태를 자가진단시스템을 통해 진단
- 자가진단 결과 '등교중지'가 나타나면 학부모가 자녀와 동행하여 선별진료소 방문

#### 학교에서

- 등교 시 열화상카메라와 체온계로 발열과 건강상태 확인 결과 코로나19 임상증상 학생을 발견한 경우 학부모에게 우선 연락→ 학부모와 연락이 안되거나 학부모가 희망하는 경우 119 신고 후 구급대 지원을 받아 선별진료소로 이동

### 3 면역력을 강화시키는 방법

- ① [SUN] 적절한 햇빛 쬐기  
→ 햇빛이 비타민D 합성을 도와 뼈 건강을 도와주고 자가면역질환에 걸릴 위험을 줄여줌
- ② [WATER] 적절한 수분 섭취와 적절한 신체활동  
→ 신진대사가 활발해져 몸속의 노폐물이 체외로 쉽게 배출됨
- ③ [VITAMIN] 식물성 비타민을 적절히 섭취  
→ 다양한 면역 세포의 기능을 지원하고 감염으로부터 보호함

### 4 가정에서의 감염병 예방 실천 협조 사항

- 봄철 가족단위 나들이 및 음식점 이용 자제
- 다중이용시설, 놀이시설 및 지역단위 행사 등 밀집장소 방문 자제
- PC방, 노래방, 오락실, 스포츠센터 등 출입 자제를 위한 가정 내 생활지도

2021. 3. 19.

**백산고등학교장**

# 학교 내 마스크 착용 수칙

## 1 학교 일과시간 중에는 꼭 마스크를 쓰세요

- 마스크는 보건용, 수술용, 비말차단용, 면마스크 모두 가능해요
- 기저질환이 있는 사람은 의사 선생님과 마스크를 쓰는 것에 대해 상담하고 상담내용에 맞게 써주세요

## 2 마스크를 쓰고 있을 때 지켜주세요

- 얼굴 크기에 맞는 적당한 마스크를 골라서 코와 입이 보이지 않도록 얼굴에 잘 맞게 쓰세요
- 마스크를 쓰고 있을 때는 마스크를 만지지 않아요. 만졌다면 30초 이상 흐르는 물과 비누로 손을 씻거나, 손 소독제로 손을 씻듯이 문지르세요
- 마스크를 서로 바꿔쓰거나, 쓰던 마스크를 다른 사람에게 빌려주면 안돼요

## 3 마스크를 쓰기 전이나 벗을 때 지켜주세요

- 마스크가 더러워지지 않도록 마스크를 만지기 전에 30초 이상 흐르는 물과 비누로 손을 씻거나, 손 소독제로 손을 씻듯이 문지르세요
- 마스크를 벗을 때는 앞면에 손을 대지 않고, 끈만 잡고 벗으세요
- 마스크를 버릴 때는 아무 곳이나 두지 말고 즉시 쓰레기통에 버리고, 30초 이상 흐르는 물과 비누로 손을 깨끗이 씻으세요

## 4 마스크를 잃어버리거나, 더러워질 때, 망가질 때 지켜주세요

- 학교에 올 때 여분 마스크를 가지고 오고, 마스크를 잃어버리거나 더러워지거나 망가졌을 때 새 마스크를 쓰세요
- 새 마스크를 쓰기 전까지는 주변 사람들과 가능한 이야기를 하지 마세요

# 코로나19 임상증상으로 선별검사소 방문 후 등교 중지된 경우 생활수칙

## 1 학생 준수사항

☐ 개인위생 관리를 철저히 합니다.

① 다음의 경우 반드시 비누(또는 손소독제)와 물로 손을 씻습니다.

가. 식사 전

나. 화장실 이용 후

다. 학교에 다녀온 후(또는 외출 후) 집에 도착하자마자

② 기침예절을 준수합니다.

가 기침을 할 때에는 휴지나 옷소매로 가리고

나. 사용한 휴지는 바로 버린 후

다. 반드시 비누와 물로 30초 이상 깨끗이 손씻기

☐ 다음의 경우에는 등교를 하지 않고 담임선생님에게 알립니다.

① 37.5℃ 이상의 발열 또는 호흡기 증상이 나타난 경우

② 해외 여행을 다녀왔거나 확진환자와 접촉하여 자가격리 통지서를 받은 경우

③ 가족(동거인) 중 해외여행이나 확진환자와의 접촉으로 자가격리 통지서를 받은 사람이 있는 경우

☐ 등교 중지된 경우 반드시 다음의 생활수칙을 준수합니다.

① 바깥 외출 금지

② 가능한 독립된 공간에서 혼자 생활하기

③ 방문은 닫은 채 창문을 자주 열어 환기 시키기

④ 식사는 혼자서 하기

# 코로나19 임상증상으로 선별검사소 방문 후 등교 중지된 경우 생활수칙

## 2 보호자 및 가족 준수사항

- ☐ 매일 아침 자녀가 등교하기 전 체온과 호흡기증상 유무를 확인합니다
- ☐ 다음의 경우에는 등교를 시키지 않고 담임선생님에게 알립니다.
  - ① 코로나19 임상증상이 나타난 경우
  - ② 해외 여행을 다녀왔거나 확진환자와 접촉하여 자가격리 통지서를 받은 경우
  - ③ 가족(동거인) 중 해외여행이나 확진환자와의 접촉으로 자가격리 통지서를 받은 사람이 있는 경우
- ☐ 자녀가 등교 중지된 경우 보호자께서는 반드시 다음의 내용을 준수하도록 자녀에게 교육합니다.
  - ① 바깥 외출 금지
  - ② 가능한 독립된 공간에서 혼자 생활하기
  - ③ 방문은 닫은 채 창문을 자주 열어 환기시키기
  - ④ 식사는 혼자서 하기
- ☐ 등교중지 중인 학생의 가족은 다음의 생활수칙을 준수합니다.
  - ① 등교중지 중인 학생의 건강상태(발열, 호흡기증상 등)를 매일 주의 깊게 관찰합니다.
  - ② 등교중지 기간 동안 가족 또는 동거인은 최대한 등교중지 중인 학생과 접촉하지 않도록 합니다.
    - 특히, 노인, 임산부, 소아, 만성질환, 암 등 면역력이 저하된 분은 접촉을 금지합니다.
    - 외부인의 방문도 제한합니다.
  - ③ 등교중지 중인 학생과 독립된 공간에서 생활하시고, 공용으로 사용하는 공간은 자주 환기를 시킵니다.
  - ④ 개인 물품(수건, 식기류 등)을 사용하도록 하며, 화장실, 세면대를 공용으로 사용한 다면, 사용 후 소독(락스 등 가정용소독제)하고 다른 사람이 사용하도록 합니다.