



코로나19 예방 가 정 통 신 문

부안군 백산면 백산로 379
교무실:063-582-2052
행정실:063-582-2053

1 전북 현황

2020. 3. 17.(화)까지 전북의 코로나19 확진자는 8명 발생(4명 격리해제)하였고, 전라북도교육청은 휴업 중 학교 방역소독 실시 완료 및 방역물품 비축현황을 재점검하여, 부족분을 비축하는 등 학교 감염병 예방을 위해 끊임없이 노력하고 있습니다. 아울러, 현재 우리 교육청 소속 학생 및 교직원 확진자는 없음을 알려드립니다.

2 전라북도교육청 대응 조치·안내 사항

- ① 「코로나19 전라북도교육청 대책본부」 운영(주말 포함 24시간 비상대응체계 가동)
- ② 국가 차원의 전국 모든 학교 개학 연기(4.6.개학 예정) 및 긴급돌봄 운영
- ③ 감염위험국(지역) 방문자, 호흡기 증상 있는 학생·교직원은 자율보호 조치
- ④ 보건교사 미배치 학교 방역물품 비축현황 및 자율보호조치자 관리 현황 등 현장점검 실시 예정
- ⑤ 모든 학교 방역물품(소독) 구입비 지급(재해특교금 2차)
- ⑥ 도내 학원·교습소 총 5,270곳 방역물품 지원(손소독제·알콜스프레이소독제·향균비누 3종)
- ⑦ 마스크 5부제 시행 시 청소년증으로 본인 확인 가능함을 안내(추가 서류 불필요)

3 코로나바이러스감염증-19 예방을 위해 실천하기

- ① 개인 위생 수칙 준수 및 ‘사회적 거리두기(Social Distancing)’ 실천하기
- ② 차가운 음식보다는 따뜻한 음식 섭취하기
- ③ 엘리베이터 대신 계단이용
- ④ 적당한 운동과 주기적인 실내 환기를 실천하기
- ⑤ 아이들을 잘 먹이고, 잘 놀게 하고, 잘 자게 하여 면역력 길러주기

4 마스크 구입 5부제 “나는 어느 요일에 사나요?”

- ① 태어난 년도의 끝자리 따라, 1주당 1인 2매만, 약국·우체국·하나로마트(농협)에서 구입 가능
- ② 신분증을 가지고 본인이 직접 방문하여 구입(장애인은 대리 구입 가능)
- ③ 미성년자(청소년)의 본인 확인 시 청소년증(만 9세 이상 18세 이하 발급) 활용

요일	월	화	수	목	금	토·일
출생연도 끝자리	1.6	2.7	3.8	4.9	5.0	주간 미구매자

5 백산고등학교 대응 조치 및 안내사항

- ① 개학 전 소독 예정, 학교 방역물품 비축 매뉴얼에 맞도록 구비- 현장점검 완료
- ② 코로나19 예방 가정통신문을 문자, 홈페이지를 활용한 홍보
- ③ 전화 및 SNS를 통한 담임교사의 학급 학생들의 건강상태 확인
- ④ 홈페이지에 학습과제 및 자기주도학습 자료 안내- 추가 자료 올릴 예정
- ⑤ 교직원 주 2회 재택근무 실시와 같은 사회적 거리두기 실천

2020.3.18.
백산고등학교장

붙임 1

보건용 마스크 사용법

- ① 마스크를 착용하기 전에 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요.
- ② 마스크를 입과 코를 완전히 가려서, 얼굴과 마스크 사이에 틈이 없게 하세요.
- ③ 마스크 안에 수건, 휴지 등을 넣어서 착용하지 마세요.
- ④ 마스크를 사용하는 동안 마스크를 만지지 마세요.
 - 마스크를 만졌다면 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요.
- ⑤ 마스크를 벗을 때 끈만 잡고 벗긴 후 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요.

접이형 제품 착용법



01 마스크 날개를 편친 후 양쪽 날개 끝을 오므려주세요



02 고정심 부분을 위로 하여 코와 입을 완전히 가려주세요



03 머리끈을 귀에 걸어 위치를 고정해 주세요



04 양 손가락으로 코편이 코에 밀착되도록 눌러주세요



05 공기누설을 체크하며 안면에 마스크를 밀착시켜 주세요

컵형 제품 착용법



01 머리끈을 아래로 늘어뜨리고 가볍게 잡아주세요



02 코와 턱을 감싸도록 얼굴에 맞춰주세요



03 한손으로 마스크를 잡고 위 끈을 뒷머리에 고정합니다



04 아래 끈을 뒷목에 고정하고 고리에 걸어 고정합니다



05 양 손가락으로 코편이 코에 밀착되도록 눌러주세요



06 공기누설을 체크하며 안면에 마스크를 밀착시켜 주세요

(출처: 식품의약품안전처 보건용 마스크 올바른 사용법)

이 안내문은 코로나바이러스감염증-19 감염을 조기에 발견하고 지역사회 전파를 차단하기 위해 '자가격리' 하는 분에게 제공됩니다.

다음의 생활수칙을 준수하여 코로나바이러스감염증-19가 전파되지 않도록 귀하의 협조를 부탁드립니다.

자가격리대상자 준수사항

1. 감염 전파 방지를 위해 격리장소 바깥 외출이 금지됩니다.
2. 독립된 공간에서 혼자 생활하세요.
 - 방문 닫은 채로 창문을 열어 자주 환기시키고, 식사는 혼자서 하세요.
 - 가능한 혼자만 사용할 수 있는 화장실과 세면대가 있는 공간을 사용하세요.
 - ※ 공용 화장실, 세면대를 사용한다면, 사용 후 소독(락스 등 가정용소독제)하고 다른 사람이 사용하도록 합니다.
3. 진료 등 외출이 불가피할 경우 반드시 관할보건소에 먼저 연락을 하여야 합니다.
4. 가족 또는 함께 거주하는 분과 대화 등 접촉하지 않도록 합니다.
 - 불가피한 경우, 얼굴을 맞대지 않고 서로 마스크를 쓰고 2m이상의 거리를 둡니다.
5. 개인물품(개인용 수건, 식기류, 휴대전화 등)으로 사용하세요.
 - 의복 및 침구류는 단독세탁
 - 식기류 등은 별도로 분리하여 깨끗이 씻기 전에 다른 사람이 사용하지 않도록 합니다.
6. 건강 수칙을 지켜주세요.
 - 손씻기, 손소독 등 개인위생을 철저히 해주세요.
 - 기침이 날 경우 마스크를 착용하세요.
 - 마스크가 없다면 소매로 가려 기침하며, 기침, 재채기 후 손을 씻거나 손소독 합니다.

■ 능동감시 기간동안 관할 보건소가 연락하여 증상 등을 확인할 예정입니다. 귀하의 확진환자와 접촉 후 14일이 경과하는 날까지 아래의 방법으로 자가모니터링하여 주시기 바랍니다.

○ 자가모니터링은 어떻게 하나요?

- 매일 아침, 저녁으로 체온을 측정하고 호흡기증상 등 감염 증상이 나타나는지 스스로 건강상태를 체크합니다.
- 보건소에서 하루에 1회 이상 연락드리며, 이때 감염 증상을 알려주십시오.

○ 어떤 증상이 나타날 수 있나요?

- 발열(37.5 ℃ 이상), 호흡기증상(기침, 인후통 등), 폐렴이 주요 증상입니다.

☞ 증상이 발생하거나 심해질 경우 먼저 관할보건소와 상의하시거나
질병관리본부 콜센터(국번없이 ☎ 1339)로 알려주십시오.

※ 담당보건소: _____ 담당자: _____ 긴급연락처: _____

**비누로 꼼꼼하게
30초 이상**

[올바른 손씻기 6단계]



**올바른 손씻기와 기침예절로
많은 감염병을 예방할 수 있습니다.**

**기침할 때 옷소매로
입과 코를 가리고!**



[올바른 기침예절]



이 안내문은 코로나바이러스감염증-19 감염을 조기에 발견하고 지역사회 전파를 차단하기 위해 ‘자가격리’ 하는 분의 가족 또는 동거인에게 제공됩니다.

다음의 생활수칙을 준수하시기 바랍니다.

자가격리대상자의 가족 또는 동거인 준수사항

1. 가족 또는 동거인은 최대한 자가격리대상자와 접촉하지 않도록 합니다.
 - 특히, 노인, 임산부, 소아, 만성질환, 암 등 면역력이 저하된 분은 접촉을 금기합니다.
 - 외부인의 방문도 제한합니다.
2. 자가격리대상자와 불가피하게 접촉할 경우 마스크를 쓰고 서로 2m이상의 거리를 둡니다.
3. 자가격리대상자와 독립된 공간에서 생활하시고, 공용으로 사용하는 공간은 자주 환기를 시키십시오.
4. 물과 비누 또는 손세정제를 이용하여 손을 자주 씻으십시오.
5. 자가격리대상자와 생활용품을 구분하여 사용하세요.(식기, 물컵, 수건, 침구 등)
 - 자가격리대상자의 의복 및 침구류는 단독세탁
 - 자가격리대상자의 식기류 등은 별도로 분리하여 깨끗이 씻기 전에 다른 사람이 사용하지 않도록 합니다.
6. 테이블 위, 문손잡이, 욕실기구, 키보드, 침대 옆 테이블 등 손길이 많이 닿는 곳의 표면을 자주 닦아주세요.
7. 자가격리대상자의 건강상태를 주의 깊게 관찰하세요.

☞ 자가격리대상자가 증상이 발생하거나 심해질 경우 먼저 관할보건소와 상의하시거나 질병관리본부 콜센터(국번없이 ☎ 1339)로 알려주십시오.

※ 담당보건소: _____ 담당자: _____ 긴급연락처: _____

* 코로나바이러스감염증-19 증상: 발열(37.5 ℃ 이상), 호흡기증상(기침, 인후통 등), 폐렴