

10월 돌봄교실 간식식단





2000	월	화	수	목	급
1주		1	2	3	4
		중군의 날	스마일우리밀 파이22g		우리밀 약과40g
		A some year	파스퇴르유산균음료125ml	7 7 7	홍천사과즙120ml
2주	7	8	9	10	11
	한입를피자80g	던킨 바바리안듬뿍도넛25g	한글날	우유에빠진우리밀핫도그50g	흰꿀떡20g*2ea
	덴마크 자몽주스120ml	마시는상큼한유기사과100ml	~ .	프로바이오틱마시는요구르트130ml	사과주스200ml
3주	14	15	16	17	18
	컵시리얼후르트링30g	뚜레쥬르 한컵의 우유쉬폰30g	오늘은 소떡이닭135g	조각삼색과일40g 한국요구르트65ml	햄어묵바80g
	서울흰우유200ml	리이브 포도주스190ml	마시는달콤한유기오렌지100ml	렌지용고기찐만두28g*2ea	덴마크 드링킹요구르트-베리믹스275ml
4주	21	22	23	24	25
	자연드림 우리밀참깨스틱60g	자연드림 초코크림파이34g	쌀우유앙금쿠키20g	조각파인애플40g 젤리스틱20g	한국건강기능식품야쿠르트구미젤리맛21g
	황성주 과재쥬스140ml	요거얌얌오렌지125ml	마시는샤이한청사과100ml	보로로요구르트80ml	오렌지나무주스150ml
5주	28	29	30	31	
	자연드림 쁘띠초코쿠키20g	뚜레쥬르 팥이빵빵단팥빵86g	앙금절편33g	<mark>바나나1ea</mark> 곡물그대로10g	
	닥터캡슐 마시는요거트130ml	이오요구르트80ml	파스퇴르바나나우유125ml	마시는야채친구들 어린이기호인증100ml	

* 실온보관 빵 간식은 되도록 모두 당일 섭취하도록 합니다. * 식단은 식재수급 상황에 따라 일부 변경 될 수 있습니다.

NEW) 표시된 상품은 새로 출시된 신상품, ★ 표시된 상품은 추천 프로모션 상품입니다.

①난류 ②우유 및 유제품 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑱아황산염 ⑭닭고기 ⑯쇠고기 ⑯오징어 ⑰조개류 ⑱홍합 ⑲전복 ⑳굴 ㉑호두 ㉑잣