

## 11월 돌봄교실 간식식단





	'A.F.		₽	<b>+</b>	
2000	웯	화	수	목	Ti di
1주					1
					내가찜한 고칼슘 딸기치즈케익50g
					마시는귤귤이 한라봉100ml
2주	4	5	6	7	8
	배스킨아몬붕붕크림파이28g	뚜레쥬르 롤케익80g	포켓팝콘25g	조각메론50g 덴마크스트링치즈20g	우유가득설기45g
	서울우유 듀오안150ml	퓰레인요거얌얌120ml	상하목장 유기농요구르트100ml	자연드림 사과한모금120ml	내가찜한고칼슘유기농푸룬주스120ml
3주	11	12	13	14	15
	오곡초코로핀 컵시리얼30g	우리밀핫도그50g	쁘띠췔밀감90g	바나나 1ea 짜요짜요40g	자연드림 우리밀로 만든와퓰21g
	이츠웰 흰우유200ml	배스킨 피치요거트워터120ml	덴마크요구르트사과맛180ml	에 그 씨는 NS 덴마크 망고주스120ml	바이오플레 마시는요거트130ml
4주	18	19	20	21	22
	뚜레쥬르 촉촉한코코아초코칩쿠키50g	뚜레쥬르후레쉬크림빵62g	바삭달콤쌀겨웨하스18g	조각파인애플40g 호두과자	딸기꿀떡20g*2ea
	황성주 과채쥬스140ml	썬업 과일야채샐러드레드200mⅡ	마시는 파인한자몽100ml	한국요구르트65ml	마시는상큼한하루유기사과100ml
5주	25	26	27	28	29
	콘시리얼함께해바20g	파리바게트 단팔빵85g	야식후랑크핫바65g	조각사과50g	자연드림오곡야채크래커90g
	마시는 닥터캡슐130ml	자연드림 오곡라떼190ml	파스퇴르유산균음료125ml	덴마크 딸기우유200ml	뽀로로 홍삼쑥쑥-포도블루베리100ml

<sup>\*</sup> 실온보관 빵 간식은 되도록 모두 당일 섭취하도록 합니다.

<sup>\*</sup> 식단은 식재수급 상황에 따라 일부 변경 될 수 있습니다.

NEW) 표시된 상품은 새로 출시된 신상품, ★ 표시된 상품은 추천 프로모션 상품입니다. ①난류 ②우유 및 유제품 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭닭고기 ⑮쇠고기 ⑯오징어 ⑰조개류 ⑱홍합 ⑲전복 ⑳ 굴 ㉑호두 ㉑잣