

12월 돌봄교실 간식식단



1200	월	화	수	목	日
1주	2	3	4	5	6
	햄어묵바80g	미니딸기파운드30g	남양복숭아 맛슬로우요거트85g	<mark>조각삼색과일40g</mark> 유산균요구르트145ml	자연드림 초코샌드18g
	사과나무주스140ml	배스킨망고탱고워터120ml	플리도주스청포도130ml	우리밀로만든미니약과7g	뽀로로 홍삼쑥쑥-오렌지100ml
2주	9	10	11	12	13
	부드러운고구마치즈케익50g	뚜레쥬르 한컵의 부드러운 우유쉬폰30g		<mark>조각메론50g</mark> 자연드림 젤로스웟망고젤리스틱23g	
	파스퇴르 딸기우유125ml	유기농 밥알없는 식혜125ml	자연드림 내이름꼬마곰50g	요겨얌얌125ml	과채농장사과당근주스100ml
3주	16	17	18	19	20
	아몬드후레이크컵시리얼40g	자연드림 우리밀머핀미니50g	오예스쿠키앤크림30g	조각사과50g	자연드림 쑥찰떡60g
	흰우유200ml	요미요미 유기농주스125ml	포도주스190ml	도라에몽달콤슈크림만쥬13g*2ea 한국요구르트65ml	마시는귤귤이한라봉100ml
4주	23	24	25	26	27
	바나나1ea	자연드림 오곡야채크래커90g	성탄절	뚜레쥬르 촉촉한미니케익35g	크리스피롤12곡10g 짜먹는요구르트40g
	덴마크 드링킹요구르트275ml	배스킨 애플요거트워터120ml	Christmas 2	카프리썬오렌지망고200ml	황성주 과채주스140ml
5주	30	31			
	콘시리얼바함께해바20g	우유에빠진 우리밀핫도그50g			
	마시는요거트130ml	덴마크자몽팩120ml			

^{*} 실온보관 빵 간식은 되도록 모두 당일 섭취하도록 합니다.

^ 국군는 국제구립 성당에 따다 글푸 군장 글 푸 ᆻ립더다. NEW) 표시된 상품은 새로 출시된 신상품, ★ 표시된 상품은 추천 프로모션 상품입니다.

①난류 ②우유 및 유제품 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑱아황산염 ⑭닭고기 ⑮쇠고기 ⑯오징어 ⑰조개류 ⑱홍합 ⑲ 전복 ⑳굴 ㉑호두 ㉑잣

^{*} 식단은 식재수급 상황에 따라 일부 변경 될 수 있습니다.