

1-2

폭염

한눈에 보는 안전매뉴얼



“ 폭염 시 어떻게 해야 할까요? ”

물을 자주 적당히 마세요.

시원하게 생활해요.



더운 시간대에는 휴식을 취해요.
(운동장 등 실외활동 자제)



1

폭염의 정의

폭염

▶ 낮 최고기온이 33℃ 이상인 매우 더운 날씨

폭염 특보의 종류

| 폭염주의보 | 폭염경보 |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 폭염으로 인하여 다음 중 어느 하나에 해당하는 경우 ① 일최고체감온도 33℃ 이상인 상태가 2일 이상 지속될 것으로 예상될 때 ② 급격한 체감온도 상승 또는 폭염 장기화 등으로 중대한 피해 발생이 예상될 때 | <ul style="list-style-type: none"> 폭염으로 인하여 다음 중 어느 하나에 해당하는 경우 ① 일최고체감온도 35℃ 이상인 상태가 2일 이상 지속될 것으로 예상될 때 ② 급격한 체감온도 상승 또는 폭염 장기화 등으로 광범위한 지역에서 중대한 피해 발생이 예상될 때 |

※ 체감온도: 기온에 습도, 바람 등의 영향이 더해져 사람이 느끼는 더위나 추위를 정량적으로 나타낸 온도

※ 습도 10% 증가 시마다 체감온도 1도가량 증가하는 특징

폭염영향예보

▶ 폭염으로 인한 영향이 예상될 때, 종합적인 상황을 고려하여 제공하는 분야별·지역별 영향 정보

※ 교직원 및 공무원은 폭염 영향예보 문자서비스를 방재기상정보시스템(afso.kma.go.kr)에서 신청할 수 있음

| 단계 | 내용 |
|----|---|
| 관심 | 일 최고기온 31℃ 이상인 상태가 3일 이상 지속될 것으로 예상될 때 |
| 주의 | 일 최고기온 33℃ 이상인 상태가 2일 이상 지속될 것으로 예상될 때 ※ 폭염주의보와 요건이 동일 |
| 경고 | 일 최고기온 35℃ 이상인 상태가 2일 이상 지속될 것으로 예상될 때 ※ 폭염경보와 요건이 동일 |
| 위험 | 일 최고기온 38℃ 이상인 상태가 2일 이상 지속될 것으로 예상될 때 |