

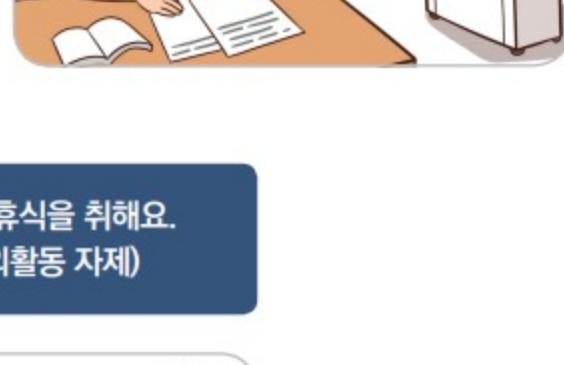
## 1-2

**폭염****한눈에 보는 안전매뉴얼**

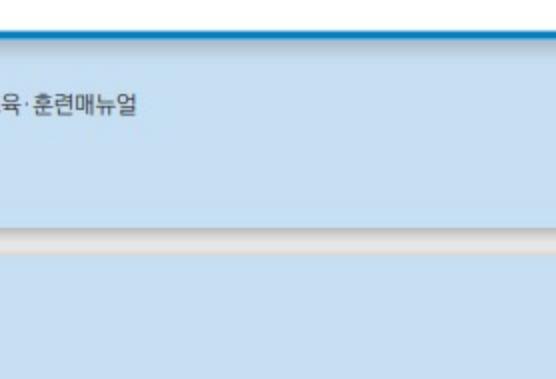
**“ 폭염 시 어떻게 해야 할까요? ”**

물을 자주 적당히 마셔요.

시원하게 생활해요.



더운 시간대에는 휴식을 취해요.  
(운동장 등 실외활동 자제)



20 · 학교현장 재난유형별 교육·훈련매뉴얼

## 1

**폭염의 정의****폭염**

- 낮 최고기온이  $33^{\circ}\text{C}$  이상인 매우 더운 날씨

**폭염 특보의 종류**

폭염주의보	폭염경보
<ul style="list-style-type: none"> <li>폭염으로 인하여 다음 중 어느 하나에 해당하는 경우           <ul style="list-style-type: none"> <li>① 일최고체감온도 <math>33^{\circ}\text{C}</math> 이상인 상태가 2일 이상 지속될 것으로 예상될 때</li> <li>② 급격한 체감온도 상승 또는 폭염 장기화 등으로 중대한 피해 발생이 예상될 때</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>폭염으로 인하여 다음 중 어느 하나에 해당하는 경우           <ul style="list-style-type: none"> <li>① 일최고체감온도 <math>35^{\circ}\text{C}</math> 이상인 상태가 2일 이상 지속될 것으로 예상될 때</li> <li>② 급격한 체감온도 상승 또는 폭염 장기화 등으로 광범위한 지역에서 중대한 피해 발생이 예상될 때</li> </ul> </li> </ul>

※ 체감온도: 기온에 습도, 바람 등의 영향이 더해져 사람이 느끼는 더위나 추위를 정량적으로 나타낸 온도

※ 습도 10% 증가 시마다 체감온도 1도가량 증가하는 특징

**폭염영향예보**

- 폭염으로 인한 영향이 예상될 때, 종합적인 상황을 고려하여 제공하는 분야별·지역별 영향 정보

※ 교직원 및 공무원은 폭염 영향예보 문자서비스를 방재기상정보시스템(asfo.kma.go.kr)에서 신청할 수 있음

단계	내용
관심	일 최고기온 $31^{\circ}\text{C}$ 이상인 상태가 3일 이상 지속될 것으로 예상될 때
주의	일 최고기온 $33^{\circ}\text{C}$ 이상인 상태가 2일 이상 지속될 것으로 예상될 때 ※ 폭염주의보와 요건이 동일
경고	일 최고기온 $35^{\circ}\text{C}$ 이상인 상태가 2일 이상 지속될 것으로 예상될 때 ※ 폭염경보와 요건이 동일
위험	일 최고기온 $38^{\circ}\text{C}$ 이상인 상태가 2일 이상 지속될 것으로 예상될 때