



아리울 2024

백일해 등 동절기 감염병 예방·관리 안내

담당자 : 보건
☎ 063-440-8804(교무실)

학부모님, 안녕하십니까?

‘백일해’의 전국적 유행이 지속되고 있습니다. 국내 첫 백일해 사망 환자(1세 미만)가 발생하는 등 소아·청소년을 중심으로 유행하고 있고, 이외에도 ‘마이코플라스마 페럼균 감염증’, ‘인플루엔자’ 등 감염병 예방 및 확산 방지가 필요합니다. 일상에서 개인방역수칙을 지킬 수 있도록 지도해주시고, 증상이 있을 시 신속히 병원 진료가 이루어질 수 있도록 협조 부탁드립니다.

■ 흠(Whoop) 소리가 나는 발작성 기침이라면, ‘백일해’를 의심해 보세요 ■

1. 백일해란?

백일해균 감염에 의한 급성 호흡기 질환입니다.

2. 백일해의 증상은 무엇인가요?

백일해의 잠복기는 **일반적으로 7~10일**(최소 4일~최장 21일)입니다.

증상은 다양하지만 크게 3가지 단계로 진행되고 **발작성 기침이 특징적**입니다(발열은 심하지 않음).



카타르기(1~2주)

- 일반적 감기와 비슷하고 전염력이 가장 높습니다.
- 콧물, 재채기, 가벼운 기침이지만 점점 심해집니다.



경해기(4주 이상)

- 매우 심한 기침, 발작성 기침으로 밤에 더 흔하고, 하루 평균 15회 이상 발생합니다.
- 숨을 들이쉴 때 높은 소리의 흠(Whoop) 소리 나는 특징이 있습니다.
- 소아와 아기는 기침을 하는 동안 얼굴이 파래질 수 있고, 구토를 하거나 탈진이 발생할 수도 있습니다.
- 기침 발작 사이엔 아파 보이지 않습니다.



회복기(2~3주)

- 발작성 기침이 서서히 줄면서 2~3주 내 사라집니다.

3. 백일해는 어떻게 전파되나요?

- 감염된 사람이 기침이나 재채기 등을 할 때 **비말을 통해 전파가** 가능합니다.
- **유증상 감염자의 침, 콧물** 등이 묻은 물건을 통해서도 **간접적으로 전파가** 가능합니다.
- 백일해 면역력이 없는 가족 내 접촉자에서는 70~100% 전파 가능합니다.

4. 백일해에 감염되면 어떻게 해야 하나요?

- 백일해에 걸리면 전파 차단을 위해 전염기간동안 **등교, 등원***을 중지하고 집에서 격리합니다.

* 등교, 등원 중지 기간

- (적정 항생제 복용 시) 투여 후 5일까지 격리
- (치료받지 않는 경우) 기침 멈출 때까지 최소 3주 이상 격리

- 백일해 환자와 접촉 시 의료기관 방문 및 상담 후 예방적 항생제 치료를 고려할 수 있습니다.

5. 백일해 예방법은 무엇인가요?

1) **접종 일정에 맞춘 예방접종이 가장 중요합니다.**



- 2) 올바른 손 씻기의 생활화: 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기
- 3) 기침 예절 실천: 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리기
- 4) 실내에서는 자주 환기하기: 하루 최소 3회, 매회 10분 이상
- 5) 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- 6) 기침 증상이 있는 경우 마스크 착용하고 의료기관 방문하여 진료받기

6. 백일해 진단을 받았어요. 학교에 못 나가면 출석 인정이 되나요?

백일해는 **제2급 법정감염병**입니다. 학교에 등교중지 이유를 밝히고, **증빙서류(의사소견서, 진단서 등)**를 학교에 제출하면 출석 인정이 가능합니다. 그러므로 학생의 건강이 회복될 때까지 가정 또는 병원에서 충분한 휴식과 치료를 받을 수 있도록 협조해주시기 바랍니다.

7. 백일해 바로 알기 Q&A

1) 거주하는 지역에 백일해가 유행할 경우 **임신부**는 Tdap 백신 접종을 받아야 하나요?

→ 유행과 상관없이 과거 Tdap 백신 접종력이 없는 임신부에게 Tdap 백신 접종은 권장되고 있습니다. 임신 27~36주 사이의 접종을 권장하며, 접종하지 못한 경우는 분만 후 신속하게 접종할 것을 권장합니다. 그 외 1세 미만 영유아를 돌보는 가족에게도 접종을 권장합니다.

2) 백일해 유행 시기에 어떻게 **예방접종**을 해야 하나요?

→ 백일해 유행 시 영아(생후 6주 이후)부터 7세 미만의 경우, DTaP 백신 접종을 권장하며 최소 4주 간격으로 3회 접종합니다. 12개월 미만 연령의 영유아를 돌보는 가족 및 의료 종사자도 과거에 Tdap 백신 접종을 받지 않았다면 Tdap 백신 접종을 권장하며, 이전 Td 백신 접종과 특별한 간격을 유지하지 않고 접종할 수 있습니다.

3) 지역사회에 백일해가 유행이라 백신 접종을 권고 받았습니. **비용 지원**이 되나요?

→ 유행과 관련된 예방접종 비용 지원은 임신예방접종 대상자(유행집단 또는 고위험군 등), 국가예방접종사업 대상자(만 12세 이하)입니다. 이 외 대상은 비용 지원이 되지 않습니다.

4) 백일해 확진되어 항생제를 정해진 기간 동안 복용했는데도 기침이 나는 경우, **등교**가 가능한가요?

→ 항생제별 복용기간은 다르지만, 백일해에 유효한 항생제 복용 시 격리(등교 중지) 기간은 항생제 복용 후 5일 경과 후에 등교가 가능합니다. 다만 증상에 대한 별도의 치료가 필요할 수 있으니 의료기관 상담 후 등교여부를 결정하는 것이 좋습니다.

5) 백일해가 집단 발생한 학교의 교직원도 **예방접종** 미접종자일 경우 접종을 해야 하나요?

→ 백일해 예방을 위해 교직원도 Tdap 백신 접종력이 없는 경우 예방접종이 권장됩니다.

1. 마이코플라스마 폐렴균 감염증이란?
마이코플라스마 폐렴균에 의한 급성 호흡기 감염증입니다. 연중 발생 가능하지만 4~7년 주기로 유행하고, 주로 늦가을~초봄에 유행합니다.
2. 마이코플라스마 폐렴균 감염증의 증상은 무엇인가요?
주 증상은 발열과 심하고 오래가는 기침(2주 이상 지속, 보통 3~4주) 입니다. 감염 초기에는 발열, 두통, 콧물, 인후통, 피로감 등을 호소하다가 목이 쉬고 기침을 하게 됩니다. 일반적인 감기 증상과 비슷하여 자연적으로 회복되는 경우가 대부분이지만, 일부 중증으로 진행되어 폐렴 등을 유발할 수 있습니다(환자의 3~13%가 폐렴으로 진행됩니다).
3. 마이코플라스마 폐렴균 감염증은 어떻게 전파되나요?
환자가 기침, 재채기 등을 할 때 비말(침, 콧물 등의 호흡기 분비물) 로 전파되거나 직접 접촉을 통해 감염 될 수 있습니다. 특히 어린이집, 유치원, 학교 등의 집단시설이나 함께 사는 가족 사이에서 전파 가능성이 높습니다. 증상이 발생한 이후 20일까지 전파가 가능하므로 예방수칙 준수가 중요합니다.
4. 마이코플라스마 폐렴균 감염증의 예방 방법은 무엇인가요?
마이코플라스마 폐렴균 백신은 없습니다. 그러므로 올바른 손 씻기의 생활화, 기침예절 실천, 실내에서 자주 환기하기, 실내 마스크 착용 등 개인위생수칙을 준수하여 타인에게 전파하지 않도록 해야 합니다. 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지는 것을 삼가고 호흡기 증상이 있는 경우 신속히 의료기관에 방문하여 진료 및 검사 를 받도록 합니다.
5. 마이코플라스마 폐렴균 감염증의 치료방법은 무엇인가요?
적절한 항생제 치료 또는 의사의 소견에 따른 추가적인 약물치료를 하는 것이 가장 중요합니다.
6. 마이코플라스마 폐렴균 감염증 진단을 받았어요. 학교에 못 나가면 출석인정이 되나요?
마이코플라스마 폐렴균 감염증은 급성 호흡기감염증으로, 제4급 법정감염병 에 속합니다. 따라서 <u>학교에 등교중지 이유를 밝히고, 증빙서류(의사소견서, 진단서 등)</u> 를 학교에 제출하면 출석인정이 가능합니다. 그러므로 학생의 건강이 회복될 때까지 가정 또는 병원에서 충분한 휴식과 치료를 받을 수 있도록 협조해 주시기 바랍니다.

2024년 11월 14일

군 산 아 리 울 초 등 학 교 장

백일해 유행 확산! 이럴 땐 어떻게 할까요?

백일해에 걸리면

- 어린이집, 유치원, 학교, 학원 같은 사람이 많은 곳은 가지 않아요.
- 격리기간
 - ▶ 병원 진료를 받고 약을 먹는 경우 | 약을 시작한 후 5일까지
 - ▶ 치료를 받지 않는 경우 | 기침이 멈출 때까지, 최소 3주 이상

백일해 환자와 접촉하면

- 의료기관 방문, 상담 후 예방적 항생제 복용을 고려할 수 있어요.



++ 예방법은 ++

☑ 가장 중요한 예방법은 예방접종

신생아



생후 2·4·6개월
3회 기초접종
무료

어린이



15~18개월, 4~6세,
11~12세 추가접종
무료

성인



10년마다
추가 접종
유료

☑ 일상생활에서의 예방법

손 씻기



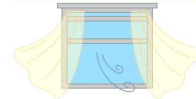
올바른 손 씻기의 생활화

기침 예절



기침 예절 실천하기

실내 환기



하루 최소 3회,
매회 10분 이상

접촉 주의



씻지 않은 손으로
눈, 코, 입 만지지 않기

마스크 착용



기침 증상이 있는 경우 마스크
착용하고 의료기관 방문하기

질병관리청



훔(Whoop)소리가 나는
발작성 기침이라면...

백일해를 의심해 보세요!

2024.4.29.


질병관리청

백일해란?

백일해균(*Bordetella pertussis*) 감염에 의한 급성 호흡기 질환입니다.

백일해는 어떻게 전파되나요?

- 감염된 사람이 기침이나 재채기 등을 할 때 **비말을 통해 전파가 가능합니다.**
- 유증상 감염자의 침, 콧물 등이 묻은 물건을 통해서도 **간접적으로 전파가 가능해요!**



2024.4.29.

질병관리청

백일해의 증상은 무엇인가요?

백일해의 잠복기는 **일반적으로 7~10일** (최소 4일~최장 21일)입니다. 증상은 다양하지만 **크게 3가지 단계로** 진행되고 발열은 심하지 않습니다.



카타르기(1~2주)

- 일반적 감기와 비슷하고 전염력이 가장 높습니다.
- 콧물, 재채기, 가벼운 기침이지만 점점 심해집니다.



경해기(4주 이상)

- 매우 심한 기침, 발작성 기침으로 밤에 더 흔하고, 하루 평균 15회 이상 발생합니다.
- 숨을 들이쉬는 순간 높은 소리의 훔(Whoop)소리 나는 특징이 있습니다.
- 소아와 아기는 기침을 하는 동안 얼굴이 파랗게 질 수 있고, 구토를 하거나 탈진이 발생할 수도 있습니다.
- 기침 발작 사이엔 아파 보이지 않습니다.



회복기(2~3주)

- 발작성 기침이 서서히 줄면서 2~3주 내 사라집니다.

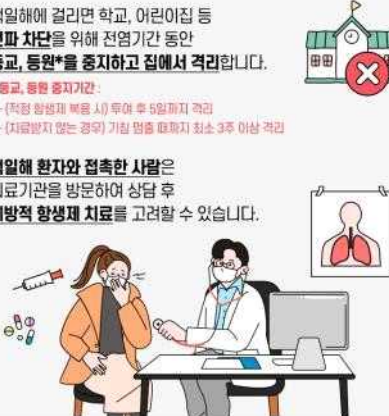
백일해 면역력이 없는 가족 내 접촉자에서는 **70~100% 전파 가능!**

2024.4.29.

질병관리청

백일해 감염되면 어떻게 해야 하나요?

- 백일해에 걸리면 학교, 어린이집 등 **전파 차단**을 위해 전염기간 동안 **등교, 등원*을 중지**하고 집에서 격리합니다.
 - **등교, 등원 중지기간:**
 - (적정 항생제 복용 시) 투여 후 5일까지 격리
 - (지급받지 않는 경우) 기침 멈춤 후 최초 3주 이상 격리
- 백일해 환자와 접촉한 사람은 의료기관을 방문하여 상담 후 **예방적 항생제 치료**를 고려할 수 있습니다.



2024.4.29.

질병관리청

백일해 예방법은?

예방접종
접종일정에 맞춘 예방접종이 가장 중요합니다!



기초접종

DTaP → DTaP → DTaP

생후 2개월 생후 4개월 생후 6개월



추가접종

DTaP → DTaP → Tdap

생후 15~18개월 4~6세 11~12세

2024.4.29.

질병관리청

백일해 예방법은?

- 올바른 손씻기의 생활화**
흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- 기침예절 실천**
휴지나 옷소매로 입과 코를 가리기
- 실내에서는 자주 환기하기**
하루 최소 3회, 매회 10분 이상
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기**
- 기침 증상이 있는 경우 마스크 착용하고 의료기관 방문하여 진료받기**



2024.4.29.

2024.8.20. 질병관리청

임신 27~36주

아기를 백일해로부터 보호해 주세요

1/8

2024.8.20. 질병관리청

백일해란?

백일해균(Bordetella pertussis)
감염에 의한 급성 호흡기 질환입니다.

백일해는 어떻게 전파되나요?

- 감염된 사람이 기침이나 재채기 등을 할 때 **비말을 통해 전파**가 가능합니다.
- 증상이 있는 **감염된 사람의 침, 콧물 등이 묻은 물건을 통해서도** 간접적으로 전파가 가능해요!

2/8

2024.8.20. 질병관리청

백일해는 아기에게 나쁜 영향을 줄 수 있어요!

백일해 기초접종(2개월, 4개월, 6개월)을 완료하지 않은 아기가 백일해에 감염될 경우 **뇌 손상, 폐렴을 포함한 중증 합병증으로 진행될 가능성**이 기초접종을 완료한 아기보다 높아요.

생후 첫 백일해 예방접종(2개월) 전까지는 **엄마의 백일해 접종을 통해 전달된 항체**가 아기를 보호할 수 있어요.

3/8

2024.8.20. 질병관리청

임신부가 아기를 백일해로부터 보호할 수 있어요!

산모 백일해 백신 접종은 영아를 중증 백일해로부터 보호하는 매우 효과적이고 안전한 방법이에요.

* 임신 3기 백신 접종은 신생아에게 보호 항체를 적절하게 전달하고, 영아가 백일해 발병률, 입원 및 사망률을 현저히 감소시켜요.

임신 중 백신 접종은 **생후 3개월 미만 영아의 백일해 입원과 사망을 예방**할 수 있어요.

* 임신 중 백신 접종은 생후 3개월 미만 영아의 백일해 입원의 최대 90.5%와 백일해 관련 사망의 95%를 예방할 수 있어요.

4/8

2024.8.20. 질병관리청

임신부 예방접종 시기는 언제인가요?

임신 27주~36주 사이에 백신 접종을 권장하고 있어요.

임신 중 백신 접종 시 산모에서 형성된 항체가 태아에게 전달되어 백일해 예방에 도움이 돼요.

* 임신 중 미접종 시 출산 2주 이내에 접종하는 것을 권장해요.

임신 27주~36주

임신 중에 예방접종은 어디서 맞아야 하나요?

가까운 보건소나 의료기관에 방문하셔서 의료진 상담 후에 접종하세요.

5/8

2024.8.20. 질병관리청

임신부 백일해 예방접종 FAQ

Q 임신 중 백일해 예방접종은 안전한가요?

A 임신 중 백일해 백신 접종은 조산이나 사산과 같은 심각한 부작용 없이, 산모와 영아 모두 안전해요.

Q 백일해 백신은 임신부들에게 무료인가요?

A 임신부 백일해 예방접종은 '국가예방접종사업'은 아니에요. 하지만, 보건복지부 '임신·출산바우처'로 의료기관과 보건소에서 모두 사용 가능해요. (보험, 비보험 예방접종 모두 해당)

6/8

2024.8.20. 질병관리청

임신부 백일해 예방접종 FAQ

Q 임신 중에 백일해 예방접종을 받았는데도 아기가 예방접종을 받아야 하나요?

A 임신부가 맞으시는 접종과 무관하게 모든 영아는 적기에(생후 2, 4, 6개월) 백일해 예방접종을 맞아야 해요.

Q 가족 구성원들도 예방접종을 받아야 하나요?

A 신생아 백일해 감염을 예방하기 위해서 가장 중요한 가족 구성원은 **임신부**예요. 하지만, 1세 미만 영아의 주요 감염원이 가족인 만큼 영아를 돌보시는 아빠 등 가족 구성원에게도 권장합니다.

7/8

2024.8.20. 질병관리청

임신부 백일해 예방접종 FAQ

Q 임신 중에 어떤 다른 예방접종을 맞아야 하나요?

A 인플루엔자 백신도 적극 권장합니다.

<임신부 권고 예방접종>
2018년 성인예방접종 지침

구분	예방접종 종류
예방접종이 적극 권장되는 예방접종	인플루엔자, 백일해
적응증에 따라 고려하는 예방접종	B형 간염
임신 중 접종 금지인 예방접종	생백신 (MMR, 수두, 일본뇌염 생백신, 인플루엔자 생백신)

8/8

2022.12.9

질병관리청

호흡기질환, 어떻게 예방할 건강!?

기침할 땐 옷소매로 기침 후엔 비누로 손씻기

• 기침예절 실천 네 가지 수칙 •



기침할 때는 휴지와 옷소매로
입과 코 가리기!



기침한 후에는 반드시
올바른 손씻기 실천!



호흡기 증상이 있을 시
마스크 착용하기!



사용한 휴지나 마스크는 바로
쓰레기통에 버리기!

올바른 기침예절 생활화로 안전한 일상 회복에 함께해 주세요!