

[서식 8호]

국외전지훈련 계획서(사전보고)

학교명	안성초등학교			종목	바이애슬론 (남, 여)				
전지훈련 기간	2022. 11. 20. ~ 2022. 12. 7. (17박 18일)			전지훈련 국가(장소)	일본 삿포로 아사이가와 내				
전지훈련 인원	지도교사	-		예산액	1인당 경비	2,000,000원			
	지 도 자	1			합 계	6,000,000원			
	선 수	2							
전지훈련 목적	-합동 훈련을 통해 개인의 특기를 발굴하고 계발하여 우수한 선수로 성장하도록 함. -수준 높은 환경에서 훈련의 기회를 최대한 많이 제공하여 선수의 실력 향상을 위해 노력하고자 함.								
훈련내용 (구체적으로)			월	화	수	목	금	토	일
	오전		스트레칭, 스키 밸런스 훈련						
	오후		스키 페이스 훈련, 스키 지속주, 스키 오르막 테크닉 훈련						
	훈련 비중 (%)	체력	40	40	50	40	40	20	20
		기술	40	40	30	30	30	60	60
		정신	20	20	20	30	30	20	20
출 발 일	2022. 11. 20.			도 착 일	2022. 12. 7.				
비상연락	010-2616-3710			현지숙소	파크힐즈 호텔				
<p>위와 같이 방학 중 국외전지훈련을 실시하고자 합니다.</p> <p style="text-align: center;">2022. 10. 20.</p> <p style="text-align: center;">담당자 직 교사 성명 강 덕 영</p> <p style="text-align: center;">안 성 초 등 학 교 장</p> <p style="text-align: center;">전라북도교육감 귀하</p>									

- ※ 초·중학교 : 교육지원청 각 과에 보고(출발 1개월 전)
- ※ 고등학교 : 도교육청 인성건강과에 보고(출발 1개월 전)
- ※ 학교홈페이지에 국외전지훈련 계획 탑재