



5월 보건소식지

2024-044호(4월 29일)

안성중학교

<http://www.ansung.hs.kr>

55536 전라북도 무주군 안성면 구량천로 149 ☎ 교무실 323-0115 ☎ 행정실 323-0279



5월 31일 세계 금연의 날



세계보건기구(WHO)는 매년 5월 31일 하루라도 담배의 피해가 없는 사회를 만들기 위해서 [세계 금연의 날]을 지정하였습니다.

흡연이 청소년에게 미치는 영향

1. 청소년은 세포나 조직이 충분히 성숙하지 않았기 때문에 암 발병률이 증가하고 **성인보다 더 큰 손상**을 입을 수 있어요.
2. 전체 흡연기간이 길어지며, 흡연량도 더 많아질 수 있어요.
3. 일산화탄소에 의한 **산소부족**으로 **성장발육에 나쁜 영향**을 끼쳐요.
4. 뇌세포 파괴로 **기억력 및 학습력이 저하**될 수 있어요.



금연 상담전화: 1544-9030

5월 보건실 일정 알림

1학년 건강검진

검진 대상	중/고등학교 1학년 전체 학생
검진 일자	5월 20일(월) 08:50~
검진 기관	전북인구보건복지협회
검진 방법	교내출장검사
검진 비용	무료
기타 주의사항	① 비만이 의심되는 학생 은 검진 전날 밤 12시 이후 금식 ② 문진표는 미리 작성하며, 구강검진을 위해 양치질을 하고 등교 ③ 검진일에는 간편한 복장 착용 (금속, 플라스틱이 없는 속옷 착용)

2, 3학년 소변검사

검진 대상	중/고등학교 2학년, 3학년 전체 학생
검진 일자	5월 21일(화) 오전
검진 기관	한국학교보건협회 전북지부
검진 방법	소변스틱검사 (중학교 및 고등학교 내 검사장소에서 실시)
검진 비용	무료
기타 주의사항	① 검사 당일 지각 및 결석하지 않기 ② 검사 전날 무리한 운동 및 비타민 C, 초콜릿, 우유의 과량 섭취를 피하기

야외활동 시 응급처치



1. 멀미를 하는 학생은 출발 전 미리 **멀미약**을 먹습니다.
2. 잔디나 풀밭에 앉거나 눕지 않습니다.
: “유행성 출혈열” 위험
3. 벌에 쏘이면 **침을 제거하고 (카드활용) 냉찜질**을 합니다.
호흡곤란, 현기증이 있으면 아나필락틱 쇼크가 올 수 있으므로 즉시 병원에 갑니다.
4. 코피가 날 때 : 머리를 **약간 앞으로 숙이고 양쪽 콧등을 10분 정도 눌러**줍니다.
5. 피부외상 (상처)
상처부위에 흙, 모래, 유리 등 이물질이 있을 때는 흐르는 물에 깨끗이 씻습니다.
6. 삔었을 때(염좌)- **RICE 처치법**
 - **Rest** : 안정 및 활동자제
 - **Ice** : 냉찜질로 부종예방
 - **Compression** : 탄력붕대로 압박 드레싱
 - **Elevation** : 심장보다 부위를 상승시켜 부종예방
7. 화상(데었을 때)
화상부위를 **흐르는 찬물**에 **10-20분 정도 식히고** 달라붙은 옷 은 억지로 벗기지 말고 잘라서 제거, 물집은 터트리지 않습니다.



2024. 4. 29.

안 성 중 학 교 장(관인생략)