



“꿈과 사랑을 키워가는 행복한 학교”

2023-138호(12월 07일)

# 가정통신문

안 성 중 학 교  
http://www.ansung.mh.kr.

55536 전라북도 무주군 안성면 구량천로 147 ☎ 교무실 323-0115 ☎ 행정실 323-0279

## ◆ 인플루엔자(독감) 및 호흡기 감염증 예방수칙 및 관련 안내 ◆

학부모님, 안녕하십니까?

큰 일교차와 급격한 기온 하강으로 감기 및 호흡기 증상을 호소하는 학생들이 늘고 있습니다. 최근 인플루엔자(독감)과 코로나19 등 호흡기 감염증 환자가 종종 발생하고 있어 아래와 같이 감염병 예방수칙을 안내합니다. 학생들이 건강하게 학교 생활을 할 수 있도록 각별한 주의 부탁드립니다.

### 1. 인플루엔자 바로 알기

- 인플루엔자(독감)란? 인플루엔자 바이러스에 의한 전염성 높은 급성 호흡기 질환(**법정 감염병 제4급**)
- 주요 증상은? 감염 1~4일 정도(평균 2일) 후부터 시작하는 고열(38~41°C), 근육통, 두통, 마른기침, 오한, 콧물, 오한의 전신증상, 인후통 등의 호흡기 증상
- 감염경로?
  - 환자가 기침이나 재채기 할 때 분비되는 호흡기 분비물이 호흡기로 들어가 전파
  - 인플루엔자 바이러스에 오염된 물건이나 환경을 만지고 나서 눈이나, 코, 입 등을 만지는 경우 감염
  - 증상이 나타나기 1일 전부터 발병 후 5일까지 전염력이 가장 높음

### 2. 인플루엔자 등 호흡기 감염병 예방 및 관리수칙

예방수칙	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>인플루엔자 예방접종 하기(※ 12세 미만 접종 권장, 무료)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 접종 기관: 지정의료기관 및 보건소(방문 전 전화 문의 요망!)</li> <li>- 지원 기간: 2023.9.20. ~ 2024.4.30.    - 지원 백신: 인플루엔자 4가 백신</li> </ul> </li> <li>• <b>마스크 착용 및 기침예절 지키기</b></li> <li>• 흐르는 물에 30초 이상 비누로 <b>손 씻기 생활화하기</b></li> <li>• 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기</li> <li>• 유행 시기에는 사람이 많이 모이는 장소 피하고, <b>개인위생수칙 철저히 실천하기</b></li> <li>• 물을 많이 마시고 신선한 과일, 채소 등 비타민이 풍부한 음식 많이 먹기</li> <li>• 생활공간이 건조하지 않도록 <b>적정한 습도를 유지하고 자주 환기하기</b></li> </ul>
호흡기 유증상자	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 등교하기 전 담임선생님께 연락하고 가까운 병·의원에서 진료받기</li> <li>• <b>인플루엔자 등 감염 여부 진단 받기</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 증상만으로 감기와 인플루엔자, 코로나19 구별하기 어려움</li> </ul> </li> <li>• <b>학교에서 37.5도 이상의 발열 및 의심증상 학생은 보호자 연락, 귀가조치합니다.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 발열, 의심증상이 있는 학생은 병원에서 검사를 권유하며, 충분히 휴식하고 완치 후 등교합니다.</li> </ul> </li> </ul>
인플루엔 자 (독감) 감염자	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 담임선생님에게 진단 사실을 알리고 <b>등교중지하기</b>(출석인정, 증빙서류 제출)</li> <li>• 등교중지 기간: <b>‘해열제 없이’ 정상체온 회복 후 24시간이 경과할 때까지</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 중증의 증상을 보이거나, 면역저하자 등의 경우는 의사의 판단에 따라 등교 기간이 달라질 수 있음.</li> </ul> </li> <li>• 등교중지 기간에는 학원이나 다중이용시설을 출입하지 않기</li> <li>• 완치 후 등교 재개 시 <b>의사소견서(또는 진료확인서)</b> 담임선생님께 제출하기           <ul style="list-style-type: none"> <li>- 의사소견서에 <b>병명, 발병일, 격리기간이 명시되어야 함.</b></li> </ul> </li> </ul>

2023. 12. 07.

안 성 중 학 교 장 (관인생략)