



“꿈과 사랑을 키워가는 행복한 학교”

2023-7호(3월 6일)

# 가정통신문

안 성 중 학 교

http://www.ansung.hs.kr.

55536 전라북도 무주군 안성면 구량천로 147 ☎ 교무실 323-0115 ☎ 행정실 323-0279

## 3월 보건 소식지

희망찬 봄과 함께 새 학기가 시작되었습니다.

1학년생들의 입학과 2,3학년생들의 진급을  
진심으로 축하합니다.

청소년 시절의 건강과 올바른 습관은  
평생의 건강에 밑거름이 됩니다.

좋은 건강습관으로 내 몸의 건강지킴이되기를 바랍니다.

### 보건실 이용 안내

1. 보건실 위치 : 중학교 건물 1층

2. 보건실 이용 대상: 전교생 및 전교직원

3. 이용 절차

응급처치나 약품이 필요한 학생은 쉬는 시간을 이용하는 하고,  
수업시간에 급하게 치료가 필요한 학생은 교과 선생님께 말씀드리고  
보건실을 이용합니다. 보건실에서 요양이 필요한 학생은 보건  
교사의 의료적 판단 아래 담임선생님과 교과담당 선생님께  
허락을 받은 후 요양을 할 수 있습니다. (입실증명서 지참)

- 요양시간 1시간(병결과 처리)

- 1시간이상 요양이 필요한 경우에는 담임선생님 및 보호자와  
상의 후 가정안정 또는 병원진료를 받습니다.

4. 기타

- 쉬는 시간이나 점심시간 이용(응급환자 제외)

- 아픈 부위와 증상에 대해 자세히 말하기

- 약물 복용 시 미리 알려 주기

- 보건실 입실 시 마스크 착용 및 손 소독 시행 하기

- 보건실에서 큰 소리로 말하지 않기

- 부축이 필요한 경우가 아니라면 보건실은 혼자 오기

- 코로나19 유증상 발현 시 신속항원 자가키트 검사 및 병원진  
료 받기

\*코로나19 유증상: 호흡기증상, 발열, 인후통, 두통, 구토, 설사 등

### 학교 응급 절차관리 안내

※ 근거 : 교과부 『학교응급환자절차관리』 매뉴얼(2023)

「학교교육과정」중에 발생하는 모든 안전사고의 경우

▶ 위급하지 않으나 병원진료가 필요한 경우, 보건실에서 응급  
조치하고 보호자에게 연락하여 인계함을 원칙으로 합니다.

♦ 위급하다고 판단되는 경우, 보호자에게 연락 후 교사와 동행  
하여 인근 병원으로 우선 이송합니다.

▶ 학교 교육과정 중 일어나는 안전사고에 한해서는 학교안전  
공제회에 급여청구가 가능합니다.

### 코로나19 방역지침

■ 변경지침(제9판 기준)

|      | 분류         | 변경 지침  |
|------|------------|--|
| 등교 전 | 자가진단 앱     | 감염위험요인 있는 경우 참여 권고<br>( <b>확진인 경우 반드시 입력</b> ) |
| 등교 시 | 발열검사       | 폐지(학교 자율)                                      |
| 등교 후 | 마스크        | 자율적 착용<br>(일부 의무 또는 권고 착용 유형 제시)               |
|      | 급식실<br>칸막이 | 폐지(학교 자율)                                      |
|      | 소독         | 유지   |
|      | 환기         | <b>1일 3회 이상, 1회 10분 이상</b>                     |
|      | 관심군 관리     | 유지   |

■ 마스크 착용 기준

| 구분       | 교육부 안내사항(학교적용)  |
|----------|---|
| 착용<br>의무 | 학교 통학, 학원 이용, 행사·체험 활동 등과 관련된<br><b>단체 버스 등의 차량 이용 시</b> 탑승자                          |
| 착용<br>권고 | ① 코로나19 의심 증상이 있거나, 고위험군**인 경우  |
|          | ② 코로나19 의심 증상이 있는 사람 또는 고위험군과<br>접촉하는 경우  |
|          | ③ 최근 코로나19 확진자와 접촉했던 경우<br>(접촉일로부터 2주간 착용 권고)   |
|          | ④ 환기가 어려운 공간에서 다수가 밀집(다른사람과<br>물리적 거리 1m 유지가 어려운 경우)되어 있는 경<br>우 ※ 현장 체험학습, 수학여행 등 포함 |

### 감염병으로 인한 등교중지

▶ 학교보건법 제 8조에 의거 학교의 장은 감염병에 감염되었거나, 감  
염이 의심되거나, 감염될 우려가 있는 학생 및 교직원에 대하여 대통  
령령이 정하는 바에 따라 등교를 중지 시킬 수 있습니다. 일정기간  
학교에 나오지 않고 가정에 서 치료·요양하도록 하여 모두의 건강  
을 보호하기 위한 조치입니다.

감염병 감염이 의심되면 ☞ 담임 선생님께 연락 후 **진료받기**

\* **진료결과 감염병으로 확인되면**

1. 의사 소견서 (병명과 전염여부, 등교중지기간 기록) 발급 ➡ 가정요양.

2. 완치 후 등교시 소견서를 담임 선생님께 제출하면 출석인정.

완치되어 등교가 가능하다는 의사의 소견서를 받아 담임 선생님 제출.

▶ 주요 빈발 감염병

| 병명       | 초기증상                | 등교중지 기간  |
|----------|---------------------|--|
| 수두       | 발열과 동시 발진, 수포 발열,   | 모든 발진이 딱지가 될 때까지                                       |
| 유행성 이하선염 | 귀밑이 부어오름, 식욕부진,     | 귀밑의 부어오른 것이 가라앉을 때까지                                   |
| 인플루엔자    | 고열, 관절통, 호흡기계통 이상 음 | 타미플루 약 복용을 모두 완료한 후 해열제 복용 없이도 24시간 열이 나지 않는 것 확인 후 등교 |

### 3월24일 세계 결핵의 날

결핵은 공기로 감염되는 제3군 법정감염병으로 학생들은 교실에서 장시간 함께 생활하기 때문에 결핵 환자가 한 명이라도 발생하면 급속도로 확산되기 쉬운 호흡기 감염병입니다. 주로 폐결핵 환자로부터 나온 미세한 침방울 혹은 비말핵(droplet nuclei: 기침이나 재채기로 결핵균이 들어 있는 입자가 공기 중에 나와 날아다니기 쉬운 형태로 된 것)에 의해 감염됩니다.

☞ **이럴 땐 결핵을 의심하세요!**

- 기침, 가래가 2주 이상 계속될 때
- 미열이 계속될 때(특히 밤에)
- 가래에 피가 섞여 있을 때
- 입맛이 없고 평소보다 유난히 피곤할 때
- 체중이 급격히 줄어듦
- 수면 중 식은 땀을 흘릴 때
- 피를 토할 때



☞ **결핵 예방과 치료는 이렇게..**

결핵은 치료만 제대로 하면 완치 가능한 질병입니다.

1. 결핵치료약은 반드시 결핵전문의에게 처방받는다.
2. 분량의 약을, 정해진 시간에 규칙적으로 복용한다.
3. 진단에 따라 6~18개월 이상 임의중단 없이 복용한다.
4. 2주이상 지속되는 기침 시에는 반드시 검사한다.

(출처:결핵관리협회,질병관리본부)

## 성(희롱 · 폭력) 예방 교육

**성희롱이란?** 상대방이 원하지 않는 성적 언동, 상대방이 거부하는 의사나 감정을 밝혔는데도 이를 무시하는 언동, 상대방에게 성적 굴욕감 또는 혐오감을 주는 언동 등을 말합니다. 이럴 때에는 **성희롱 행위를 중지하도록 차분하고 명확한 어투로 자신의 느낌과 생각을 분명하게 표현**해야 합니다.

1. 자신의 생각과 감정에 대한 의사표현을 분명히 하자.
2. 상대방의 생각과 감정을 존중하고 있는 그대로 수용하자.
3. 성적인 수치심을 느꼈을 때 당당하게 문제를 제기하자.
4. 성에 대해 이야기하는 것이 부끄러운 일이 아님을 알자.
5. 성에 대한 정확한 정보를 알자.
6. 성관련 문제가 생겼을 때 상담소 등 도움 받을 수 있는 기관이 있음을 알아두자.
7. 자신도 모르게 성폭력 가해자가 될 수 있으므로 말과 행동을 신중히 하자.
8. 음란물에 대한 비판적 사고력을 키우자.
9. 남녀 모두 존중 받아야 할 인격체임을 알자.
10. 주변에 피해자가 있을 때 도와줄 수 있는 방법을 알아두자.

## 성희롱, 성폭력 고충상담 안내

학교에서는 학생 여러분의 성폭력, 성희롱등 성과 관련된 문제가 발생 하였을 때 여러분을 도와줄 수있는 <성 고충상담창구>를 운영하고 있으니 필요 할 때 언제든지 보건실로 찾아오세요.

- ◆ 성희롱고충상담창구 : 보건실 및 상담실
- ◆ 상담기관: 여성긴급 전화-1366, 청소년 전화-1388
- ◆ 학교 폭력관련 전화: 117

질병관리청

결핵 ZERO

출고 건조한 겨울 호흡기 감염병 주의보!

## 결핵안심을 위한 세 가지 방법



차갑고 건조한 공기로 기관지가 약해지고, 추운 날씨로 실내 생활도 많아지는 요즘! 호흡기 감염병 위험도 같이 높아집니다.



기침이 2주 이상 지속된다면? **결핵검진!**



기침, 재채기 할 땐 **입과 코를 가리기**



주기적인 **실내 환기**는 필수!

2023.3.

안 성 중 학 교 장(관인생략)