



5월 학교급식 식단 안내



◇ 알레르기 정보 - 1.난류, 2.우유, 3.메밀, 4.땅콩, 5.대두, 6.밀, 7.고등어, 8.게, 9.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산염, 14.호두, 15.닭고기, 16.소고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19.잰 등의 알레르기 유발식품을 표시하였습니다.

◇ 학부모님께서 자녀가 식단표의 식재료에 특정 증상을 보이거나, 기타 표기 되지 않은 식품에 대해서도 알레르기 증상을 보이는 학생들은 식생활관(☎ 063-323-3180)으로 전화나 방문을 통해 비상상황에 대체할 수 있도록 각별한 주의를 부탁드립니다.

		5/1 Wed 수요일	5/2 Thu	5/3 Fri
		짜장밥2(2.5.6.10) 해물짬뽕국(안)(6.9.13.17.18) 단무지무침(중) 수제탕수육&소(안)(1.5.6.10.11.12) 배추김치(중식)(9) 갈떡갈떡(안)(1.2.5.6.10.12.13.15.16) * 에너지/단백질/칼슘/철 698.8/34.0/116.8/2.9	혼합잡곡밥(5) 배추된장국(중)(5.6.9) 계란찜(중)(1) 치커리상추무침(중)(5.6) 수제돈까스/소스(중)(1.2.5.6.10.12.13.16.18) 깍두기(중)(9) 피크닉(사과)(5.13) * 에너지/단백질/칼슘/철 864.5/22.0/132.0/3.4	계란볶음밥(안)(1.2.5.6.10.13.15.16.18) 감자튀김&케첩(5.6.12) 배추김치(중식)(9) 브리요슈수제버거(1.2.5.6.10.13.15.16.18) 수제오이피클(안)(13) 스위트청포도주스(중)(13) * 에너지/단백질/칼슘/철 885.2/27.6/267.2/4.0
5/6 Mon	5/7 Tue	5/8 Wed 수요일	5/9 Thu	5/10 Fri
어린이날 대체 휴일		오므라이스(소) 스(1)(1.2.5.6.10.12.13.15.16) 바지락미역국S(18) 비빔만두(중)(1.5.6.10.13.16.18) 참나물무침(중) 닭다리오븐구이&칠리소스 1(2.5.6.12.13.15) 배추김치(중식)(9) 학교로간 유자(13) * 에너지/단백질/칼슘/철 855.8/39.2/153.7/12.4	투움바파스타(주메뉴) 7(1.2.5.6.9.10.12.13) 작은밥 어묵국(중)(1.5.6) 푹찜스테이크 (2.5.6.10.12.13.16) 배추김치(중식)(9) 수제오이피클(안)(13) 마늘바게트(2.5.6.13) * 에너지/단백질/칼슘/철 755.7/36.4/173.1/2.8	친환경혼합잡곡밥(중)(5) 부대찌개&라면사리(안)(1.2.5.6.9.10.15.16) 숙주미나리무침(중) 순살안동찜닭(중)(5.6.13.15) 탕글부덕핫도그 (1.2.5.6.10.12.16) 깍두기(중)(9) 알려먹는 샤인머스켓(1.2.5) * 에너지/단백질/칼슘/철 790.3/35.5/315.2/2.8
5/13 Mon	5/14 Tue	5/15 Wed	5/16 Thu	5/17 Fri
		부처님 오신날 스승의 날		
친환경혼합잡곡밥(중)(5) 순두부찌개(중)(1.5.9.13.17.18) 돼지갈비찜(중)(5.6.10.13) 열무나물무침1(5.6) 안양불고기육전/파채소스 (1.2.5.6.16) 배추김치(중식)(9) 고구마치즈토스트(1.2.5.6) * 에너지/단백질/칼슘/철 867.7/48.2/327.9/5.9	친환경혼합잡곡밥(중)(5) 닭곰탕7(15) 감자조림(중)(5.6.13) 청포묵수제무침(중)(5.6.13) 배추김치(중식)(9) 더블치즈함박스테이크 7(1.2.5.6.10.12.13.15.16) 스승의날채이크(안)(1.2.5.6) * 에너지/단백질/칼슘/철 815.9/35.8/178.7/4.0	친환경혼합잡곡밥(중)(5) 호박감자고추장찌개(중)(5.6) 콩나물무침(중)(5) 치즈닭갈비(중)(2.5.6.13.15) 깍두기(중)(9) 모닝빵 예그샌드위치 (1.2.5.6.13) 스위트플럼(중) * 에너지/단백질/칼슘/철 645.1/29.8/192.5/2.5	친환경혼합잡곡밥(중)(5) 참치김치주먹밥1(1.5.9.12) 꼬치어묵국(중)(1.5.6) 떡볶이(1.5.6.13) 고구마튀김(5.6) 김말이튀김(1.5.6.16) 배추김치(중식)(9) 부링치즈볼(안)(1.2.5.6) 아이스크림(안)(1.2.5) * 에너지/단백질/칼슘/철 905.4/36.2/288.0/3.1	
5/20 Mon	5/21 Tue	5/22 Wed 수요일	5/23 Thu	5/24 Fri
친환경혼합잡곡밥(중)(5) 참치김치찌개(중)(5.9) 쫄면야채무침1(5.6.13) 청경채굴소스볶음 (중)(5.6.13.18) 돈육데리야끼오븐구이 1(5.6.10.13) 상추,깻잎/쌈장(안) 배추김치(중식)(9) * 에너지/단백질/칼슘/철 755.7/35.2/177.3/3.7	친환경혼합잡곡밥(중)(5) 한우살찜*소면사리 (중)(1.5.6.13.16) 돈육간장불고기7(5.6.10.13) 마유티겔탕7(9) 오징어김치전(중)(1.6.9.17) 깍두기(중)(9) 오렌지(중) * 에너지/단백질/칼슘/철 714.5/41.5/156.6/4.1	김치볶음밥 (안)7(1.2.5.6.9.10.15.16) 맑은콩나물국(안)(5) 양상추샐러드-키위소스 7(1.2.5.6.13) 치킨크림그라탕 (1.2.5.6.13.15.16) 열무김치(중)(9) 회오리감자(중)(5.6) * 에너지/단백질/칼슘/철 836.7/28.7/189.7/2.5	친환경혼합잡곡밥(중)(5) 근대된장국(중)(5.6.9) 두부조림(안)(5.6.13) 양배추진미채무침 (중)(5.6.13.17) 오리불고기(중)(5.6.13) 배추김치(중식)(9) 사과(중) * 에너지/단백질/칼슘/철 795.2/38.0/129.9/3.7	친환경혼합잡곡밥(중)(5) 채식만두완탕(1.5.6.9.10.16.18) 매운돼지갈비찜(5.6.10.13) 골뱅이무침*소면사리 (중)(5.6.13) 취나물무침(중)(5.6.13) 배추김치(중식)(9) 미니썬(1.2.5.6.13) * 에너지/단백질/칼슘/철 857.8/41.2/202.9/5.7
5/27 Mon	5/28 Tue	5/29 Wed 수요일	5/30 Thu	5/31 Fri
친환경혼합잡곡밥(중)(5) 대구알탕(5.13) 닭감자조림7(5.6.13.15) 버섯야채잡채(중)(5.6.10.13) 야채튀김(1.5.6.18) 깍두기(중)(9) 청포도1 * 에너지/단백질/칼슘/철 956.2/51.0/119.8/5.4	친환경혼합잡곡밥(중)(5) 김치어묵국S(1.5.6.9) 시금치나물(중) 낙지떡볶음*소면사리 (중)(5.6.13.17) 소세지야채볶음 (중)(2.5.6.10.15.16) 배추김치(중식)(9) 카스테라파베기(1.2.5.6) * 에너지/단백질/칼슘/철 925.5/37.8/152.8/5.3	새우볶음밥7(1.5.6.8.9.13.18) 황태무국 도토리묵상추무침(중)(5.6.13) 수제치킨케찹*과일소스 (안)(1.2.5.6.12.15.16) 배추김치(중식)(9) 참외(중) * 에너지/단백질/칼슘/철 493.5/21.1/132.8/3.0	친환경혼합잡곡밥(중)(5) 육개장(안)(1.13.16) 갈치카레구이 (중)(2.5.6.12.13.16.18) 미나리무생채(중)(5.6) 콘치즈그라탕 (1.2.5.6.10.13.15.16) 열무김치(중)(9) 이츠웰요거얌(플레인)6 * 에너지/단백질/칼슘/철 689.3/25.4/172.4/2.3	친환경혼합잡곡밥(중)(5) 웅심이쇠고기미역국(16.17) 보쌈(중)(5.6.10) 무말랭이무침(중)(5.6) 해물파전7(1.5.6.9.17.18) 배추김치(중식)(9) 우리사과주스(13) * 에너지/단백질/칼슘/철 903.6/34.6/176.1/4.8

◇ 안성중,고등학교 학교급식 식재료 원산지 표시안내!!

* 쌀: 친환경쌀 * 두부 : 국산, 순두부: 국산, 연두부: 외국산 *배추김치(김치,고춧가루) : 국내산(찌개용, 반찬용)

* 돼지고기, 닭고기, 오리고기 : 국내산 *쇠고기 : 국내산 한우 *축산물가공품 : 국내산(베이컨:국내산)

* 고등어, 삼치, 오징어, 참조기, 조피블락 : 국내산 * 꽃게 : 중국산 * 갈치:세네갈산, 낙지:베트남산, 명태:러시아산, 주꾸미:베트남산

* 수산물 가공품 : 수입산

※ 위 식단과 식재료 원산지는 학사 일정 또는 식품 수급 사정에 의하여 변경될 수 있습니다. * 양고기, 뱀장어, 넙치(광어), 조피블락, 참돔은 미사용

2024. 4 . 29 .

안 성 고 등 학 교 장(관인생략)