



3월 보건소식지

2025-17호(3월 18일)
안성중학교
<http://www.ansung.hs.kr>

55536 전라북도 무주군 안성면 구량천로 149 ☎ 교무실 323-0115 ☎ 행정실 323-0279

희망찬 봄과 함께 새 학기가 시작되었습니다.

1학년 학생들의 입학과 2, 3학년 학생들의 진급을 진심으로 축하합니다. 청소년 시절의 건강과 올바른 습관은 평생 건강의 밑거름이 됩니다. 좋은 건강습관으로 내 몸의 건강지킴이가 되기를 바랍니다.

보건실 이용 안내

1. 보건실 위치 : 중학교 건물 1층

2. 보건실 이용 대상: 전교생 및 전교직원

3. 이용 절차

응급상황이 아닌 경우 쉬는시간과 점심시간을 이용하고, 수업시간에 급하게 치료가 필요한 학생은 교과 선생님께 말씀드리고 **보건실 이용 확인증**을 지참하여 보건실을 이용합니다.

보건실에서 요양이 필요한 학생은 보건교사의 의료적 판단 아래 담임선생님과 교과담당 선생님께 허락을 받은 후 요양을 할 수 있습니다.

*보건실 요양은 1교시 내 이용을 원칙으로 합니다.

*1시간이상 요양이 필요한 경우에는 담임선생님 및 보호자와 상의 후 가정안정 또는 병원진료를 받습니다.

4. 기타

- 쉬는 시간이나 점심시간 이용(응급환자 제외)
- 아픈 부위와 증상에 대해 자세히 말하기
- 약물 복용 시 미리 알려 주기
- 보건실에서 큰 소리로 말하지 않기
- 부축이 필요한 경우가 아니라면 보건실은 혼자 오기

5. 보건실 이용 확인증(각 교실 비치)

보건실 이용 확인증	
학번 :	이름 :
교과담당교사	(인)
교실 나간시간	()시 ()분
증상 : ()	
이용 시간	
()교시 또는	
()시()분 ~ ()시()분	
보건실에서 안정을 취했습니다. □	

학교 응급 절차관리 안내

「학교교육과정」중에 발생하는 모든 안전사고의 경우, 학교 응급관리 절차에 따르게 됩니다.

▶ 위급하지 않으나 병원진료가 필요한 경우, **보건실에서 응급조치**하고 **보호자에게 연락**하여 **인계함**을 원칙으로 합니다.

▶ 병원에 가야 하는 상황에서 보호자와 연락이 안 되는 경우, 응급조치가 가능한 학교 인근병원으로 후송하며, 필요시 119에 연락하여 응급 후송할 것입니다.

▶ 학교 교육과정 중 일어나는 안전사고에 한해서는 학교안전공제회에 급여청구가 가능합니다.

※ 근거 : 교육부 학교응급관리 매뉴얼, 응급의료에 관한 법률 제2조

감염병으로 인한 등교중지 안내

▶ 학교보건법 제 8조에 의거 학교의 장은 감염병에 걸렸거나, 감염이 의심되거나, 감염될 우려가 있는 학생이나 교직원에 대하여 대통령령이 정하는 바에 따라 등교를 중지시킬 수 있습니다. 이는 일정 기간 학교에 나오지 않고 가정에서 치료·요양하도록 하여 모두의 건강을 보호하는 조치입니다.

▶ **감염병 질환이 의심되면 등교하지 말고 담임선생님께 연락 후 진료를 받도록 합니다.**

병원 진료 결과 등교중지가 필요한 감염병으로 확인되면 **병명과 등교중지 기간이 적힌 의사 소견서(또는 진료확인서)**를 발급받고 가정에서 요양합니다. **의사 소견서(또는 진료확인서)** 제출 시 출석으로 인정됩니다.

미세먼지 바로알기

봄철 불청객인 황사와 미세먼지는 주로 3~4월에 집중되고 있습니다. 건강을 위협하는 황사와 미세먼지로부터 피해를 최소화하기 위해 대응요령을 알아봅시다.

고농도 미세먼지 7가지 대/응/요/령



1 외출은 가급적 자제하기

• 야외모임, 캠프, 스포츠 등 실외활동 최소화하기



2 외출시 보건용 마스크(식약처 인증) 착용하기

• 보건용 마스크(KF80, KF94, KF99)의 올바른 사용법



※ 마스크 착용 시 호흡이 불편할 경우 사용을 중지하고 전문가 상담 필요

3 외출시 대기오염이 심한 곳은 피하고, 활동량 줄이기

• 미세먼지 농도가 높은 도로변, 공사장 등에서 지체시간 줄이기
• 호흡량 증가로 미세먼지 흡입이 우려되는 격렬한 외부활동 줄이기



4 외출 후 깨끗이 씻기

• 온몸을 구석구석 씻고, 특히 필수적으로 손·발·눈·코를 흐르는 물에 씻고 양치질하기



5 물과 비타민C가 풍부한 과일·야채 섭취하기

• 노폐물 배출 효과가 있는 물, 항산화 효과가 있는 과일·야채 등 충분히 섭취하기



7 대기오염 유발행위 자제하기

• 자가용 운전 대신 대중교통 이용 등



6 환기, 실내 물청소 등 실내 공기질 관리하기

• 실내·외 공기 오염도를 고려하여 적절한 환기 실시하기
• 실내 물걸레질 등 물청소 실시, 공기청정기 가동하기 (필터 주기적 점검·교체)

평시 환기	조리시 환기
실내온도가 높을 때는 자연환기 또는 기계환기 실시(단, 낙후 시설시 자연환기 자제)	주방후드 가동과 자연환기(동) 동시에 실시
하루 3번 30분 이상(오전 10시~오후 9시) 환기 실시	조리 후에도 30분 이상 환기 실시
대기오염도가 높은 도로변 외의 다른 청문(문)을 통한 환기 실시	



출처: 환경부, 미세먼지 대응요령

★ 미세먼지 농도 등 확인방법!



에어코리아 홈페이지

홈페이지

(<http://airkorea.or.kr>)

고객지원 ⇒ 문자서비스 신청



모바일 앱

(우리동네 대기정보)

플레이스토어' 또는

'앱스토어'에서 다운로드

2025. 3. 18.
안 성 중 학 교 장(관인생략)