

# 노로바이러스 식중독 예방요령

## 노로바이러스란?

10~100개 입자로도 구토, 설사 등 급성 위장염을 일으키는 전염성이 강한 바이러스



1



**손 씻기 생활화**

\* 흐르는 물에 비누로  
30초이상 손 씻기

2



**어린이 구토, 설사  
증상 시 등원 자제**

3



**문고리, 손잡이 등  
자주 접촉하는  
표면 소독하기**

4



**구토물 및 주변  
즉시 소독**

5



**용변 또는 구토 후  
변기 뚜껑 꼭 닫고  
물 내리기**

6



**감염된 조리종사자는  
조리하지 않기**



# 구토물 소독·처리 방법

## 준비물



위생장갑



마스크



일회용 앞치마



소독액



종이타월



배출용 밀폐 봉투



1



### 보호장구 착용하기

접촉 또는 감염되지 않도록  
위생장갑, 마스크, 일회용  
앞치마 등을 착용

2



### 구토물 치우기

구토물은 패드 또는  
종이타월을 이용해 모아서  
밀폐 봉투에 담기

3



### 오염지역 소독하기

구토물이 있던 자리는 염소계  
소독제(5000ppm)로 충분히 적시고  
기다린 후(약 5분) 소독제와 종이타월을  
이용해 주변 오염지역을 소독·청소

4



### 쓰레기 버리기

사용한 모든 품목은 밀폐 봉투에 넣고  
소독제를 부어 밀폐 후, 외부 쓰레기  
봉투에 넣어 폐기

5



### 손 씻기

모든 작업 완료 후,  
비누를 이용해 깨끗하게  
손 씻기

6



### 세탁하기

구토물이 묻은 옷은  
단독 고온세탁(50°C 이상)

## 액상 소독제 만드는 방법 5% 이상 유효염소농도 제품 기준

일상 시(0.1% 농도, 1000ppm)

계량컵에 염소액을 10ml(1/20) 넣을  
※ 가정용 염소 뚜껑 1개 가득 또는 종이컵 바닥에서 약 0.5cm 정도

→

500ml 염소액

→

염소액을 페트병에 부음

→

물을 페트병 분량만큼 채우고 섞음

발생 시(0.5% 농도, 5000ppm)

계량컵에 염소액을 50ml(1/4) 넣을  
※ 소독액은 환기가 잘되는 곳에서 고무장갑을 착용 후 제조하시기 바랍니다.

→

500ml 염소액

→

염소액을 페트병에 부음

→

물을 페트병 분량만큼 채우고 섞음